sweet
付録は、ピンク色に染まったコールマンの撥水トート！
2025年5月12日発行(毎月1回12日発行)通巻321号 2003年1月21日第三種郵便物認可
5
スウィート
特別価格
1650円
特別付録
Coleman
コールマン
Coleman
軽量&大容量！
撥水ビッグトート
サイズ（約）：高さ44×幅28×マチ14cm
コンパクトにたためる
水に強い！
内側の空気温度を保つ！
Coleman
春の"ワイワイ"ミニ丈祭り！
Cover Girl
今田美桜
ミチ×春はミニ丈でいかせていただきます！
八木アリサ&玉城ティナ×毎日ミニで大人ギャル着まわし
emma×コレが正解！ミニ丈の足元って？
なごみ×ときめくミニはスウィートブランドにあり♡
髙石あかり feat.
結局頼れるのは赤リップ
チェ・ダソム先生が伝授！
最新Kぽドルメイク

撮影: 大塚三鈴
スタイリング：伊東牧子
ヘアメイク：渡嘉敷愛子
モデル：今田美桜

Tシャツ¥16,500（トミー ジーンズ／トミー ヒルフィガー カスタマーサービス）、ショートパンツ¥79,200（エーヴィーエヌ／コロネット）、グローブ¥28,600（ジャンティーク）、クリアネックレス¥54,780、シルバーネックレス¥37,400、左手首のブレスレット¥35,200（全てミクシマイ／ショールーム シャルメール）

裏表紙／
撮影: 大塚三鈴
スタイリング：伊東牧子
ヘアメイク：渡嘉敷愛子
モデル：今田美桜

シャツ¥15,900、ハーフデニムパンツ¥18,900、カチューシャ¥3,900、バッグ¥13,900（全てマリテ フランソワ ジルボー）

CONTENTS

012 5月12日発売！
sweet 6月号の特別付録は……

014 **今田美桜とミニスカ界隈**

春の“ワイワイ”ミニ丈祭り！

026 Part1 トレンドの着こなしALL網羅
春はミニでいかせていただきます！

034 Part2 スタイリスト・イトミカに教わる！
ミニ丈で可愛く盛れる足元事情

040 Part3 スウィート派アリサVSクール派ティナ
大人もミニでギャル最高！ 14days着まわし

048 Part4 **ときめくミニはsweetブランドにありました♡**

056 全女子をときめかせる大優勝カラー
結局、赤リップが一番盛れません？

068 ビューティ番長は進化する！
八木アリサの美容論 2025最新版

071 韓国の人気メイクアップアーティスト・ダソム先生が緊急来日！
八木アリサが最新Kぽドルメイクをしてみた♥

083 自分で自分を一番可愛がろう♡
sweet的SELF LOVEのススメ

091 今月の付録は……
軽くてたためて大容量♡
コールマンの撥水ビッグトート

092 **コールマンの新作で春のピクニックを満喫！**

040

034

083

048

007 SWEET SELECTION
008 なごみの世界一可愛い花嫁になる！ vol.7
009 SWEET GIRL'S♥MOST Wanted!!
061 カワイイは世界を救うのです♡
まいめろでぃの甘いお部屋 vol.2
062 齋藤飛鳥 連載 FASHION FRUITS vol.29
082 Mila's Beauty Express vol.11
095 おざみのしたいこと全部♡ vol.3
099 ハワイのマキさんが教える
ガールズイングリッシュvol.93
100 SWEET BOX
102 占い
104 VOW
107 SHOPLIST
108 sweet & culture
114 次号予告&プレゼント

5月号の付録に関するお問い合わせ先
sweet 5月号 付録対応事務局
☎0120-108-280
電話受付時間
午前10時～午後5時（土・日・祝日を除く）
受付期間
2025年5月19日（月）まで

sweet 5月号
2025年5月12日発行

創刊人 関川 誠
共同発行人 渡辺佳代子 三宅歓子

編集長 山口真澄
編集 瀬下綾子 桝田優香
松澤 麗 野村沙綾 浦崎華南
三浦莉里伽 宮崎かれん

編集補助 福原弥倫

編集協力 よしひろまさみち 小野貴弘

デザイン store inc. 吉田弥緒
本谷秀人 PLUS AND MINUS
谷嘉浩 attick 今野亜里沙
渡辺綾子 福本香織 松見健司
藤永有希子

広告 コミュニケーション・デザイン局
販売責任者 田口 真
制作責任者 大谷幸雄

発行所 株式会社宝島社
〒102-8388
東京都千代田区一番町25番地

営業 03-3234-4621
編集 03-3239-0417
広告 tjad@takarajimasha.co.jp
https://tkj.jp

印刷製本 TOPPANクロレ株式会社

Brighte SHOWER DRYER
風ごと、美容液
Brighte
ブランドアンバサダー
佐々木 希
「ミストセラム噴射」×「パワフル風量」
乾くのに乾かない次世代ドライヤー
Ai ロボティクス https://brighte.jp
SHOWER DRYER
BRT-SD173
¥39,600(税込)

Limited store open!

2.

1.

3.

マルディメクルディの世界観を楽しめるポップアップストアが新宿ルミネ2で開催

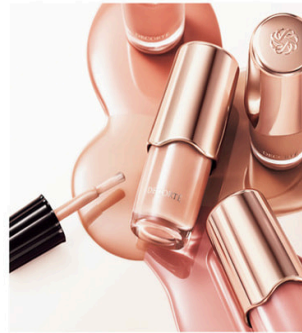
韓国・ソウル発のライフスタイルブランド「マルディメクルディ」が、春夏新作コレクションのポップアップストアを約1年ぶりに行うことが決定！ 新作のTRIPLE FLOWERやアイコニックとなるFLOWERMARDIの他にもファンには堪らないアイテムが目白押し。購入者にはノベルティも！ 春の訪れを感じる空間にぜひ立ち寄ってみてね。

【開催概要】
日程：4/21（月）〜4/29（火） 11:00〜21:00
場所詳細：新宿ルミネ2 2階イベントスペース

1.新作グラフィックが誕生。トリプルフラワーTシャツ¥6,050、2. 1着は持っておきたいアイコン的存在。クロップト丈Tシャツ¥5,500、3.ストアでも即完の人気ボトムス。ミニスエットショートパンツ¥8,800（全てマルディメクルディジャパン）

NEW NAIL ITEMS DEBUT

1.

2.

肌なじみの良いスキントーンカラー22色がコスメデコルテより待望のデビュー

スウィートガールが愛してやまないコスメデコルテから、手肌全体を美しく魅せることにこだわったネイルラッカー22色が待望のデビュー。なめらかな塗り心地はもちろん、爪から手肌全体を上品に魅せるネイルラッカーは、肌をみつめ続けたコスメデコルテだからこそ作れたスキントーンカラーに。クワイエット ラグジュアリーな手肌へと導いてくれるはず。

1.肌に馴染むニュートラルな気品溢れるベージュカラー。コスメデコルテ スキニフィック ネイルラッカー01 quiet beige、ウッディなレッドを指先に纏い、洗練された大人を演出させて。2. 11 vintage rose 各¥3,300（共にコスメデコルテ）※4月16日より発売

PICK UP

SPRING NEW ARRIVALS

Admisiónが贈る春夏コレクション

洗練されたビジュアルがインテリアにもなると、SNSやスタッフからも大人気なAdmisiónから夏にぴったりな現在と過去が交錯する2つの香りが登場。スペイン語で"爽やかな朝露"を意味する"ロシオ フレスコ"。香りが空間に広がるだけで、忙しい日々の乱れた心にそっと寄り添ってくれるはず。誰しもが持つどこか懐かしい記憶をAdmisiónの香りと共に思い出してみてはいかが？ 上：Room Fragrance Rocio Fresco ¥6,490、下：Fragrance Candle Amber Summers ¥9,680※5月下旬発売予定（共にAdmisión）

Ungrid× PARK STORE

ドーナツ&チーズケーキショップとUngridのコラボ「PARK SIDE DOUNUTS」が誕生

"地域を盛り上げたい"という想いから生まれた、東京・三軒茶屋にあるドーナツとチーズケーキのお店「PARK STORE」とUngridの別注コラボPARK SIDE DOUNUTSがお目見え。キャッチーなグラフィックをアイテム達に落とし込み、ロゴタンク、トートバッグ、キャップの3型がラインナップ。オリジナルの配色ステッチや刺繍がほどこされたグラフィックなど、目を引くようなデザインがたまらない！

1.

2.

3.

1.遊び心のあるデザインにキュン♡ PARK SIDE DONUS 別注ロゴタンクトップ 各¥6,600、2.コーディネートのポイントにいかが？ PARK SIDE DOUNUTS 別注ロゴキャップ 各¥6,050、3.マルチに使えるのが嬉しい。PARK SIDE DOUNUTS 別注トートバッグ 各¥5,500（全てUngrid）

nagomi
連載

to be best bride
なごみの 世界一可愛い花嫁になる！

YouTuber・モデルとしても活躍するなごみちゃんが世界一可愛い花嫁になるために様々な体験をする連載。
第7回は彼の実家にご挨拶に伺う場合、なごみちゃんならどうする？ということで過去の体験と共に聞いてみました。

photo_KAEDE HARA hair & make-up_YUKIE TSUJIMURA[ende] model_NAGOMI

Doki Doki…♡

vol.07 彼の実家にご挨拶

相手のご両親に挨拶をするのって、誰もが緊張する結婚前のイベント。"洋服"は何を着て行くべきなのか？ "手土産"は何がベストなのか？ など……悩むであろうポイントをなごみちゃんの経験をもとに答えてもらいました！ みんなも参考にして自分のことをよく知ってもらうチャンスを逃さないで！

私が初めてこーくんのご両親にお会いしたのはまだ高校生（笑）。初めてご実家に伺うときは緊張して、手土産は母と相談したのが懐かしいです（笑）。フルーツのゼリーなどを持って行ったかな？お家でたこ焼きをいただいて、楽しかったのを今でも覚えていていい思い出のひとつです！

Fashion

＼なごみならこう着る！／

衣装は全て本人私物

きっちり感を演出したいときはジャケットを選びがち！ ツイードを選ぶことで上品さもアップ。少しラフな場合は、ヌケ感があると◎。カラーはブラックでまとめてシックに大人っぽくすると好印象♡

Courtesy gift

＼手土産ならコレがオススメ♡／

挨拶に伺う前に、ご家族がどういうモノが好きか彼にリサーチしたり、きょうだいがいたらみなさんで食べられるものを選ぶのがオススメ。こーくんは妹さんがいるので、**I'm donut？**を選んだりします！ **AUDREY（オードリー）**のラングドシャ「Glacia（グレイシア）」はイチゴの花束みたいな見た目も可愛い♡

SWEET GIRL'S ♥

MOST Wanted!!

―スターブランド新作ニュース―

左から：バッグ[H19×W16×D12㎝]¥412,500、リング¥69,300※共に予定価格（共にセリーヌ／セリーヌ ジャパン）※共に渋谷PARCO限定

上から：ピアス¥69,300、バングル¥104,500、ウォレット[H8.5×W10.5×D4㎝]¥92,400※全て予定価格（全てセリーヌ／セリーヌ ジャパン）※全て渋谷PARCO限定

SHOP INFO
セリーヌ 渋谷PARCO
東京都渋谷区宇田川町15-1
渋谷PARCO1F

CELINE

渋谷PARCO新店オープン
限定アイテムが登場

4月19日（土）にセリーヌ 渋谷PARCOがオープン。ピンクのグラデーションで飾られた店内には、ウィメンズのレザーグッズやアクセサリー、オート パフューマリー コレクションの他、セリーヌ ボーテのリップスティックコレクションも。オープンを記念し、爽やかなパステルカラーのバッグや財布、コスチュームジュエリーなどを限定販売。お見逃しなく！

左から：コインパース[H7.5×W13×D2㎝]¥47,300、ウォレット スモール[H9×W11×D4㎝]¥81,400、アルファベットチャーム各¥6,600（全てクロエ／クロエ カスタマーリレーションズ）※共に日本限定カラー

CHLOÉ

日本限定カラーの
スモールレザーグッズに注目

クロエのアイコニックなスモールレザーグッズライン「アルファベット」から、日本限定カラー"ムーンライト ブルー"が登場。三つ折りウォレットのスモールとミニ、コインパース、キーケースの全4型。バイカラーのレザーリンクに、パーソナライズすることが可能なゴールドのアルファベットチャームをあしらったデザインがポイント。

JIL SANDER

美シルエットなホーボーバッグ
「エルドラード」デビュー

角の取れた滑らかなカーブが構造的かつ優美なホーボーバッグ「エルドラード」からオススメをご紹介。今シーズンよりデビューしたこの新作は、ミディアムとスモールの2サイズ展開。ナチュラルカーフとソフトカーフで構成した柔らかな印象が魅力で、ショルダーストラップはオーガニック素材を使用した特殊ロックで調節可能。内側にはジップポケットつき。

左から：バッグ エルドラード スモール[H26×W19.5×D10.5㎝]〈リンデン〉¥327,800、同〈ジェイ〉¥316,800、バッグ エルドラード ミディアム[H36×W28×D13.5㎝]〈ブラック〉¥481,800（全てジル サンダー／ジルサンダージャパン）

Sweet × HYSTERIC GLAMOUR

MY DENIM STYLE

VOL. 11

ヒステリックグラマーのデニムスタイルをリレー形式で披露するこの連載。今回はガールズグループ・IS:SUEのNANOちゃんがsweet誌面に初登場！「今日の撮影楽しみだったんです」とニコニコで撮影に臨んでくれました♡

photo_JOJI［RETUNE rep］（model）、
MARI YOSHIOKA（still）
styling_MIKA ITO
hair & make-up_YUMI FUJIWARA［MASTER LIGHTS］
model_NANO［IS:SUE］

こんなアイテムと合わせたい！

1.レトロなローラースケート♡ 夏に向けて大活躍しそうなメッシュ素材。パーカ¥37,400、2.レースのように施されたブランドロゴが浮き上がる、唯一無二のデザイン。ブルゾン¥44,000、3.シンプルなメッセージが印象的なタイトTシャツ。背中には大胆なカットアウトも。Tシャツ¥14,300（全てHYSTERIC GLAMOUR）

ミニスカート¥48,400、シャツ¥33,000、ベルト¥39,600、ブーツ¥44,000（全てHYSTERIC GLAMOUR）、インナーはスタイリスト私物、アクセサリーは本人私物

NANO (IS:SUE) Meets “デニムフリルスカート”

「フリルのミニスカート、デニム素材なら甘くなり過ぎないから意外と何にでも合うんだなって新鮮でした！ キラキラのベルトも可愛い♡ 実は今までデニムをあまり持ってなかったんですが、最近デニムのショート丈トップス×ミニスカのセットアップを購入したので、この春はたくさん着まわせたらいいな。私服はミニスカートが多いので、大人っぽくはけるバギーも気になってます。バギーデニム×レースの巻きスカートとか、可愛いですよね。ヒステリックグラマーの服はカジュアルさとY2Kがミックスされていて、甘くもカジュアルにも幅広いコーデが楽しめるのに、ストリートになり過ぎないところが嬉しい。私も個性的なデザインが好きなので、好みの服がいっぱい見つかりそうです♡」

Profile

なの●2001年8月27日生まれ。ハイレベルなパフォーマンスで注目を集める実力派ガールズグループ、IS:SUE（イッシュ）のリーダー。華やかなビジュアル&ステージでのパワフルな姿はもちろん、笑顔を絶やさないポジティブなキャラクターも魅力♡ 5月21日には3rdシングル『EXTREME DIAMOND』を発売予定。

商品のお問い合わせ先はこちら！

ヒステリックグラマー
☎03-3478-8471
https://www.hystericglamour.jp
hystericglamour_tokyo

Let's ACCESS!

NEXT COMING

5月12日発売！※

Sweet6月号の特別付録は……？

photo_HIDETAKE NISHIHARA[TENT]

※一部地域では発売日が異なります
※トートバッグとチャーム以外は付録に含まれません
※サイズや仕様は予告なく変更になる場合があります

Sweet 6月号

JILL by JILL STUART

ジル バイ ジルスチュアート

ハート形チャームつき フリルトートバッグ

sweet6月号の付録は、大人気ジル バイ ジルスチュアートのチャームつきバッグが、さらに可愛さを更新して登場！今回はフリルデザインなのに上品なニュアンスグレーが甘過ぎず大人っぽく持てるトートバッグと同色チャームポーチのセット。毎回大好評で売り切れ続出の注目コラボ、ご予約はお早めに♡

sweet 6月号の ご予約はこちらから！

1 フリルトートバッグ

上品なツヤと淡いグレーカラーで毎日持ちたいバッグに♡ サブバッグとしてはもちろんちょっとしたお出かけのメインに◎。

サイズ(約)
縦20cm
幅23cm
マチ9.5cm

2 ハート形ポーチチャーム

ついてるだけで可愛いハート形チャームは、ポーチとしても大活躍！ なくしがちなジュエリーやコインを入れるのに便利です。

サイズ(約)
縦10cm[最大]
幅11.5cm[最大]

ジュエリーや小さなコスメも入る

ランチや色んなシーンに◎

見た目以上の収納力

マチもしっかり！

ツヤのある素材で高見え

1冊まるごと紗栄子主演！ 5月12日発売！※

otona SWEET 2025 spring の特別付録は……？

増刊号&
特別号の
表紙は
紗栄子さん
です

sweet6月号

増刊号

※sweet6月号に対し表紙・誌面内容・付録が異なります
※一部地域では発売日が異なります
※フリルトートバッグ以外は付録に含まれません

JILL by JILL STUART
ジル バイ ジルスチュアート

シックで大人カワイイ♡ フリルトートバッグ

増刊号「オトナスウィート」の付録は、ジル バイ ジルスチュアートの大人なフリルトート。フリルデザインを贅沢にあしらいながら、シックな黒がどんなファッションにもマッチ！ON・OFF問わず使えるのでぜひゲットして！

model_SAEKO photo_DAEHYUN IM styling_MAKIKO ITO hair & make-up_KENJI TAKAGAKI[SHIMA]

宝島社スペシャル
sweet6月号

特別号

※特別号は書店、ネット書店にて販売
※sweet6月号に対し表紙・誌面内容・付録が異なります
※一部地域では発売日が異なります
※ショルダートートバッグとチャーム以外は付録に含まれません
※増刊号と誌面内容は同じです。表紙・付録が異なります

ALLISON BROWN
アリソン ブラウン

ショルダーミニトート& ハートミラーチャーム

特別号「オトナスウィート」の付録は、アリソン ブラウンのショルダートート&ミラーチャーム。ミニサイズながら必需品はしっかり収納できるバッグに、存在感を放つ真っ赤なハートチャームをつけてお出かけしたい♡ 可愛いセットは予約必須です♡

otona SWEET 特別号の
ご予約はこちらから！

今田美桜とミニスカ界隈

ミニスカとは、乙女たちの武器である！甘くてセンシュアルなのに、なぜか媚びない意志の強さもあって……。そんな魅惑のミニスカスタイルを、カバーガール・今田美桜さんがあらゆる気分で披露！ フレンチ風やスポーツMIXなど、虜になりそうな可愛さで表現してくれました。

photo_MISUZU OTSUKA styling_MAKIKO ITO
hair & make-up_AIKO TOKASHIKI model_MIO IMADA
text_ERI UMEDA

パフッと広がるバルーンのあどけなさに心躍る

ラフなTシャツとカボチャパンツみたいなスカートの適当さがかえって目を引く悩ましいシルエット。Tシャツ¥16,500（トミー ジーンズ／トミー ヒルフィガー カスタマーサービス）、ショートパンツ¥79,200（エーヴィーエヌ／コロネット）、グローブ¥28,600（ジャンティーク）、クリアネックレス¥54,780、シルバーネックレス¥37,400、左手首のブレスレット¥35,200（全てミクシマイ／ショールーム シャルメール）、ミュール¥72,600（ジュン ジー／コロネット）

夢見がちなラグジュアリーを
大人に寄せるミニ丈の切れ味

優しくもなつかしい新トレンド＝ジェントル・
ラジグジュアリーを、ミニスカで体現した最旬ルック！
可憐な霜降りピンクに、艶めくペールブルーで透明感を。
コート¥129,800、スカート¥41,800（共にブランカ／H3O
ファッションビュロー）、タンクトップ¥13,200（ボーダーズ
アット バルコニー）、ミュール¥69,300（ペリーコ／アマン）

**正統派なプレッピーに
絶対領域の甘い罠を仕掛けて**

ジャケットよりも短いマイクロ丈がチラリと覗く姿に、誰しも目を奪われる乙女のギミック。トラッドなピンクセットアップに透けるハイソックスでグッドガールを装う小悪魔ぶりで誘惑して。
ジャケット¥39,800、スカート¥22,000(共にザ トゥー)、シャツ¥16,500(ステュディオ アール スリーサーティー)、ネクタイ¥8,800(アニエスベー)、ソックス¥2,190(ザラ/ザラ カスタマーサービス)、スリッポン¥12,980(ハルタ)

スポーティに華を添える
“おきゃん”な構築ティアード

おてんばなほど奔放に舞うスカートのフリルが、硬派なウインドブレーカーとのコントラストを印象づける。はだけた胸元のキラキラで、フラッパーな魅力をアピール。ウインドブレーカー¥14,300（マーモット／サードシップ）、中のタンクトップ¥39,600（バウム・ウンド・ヘルガーデン／S&T）、スカート¥26,400（スタイリング/／スタイリング/ ルミネ新宿1店）、タイツはスタイリスト私物

**色っぽいのに純潔も感じる
プリーツミニの破壊力**

ミッション系のスクールガールを
彷彿とさせる清楚なドレスを、オフショル
デザインやくびれたウエストで韓国っぽな
エッジをきかせた全方位で今年らしいデザイン。
二重になったプリーツには白の裏地を仕込み、
肌との対比で一層ピュアな一面を
引き出して。ドレス¥29,727（インスタント
ファンク／ムシンサ ジャパン）

春の美桜界隈アレやコレ♡

Q1. ミニスカートは好きですか？ 大人になってからのほうが好きになって、何枚か持っています。着ていく場所はちょっと考えちゃうけど、気分を上げてくれるアイテムとして必須！ だから今日はたくさんはけて嬉しかったです。 **Q2. 他に気になるトレンドは？** チェックが気になっていて、一昨日ブルゾンを買ったばかりです！ 普段メイク薄めなので、幼く見えてしまいがちだったけど、年齢を重ねて大人っぽく着られるようになった気がします。 **Q3. オフの日のリラックス法は？** 美味しいごはんを食べること！ 先日友人が「夕飯を作り過ぎちゃって」と自宅に招待してくれて。仕事終わりで短時間でしたが、ごはんをいただきながらおしゃべりしてリフレッシュできました！ **Q4. 美容で気をつけてること** 保湿を大切にしてます。お水を飲んで内側からもうるおしたり。最近自分的に肌がちょっとくすんできたかなって感じるときがあって、そういうときはゆっくりお風呂に浸かって寝るようしています。 **Q5. 連続テレビ小説『あんぱん』の見どころは？** やなせさんの作品は奥様ののぶさんの存在があってこそとご本人が明言されている通り人生に向き合ってくださった方だなと感じました。そんなのぶさんの温かさと勇気を感じてほしいです。

Featuring
MIO
IMADA

COCO DEAL

春になったら「好き」を着る

新しい季節の訪れを感じたら、なりたい自分になってみる。
可憐に、ときに凛として美しく。そんな女性像に憧れをもつなら、
こだわりの詰まったココ ディールの新作がきっと後押ししてくれる！
甘めも、オトナっぽも取り入れて、俳優の今田美桜さんが着こなします。

photo_MISUZU OTSUKA styling_MAKIKO ITO
hair & make-up_AIKO TOKASHIKI model_MIO IMADA

JACKET IN /

ジャケットをインする新スタイルでセンスよく

すっきりとしたIラインで魅せるオトナのジャケットコーデ。シャツみたいにジャケットをインすることで、都会的で研ぎ澄まされた着こなしに。スカートに付属の細ベルトでウエスト位置を高めに設定すれば、スタイルアップ効果も。

ジャケット¥15,400、中に着たトップス¥7,150、スカート¥12,100、バッグ¥7,700、ミュール¥13,200（全てCOCO DEAL）

甘く心地よく
日常に映えるドレス

ショルダーにボリュームを持たせたドレスは、顔まわりをすっきりと華やかに見せてくれる。たっぷりとしたスカートが優美でエフォートレスな雰囲気に。バッグやシューズの小物もブルー系にまとめてワントーンスタイルを楽しんで♡

ドレス¥16,500、バッグ¥9,900、サンダル¥12,100（全てCOCO DEAL）

自由な発想で楽しむ
セットアップの重ね着

トレンドのバターイエローをセットアップで取り入れて。色違いのネイビーカーデを合わせれば、コーデが引き締まった印象に。立体的なリブ切り替えのスカートが美しいマーメイドラインを描き、甘過ぎず上品見え。

カーディガン（内側のアイボリーと外側のネイビー）各¥8,250、スカート¥12,100、ミュール¥13,200（全てCOCO DEAL）

FRILL BLOUSE /

咲き誇るフリルで
オトナの可愛げを味方に

春のワードローブに花を添えるフリルはマストで取り入れたい。タイトなミニ丈スカートに合わせれば、上半身にボリュームを持たせた今っぽな着こなしに。パステルカラーのサンダルを合わせて、無難にまとめないのが◎

ブラウス¥13,200、スカート¥12,100、ミュール¥13,200（全てCOCO DEAL）

Information

春の“ワイワイ”ミニ丈祭り！

今年の春はずばりミニ丈祭り♡ トレンドの着こなしもできて可愛くなれるってすご過ぎます。毎日ミニ、いけちゃいます。ミニ丈だからこそ盛れる足元のバリエ、スウィートにもクールにもなれるコーデ術、スウィートブランドで発見したイチオシ、とくとご覧あれ！

Part 1
トレンドの着こなしALL網羅
春はミニでいかせていただきます!

Part 2
スタイリスト・イトミカに教わる!
ミニ丈で可愛く盛れる足元事情

Part 3
スウィート派アリサVSクール派ティナ
大人もミニでギャル最高!
14days着まわし

Part 4
ときめくミニは
sweetブランドにありました♡

Wai Wai

Wai Wai

トレンドの着こなし ALL網羅

春はミニでいかせていただきます！

本格的に到来したミニ丈ブームに、感極まるスウィート女子に愛を込めて。今すぐ真似したい、洒落て可愛い♡をぎゅっと詰め込んだ今っぽテイスト×ミニスカの最適解コンビを網羅！ “ちょっぴり大人”を意識したコーデに思わずキュン！

軽やかに舞うフリルミニに強さを備える茶スエード

裾ティアードのヒラつきに、心ときめく究極にスウィートなAラインドレス。ふわりと広がるスカートの色気をたしなめるように、硬派なスエードブーツを添えて。ブラウンなら引き締め役にも。

ミニドレス¥18,920（SNIDEL／SNIDEL ルミネ新宿2店）、バッグ¥30,800（ブリー レオン／ジャック・オブ・オール・トレーズ プレスルーム）、ブーツ¥15,990（ザラ／ザラ カスタマーサービス）

70s Romantic

70sロマンティック

ボーホーシックな流行が、コレクションでも話題になった今季。儚く甘いミニドレスや媚びないレザーのミニをボヘミアンブーツで凛とさせる、70年代ムードを投影した装いで視線釘づけ♡　ブーツはロング丈の一択で！

1.からだに沿う落ち感と優美に流れる縦フリルが、甘いディテールでも大人っぽい。ミニドレス¥6,590（ザラ／ザラ カスタマーサービス） 2.ミニ丈に品性を添える、ほんのり透けるボタニカルなフラワープリント。花柄ミニドレス¥7,990（ザラ／ザラ カスタマーサービス） 3. 70sロマを体現するようなデザインが魅力。よく見るとドット柄。ミニドレス¥25,300（FURFUR／FURFUR ルミネ新宿2店）

photo_MIREI KUNO[SIGNO](model), MAYA KAJITA[e7](still)　styling_MIKA ITO　hair & make-up_REIKA SAKAMOTO[Allure]　model_MICHI　text_ERI UMEDA

trapezoid
mini skirt

1.ミニマムなフォルムで、甘い小花柄に切れ味をプラス。花柄ミニスカート¥9,460（マウジー／バロックジャパンリミテッド） 2.表情のある微光沢の白に、ランダムにフリンジをあしらい70年代を気取って。フリンジミニスカート¥23,700（ORR／HANA SHOWROOM） 3.ノスタルジックなブラウスとの対比を楽しみたいハードなデザイン。レザーミニスカート¥13,200（ラグア ジェム／バロックジャパンリミテッド）

味わい深きウエスタンで強気なレザーにニュアンスを

レディなブラウスとレザーのしなやかさを秘めた台形ミニの自由奔放さ。アメリカ西部の空気を纏った開放的なウエスタンブーツが、ボーボー気分を助長。パテントレザーのツヤが程よいヌケ感に。

レザーミニスカート¥19,990（ザラ／ザラ カスタマーサービス）、ブラウス¥19,800（CELFORD／CELFORD ルミネ新宿2店）、バッグ¥37,400（アーカイブエプク）、ブーツ¥20,900（レイ ビームス／レイ ビームス 新宿）

Korean style sports mix

韓国っぽスポーツミックス

ミニスカで作る甘辛MIXは、韓国のストリートガールをお手本にしたクールなスポーティアイテムで今っぽく更新！ スカートはティアードやボリューム系を選び、女のコな奥行きを出すと最上級可愛いバランスが完成♡

1

2

3

1.韓国ブランドらしい、潔いマイクロミニ。シワ加工で甘さをおさえた連なるフリルがスパイシー。ティアードミニスカート¥9,680（クランク／HANA KOREA） 2.スエットの裾にレーステープをきかせて愛嬌を。ティアードミニスカート¥17,600（ガールズソサエティ） 3.ピュアな白の2段フリルを、オーバーサイズのトップスから覗かせて。ティアードミニスカート¥16,500（リランドチュール／リランドチュール プレスルーム）

メンズな幅広ヘアバンドで今っぽ乙女コーデを一新

透けるカーデにフレアなミニスカというsweet女子のトレンド服。ストリートなターバンをつけるだけで、韓国っぽなエッジが瞬時に加わる驚きのテクを採用！色をおさえてモード感もアピール。

ティアードミニスカート¥14,020（ノットユアローズ／HANA KOREA）、シアーカーディガン¥12,430、タンクトップ¥8,580（共にバイシス／ジャック・オブ・オール・トレーズ プレスルーム）、ヘアターバン¥1,870（ゴールディ）、バッグ¥19,800（ヴィスク／S&T）、ベルト¥16,500（ディーゼル／ディーゼル ジャパン）、ダブルリング¥3,520（ヘンカ／ロードス）、ソックス¥990（靴下屋／タビオ）、ローファー¥26,250（ラフネック／HANA KOREA）

tiered
mini skirt

ドレスのあどけなさに添える こなれたトラックジャケット

フィット&フレアの大人っぽさと、膨らむ裾から覗く絶対領域のあざとさとの競演。そんなドレスを、無造作に羽織ったトラックジャケットでつっぱった可愛さにドキッ！ ジャケットはややルーズなサイズがベター。

フィット&フレアドレス¥69,300（ガニー）、トラックジャケット¥17,600（レイ ビームス／レイ ビームス 新宿）、サングラス¥24,420（レイバン／ルックスオティカジャパン カスタマーサービス）、ネックレス¥14,520（ボビー・ケー／ロードス）、ソックス¥1,210（靴下屋／タビオ）

fit & flare
mini dress

1.レオタードを彷彿とさせる バレエコアな白ドレスも、ライン入りジャケットと好相性。ベルトつきフィット&フレアドレス¥7,990（ザラ／ザラ カスタマーサービス） 2.ヘルシーなアメスリを、スタンドカラーで端正にシフト。フィット&フレアドレス¥7,990（ザラ／ザラ カスタマーサービス） 3.スポーティアイテムと喧嘩しないナイロン素材。フィット&フレアドレス¥13,750（レイ ビームス／レイ ビームス 新宿）

1

2

3

1

French chic

フレンチシック

ミニマルで上品なフレンチシックに似合うのは、甘美なディテールを忍ばせたシンプル思考なミニ丈。無地だけど立体感を纏うバルーンスカートや糖度控えめなリトルブラックドレスと、おしゃれを心得たパリっ子のような気分で。

2

1.きゅっと締まったウエストでスタイルアップ。ブラックミニドレス¥24,750（アラミンタ ジェームス／ジャック・オブ・オール・トレーズ プレスルーム）2.垂らしたリボンの余韻にうっとり。ブラックミニドレス¥83,600（バウム・ウンド・ヘルガーテン／S&T）

black *mini dress*

花びらに包まれたドレスをたしなめるいいコな足元

肌とのコントラストにときめく、構築的に広がる花びらフリルのキャミソールドレス。リエセンヌのような白ソックス×メリージェーンで、色香漂うドレスながら純潔というパラドックスを楽しんで。

ブラックミニドレス¥27,500（ガールズソサエティ）、ローズシュシュ¥8,800（シャボード オー／シャボード オー東急プラザ銀座店）、ネックレス¥13,600（ORR／HANA SHOWROOM）、ソックス¥990（靴下屋／タビオ）、シューズ¥8,900（CHARLES & KEITH／CHARLES & KEITH JAPAN）

balloon *mini skirt*

ハンサムジャケットから覗くミニ丈バルーンの純真

オーバーなテーラードとミニ丈の好バランスは言わずもがな。フレンチライクな白コットンでボリュームを持たせて、旬なテイストを意識して。透けるソックスとミュールで、透明感アップを。

バルーンスカート¥56,100、キャミソール¥75,900（共にシー ニューヨーク／ブランドニュース）、ビッグジャケット¥39,600（ブロヴォーク デザイン ブティック／ジャック・オブ・オール・トレーズ プレスルーム）、バッグ¥62,900（ミニットミュート／HANA SHOWROOM）、ネックレス¥3,520（ヘンカ／ロードス）、シアーソックス¥1,210（靴下屋／タビオ）、シアーミュール¥26,400（モリーニ／ジャック・オブ・オール・トレーズ プレスルーム）

1.ふわりとしたフォルムを作るハリ素材を使用。ギャザー切り替えの曲線は脚長効果も。バルーンスカート ¥11,000（COCO DEAL）2.インしやすいハイウエストだから、細身のトップスとも合わせやすい。バルーンスカート¥13,200（マルディメクルディ／マルディメクルディジャパン）

2 1

Y2K gal

Y2Kギャル

Y2Kギャルにとって、ミニスカは戦闘服と言っても過言ではない存在！ 2000年を象徴するヘソ出しデニスカやギャルマインドを感じる露出度高めなキャミドレスを纏って、ポジティブな気分で街を闊歩して。

ショート丈が映える へそ出しできるヒップハング

肌は大胆に見せるのがギャルの流儀。より短くなったショート丈タンクからレースをチラつかせ、アンニュイさを仄めかすと一層今っぽくアップデート。サイドに走らせたジッパーで刺激的に。

デニムミニスカート¥88,000、バッグ¥64,900（共にディーゼル／ディーゼル ジャパン）、タンクトップ¥28,600（ユハンワン／レイ ビームス 新宿）、シアーカーディガン¥9,900（ガールズソサエティ）、ピアス¥3,850（ヘンカ／ロードス）、シアーソックス¥1,210（靴下屋／タビオ）、サンダル¥9,900（CHARLES & KEITH／CHARLES & KEITH JAPAN）

1.旬なワークディテールは、チビTと合わせたい！ デニムミニスカート¥39,600（ディーゼル／ディーゼル ジャパン） 2.フロントのスタッズと、バックのレースアップデザインが印象的。ストレッチ素材。デニムミニスカート¥33,000（ヒステリックグラマー）

1.スキニーストラップとAラインが、ビーチにも向く開放感。キャミミニドレス¥57,200（ディーゼル／ディーゼル ジャパン） 2.ワッフルニットにバラのコサージュを添えた、グッドガールなギャルをイメージ。キャミミニドレス¥13,610（マーガリンフィンガーズ／HANA KOREA）

透けるピンクに心浮き立つ 日差しが似合うキャミドレス

キャミドレスにルーズソックスのY2Kな遊び心を再現。ドレス自体が太めリブのほんのり艶めくニット素材だから、大人の上品さはキープしたまま。ヘア小物も主張するものを。

キャミミニドレス¥27,500、カーディガン¥28,600（共にアカネウツノミヤ）、ヘアピン※3点セット¥7,150（masae／ロードス）、バッグ¥82,500（ガニー）、ソックス¥1,430（靴下屋／タビオ）

Neo preppy

ネオプレッピー

トラッドなエッセンスと現代の感性をミックスしたネオプレッピーは、ミニ丈による肌感で、硬派なイメージをフェミニンに導くのがsweet界隈の主流。プリーツや襟つきなど、伝統的なデザインも多数登場している模様！

1.硬派な黒のベルトつきが嬉しいハイウエスト。スリムな腰まわりが◎。プリーツミニスカート¥11,880（LILY BROWN／LILY BROWN ルミネエスト新宿店）2.ランダム幅のプリーツとリボンベルトの進化したデザイン。プリーツミニスカート¥10,450（COCO DEAL）

あえての王道にキュン♡ グッドガールにプリーツ

正統派なブルーシャツとミニプリーツに、ボーイなブルゾン風のジャケットを羽織る大人のスクールガール！ 密かに手持ちしたスクエアのミニバッグの存在感で、現代へとタイムスリップ。

プリーツスカート¥8,800（リエンダ／バロックジャパンリミテッド）、シャツ¥39,600（ラム・シェ／ブランドニュース）、ジャケット¥44,000（バウム・ウンド・ヘルガーテン／S&T）、メガネ¥25,300（コーチ／ルックスオティカジャパン カスタマーサービス）、バッグ¥71,500（ガニー）、ソックス¥4,620（キワンダ／キワンダキワンダ）、シューズ¥11,900（CHARLES & KEITH／CHARLES & KEITH JAPAN）

pleats mini skirt

collar mini dress

可愛い足元で盛る 襟つきラガードレスが新鮮！

引き続き注目のラガーシャツを、ドレスで纏うフレッシュなカレッジカジュアル！ 膝上10㎝の上品さが活きる、くしゅくしゅソックスとバレエシューズのロマな愛らしさで対比させて。

ラガーニットドレス¥20,900（アルベージュストーリー／アルベージュストーリー プレスルーム）、下に重ねたシャツ¥12,980（クランク／HANA KOREA）、バッグ¥48,400（ROH SEOUL）、ソックス¥1,430（靴下屋／タビオ）、シューズ¥72,600（レペット／ルック ブティック事業部）

1.細身のケーブル編みのポロニットをドレス仕様に。知性を感じるグレー。襟つきドレス¥18,700（リランドチュール／リランドチュール プレスルーム）2.制服のようなデザインだから、ソックスで遊びたい。襟つきドレス¥7,990（ザラ／ザラ カスタマーサービス）

Mini skirt Set-up

セットアップ

定番になりつつあるセットアップも、ボトムをミニ丈に変えてブラッシュアップ！ テーラードのようなお堅いデザインより、遊び心のある質感や丈で浮かれたい気分♡

ストリートなこなれ感に色気をまとうタイトな上下

今年らしい襟つきのジップアップトップスをショート丈にアレンジし、腰まわりがちらりと見える計算されたシルエット。ピタッとした台形スカートには、透けるハイソックス合わせがベスト。

トップス¥14,300、スカート¥11,000（共にザヴァージンズ）、バッグ¥19,800（ヴィスク／S&T）、シアーソックス¥3,850（ファクイ）、シューズ¥31,900（ヨシト／ニューロンドン）、ピアス¥2,200（ゴールディ）

1.爽やかなブルーストライプ。ショート丈シャツで軽やかにヘルシーに。シャツ¥14,300、スカート¥14,300（共にマルディメクルディ／マルディメクルディジャパン）2.毛足の長いケープヤーンがキュート！ニットベスト¥14,960、スカート¥13,970（共にシールームリン）

KICKS OF THE "MINI" DAY

スタイリスト・イトミカに教わる！

ミニ丈で可愛く盛れる足元事情

難しいテクニックや計算は面倒だけど、
とびきり可愛いミニ丈コーデをキメたい！
そんな人にぴったりのミニ丈の足元方程式を
スタイリスト・伊藤ミカさんがレクチャー！
これさえおさえておけばこの春は無敵です♡

photo_TOSHIAKI KITAOKA[L MANAGEMENT]
styling_MIKA ITO
hair&make-up_KYOHEI SASAMOTO[ilumini.]
model_emma
text_MIKA ADACHI

Profile

MIKA ITO

盛ってけ盛ってけ〜！

雑誌、広告など幅広く活躍する敏腕スタイリスト。甘いコーデをヌケ感&洒落感たっぷりにコーディネートする天才♡
@mika_ito_

ウエスタンブーツで70sなレトロフェミニン

スエード風ウエスタンブーツは、クシュッとしたシルエットがキュート。ガーリーとの相性も抜群で、ロマンティックなニットレースを普段着っぽくカジュアルダウンしてくれます。

ウエスタンブーツ¥17,990（ザラ／ザラ カスタマーサービス）、ニットチュニック¥44,000（アイレネ／ルシェルブルー総合カスタマーサービス）、中に着たバルーンスカート¥12,010（MARGARIN FINGERS／HANA KOREA）、バッグ¥26,400（ヴィスク／S&T）、ブレスレット¥2,860（アネモネ／サンポークリエイト）、インナーはスタイリスト私物

BOOTS ブーツ

春だけど、ブーツをはく！

脚のキレイな部分だけほどよく見せてくれるブーツを合わせるだけ。生脚感がダウンしてバランスのいいコーデに。ウエスタンやエンジニアなど、シンプルでメンズライクなボリュームブーツが今どきです

Teachings

エンジニアブーツなら誰でもミニが似合うバランスに

エンジニアブーツはゆるっとしたはき口で脚全体を華奢見せしてくれる優秀アイテム。ちょっと勇気がいりそうなパラシュートシルエットのミニスカートも、簡単にデイリーコーデに。

ブーツ¥11,550（ル デコレ／ル タロン 公式オンラインストア）、ミニスカート¥78,100（ジュン ジー／コロネット）、キャミ¥8,800（ラベルエチュード）、カットソー¥16,280（ロザリームーン／ロザリー）、ピアス¥24,200、ブレスレット¥15,400（共にジュエッテ）

右から：女性の脚が一番美しく見えるデザインを追求した職人技のブーツ。[ヒール9㎝]¥137,500（B'witch）、エイジング加工した合皮のヴィンテージ風ブーツ。ベルトで太さを、たるませて長さを自由に調節可能。[ヒール4㎝]¥49,500（ALM.）

FLAT SHOES × SOCKS

フラット靴 × 三つ折りソックス

ソックスを味方に フラット靴でレディ見え

フラット靴でグッドガールな雰囲気にすれば、たちまちおしゃれ上級者のオーラが。三つ折りソックスを合わせれば、足首にボリュームが程よくプラスされて、ミニ丈とのバランスが取りやすくなります

ローファーの魅力は立体感ときちんと感

ボリューミーなローファーはミニと相思相愛。レディなジャケットスタイルをローファーでプレッピーに仕上げたら、羽織りのレースショールで今っぽさをひとさじ！

ローファー¥31,900（カミナンド／グラビテート）、ソックス¥990（靴下屋／タビオ）、サテンマイクロミニ¥19,800（マルディメクルディ／マルディメクルディジャパン）、レースつきジャケット¥132,000（シー ニューヨーク／ブランドニュース）、キャミ¥30,800（オープン セサミ クラブ）、メガネ¥24,420（コーチ／ルックスオティカジャパン カスタマーサービス）、バッグ¥9,900（レイ ビームス／レイ ビームス 新宿）

バレエシューズでロマンティックな足元に

どんなコーデもノーブルに仕上げてくれるバレエシューズはグッドガールな足元のマストハブ。プリーツドレスに白のソックス、ラメのシューズでとことんロマンティックにまとめて。

バレエシューズ¥7,590（ル デコレ／ル タロン 公式オンラインストア）、ソックス¥990（靴下屋／タビオ）、ドレス¥8,590（ザラ／ザラ カスタマーサービス）、ネックレス¥11,000（and cloud）、リング¥9,900（ジュエッテ）

左から：涼やかなメッシュのサーモンピンクのボディにゴールドのビーズで花のモチーフをちりばめた春らしいバレエシューズ。¥26,400（モリーニ／ジャック・オブ・オール・トレーズ プレスルーム）、立体的でボリュームのあるビットローファー。ビットのゴールドがエレガントなアクセントにひと役。¥32,450（カミナンド／グラビテート）、肌を綺麗に見せてくれる淡いグレーのソックス。¥990（靴下屋／タビオ）

SNEAKERS × RIB SOCKS

スニーカー × くしゅくしゅソックス

メンズライクなローゲージのアメリカンリブルーズソックス。軽やかな素材感で厚手過ぎず、程よい存在感を発揮。¥1,210（靴下屋／タビオ）

スニーカー派なら“くしゅっ”でバランスUP

子どもっぽくなりがちなスニーカーも、くしゅっとしたソックスのアクセントがあるだけでしっかり洒落感のある足元に。スニーカーはワントーン系が合わせやすくてオススメです

ローテクスニーカーならリブソックスをくしゅっと

ローテクスニーカーはレトロでミニマルなラバーソールが最新のトレンド。ボリューム控えめなので、長めのリブソックスをくしゅっとたゆませてはくのがすっきりバランスよくはくコツ。

スニーカー¥13,750（プーマ／プーマ お客様サービス）、ソックス¥1,540（靴下屋／タビオ）、スカート¥165,000、ビスチェ¥154,000、シャツ¥74,800、バッグ¥124,300、ヘアピン¥27,500（全てアンブッシュ®／アンブッシュ® ワークショップ）、サングラス¥16,500（ステータス アングザエティー／ジャック・オブ・オール・トレーズ プレスルーム）

ハイテクスニーカーにはルーズソックスがグッドバランス

ボリュームのあるハイテク系には、ボリュームのあるルーズソックスが好相性。白ベースの花柄ドレスにソックス×スニーカーのホワイトカラーリンクですっきりこなれた雰囲気に。

スニーカー¥22,000（ニューバランス／ニューバランスジャパンお客様相談室）、ソックス¥1,210（靴下屋／タビオ）、ドレス¥6,590（ザラ／ザラ カスタマーサービス）、ジャケット¥21,780（ロザリームーン／ロザリー）、バッグ¥44,330（minitmute／HANA SHOWROOM）

右から：春らしさとシックなムードを兼ね備えたワントーンのセージグリーンが可愛いハイテクスニーカー。¥19,690（スケッチャーズ／スケッチャーズ ジャパンお客様コールセンター）、もちっとしたクッションで歩きやすく、防水機能も備えた機能性スニーカー。モノトーン派にイチオシ。¥6,490（CEDAR CREST／シュープラザ）、個性的なフォルムと絶妙なパステルピンクの一目惚れ系スニーカー。つまさきのプーマロゴが可愛い。¥14,300（プーマ／プーマお客様サービス）

NUDE SANDALS × SHEER

ヌードサンダル × 透けレッグウェア

レースのタイツで透明感UP! 上品に美脚見せして

レースタイツでバレエコアに。タイツの美脚効果に加えて、ヌーディカラーのサンダルとトーンを揃えればさらに脚長効果も加算。やり過ぎ感が出やすいので、ヒールは低めが正解です。

サンダル¥33,000(PIPPICHIC／ベイジュ)、レースタイツ¥1,650(靴下屋／タビオ)、スカート風ショートパンツ¥18,700(FURFUR／FURFUR ルミネ新宿2店)、ニット¥50,600(シー ニューヨーク／ブランドニュース)、バッグ¥30,030(minit mute／HANA SHOWROOM)、リング¥11,000(ジュエッテ)

上から:レディを印象づける赤のピンヒール。足元がコーデの主役に。[ヒール7㎝]¥30,800(ツル バイ マリコ オイカワ)、シンプルなのにオンナっぽい、を叶えるベストサンダル。チャンキーヒールで歩きやすい。[ヒール5㎝]¥8,900(CHARLES & KEITH／CHARLES & KEITH JAPAN)

ヒールをはきたいなら シアーなアクセントを

ヌードサンダルは、素足でそのままはくとちょい古感が出てしまうので、エレガントさを邪魔しないシアーソックスやタイツがオススメ。ヒールも高過ぎないほうが洒落感が出ますよ

上から:まずシアーソックスを取り入れるなら、タビオで人気の「ストッキング感覚ではける靴下」が定番。¥1,210(靴下屋／タビオ)、繊細なアイレットパターンの透かし編みタイツ。スペインのストッキングブランド、Cecilia de Rafaelのインポート。¥4,400(ぽこ・あ・ぽこ)

一番今っぽくて洒落感が出るシースルーソックス

伊藤さんがスタイリングでヘビロテしているというイチオシがシアーソックス。シティ感のあるプレッピーなコーデとリゾート感のあるサンダルを膝丈シースルーソックスで中和させて。

ミュール¥32,000(ツル バイ マリコ オイカワ)、シアーソックス¥1,210(靴下屋／タビオ)、プリーツミニ¥11,880(リリーブラウン／リリーブラウン ルミネエスト新宿店)、ニット¥35,200(アイレネ／ルシェルブルー総合カスタマーサービス)、インナーキャミソール¥10,780(マサコ テラニシ／アプレドゥマン)、バッグ¥89,100(RSVP Paris／クイーポ)

DECORA SANDALS × BAREFOOT

デコラサンダル × 素脚

生脚で！潔く！はデコラサンダルで叶える

花のモチーフやメタルプレート、ベルトなどでボリュームがプラスされたデコラティブなサンダルには、むしろ素足がGOOD。素足のつま先が見えるヌケ感が洒落見せのカギになります

Teachings

デコラサンダルがL.A.シック
天性のおしゃれガールに

デコラサンダルを一点投入するだけで、狙ってないのにおしゃれが完成！ L.A.ガールのバランスが成立します。メリッサのサンダルは、もちろんお花もEVA素材なので立体感が天才的！

スライドサンダル¥12,100（MELISSA／ユー バイ スピック&スパン ルミネ池袋店）、ニットキャミドレス¥47,300（オダカ／S&T）、バッグ¥19,800（ブリー レオン／ジャック・オブ・オール・トレーズ プレスルーム）、リング¥11,000（ジュエッテ）

上から：シックなくすみブルーにゴールドの存在感が映えるバックストラップサンダル。¥7,700（ダブルエー オリエンタルトラフィック／ダブルエー）、パッと目を引くリゾーティなピンク。ビーズの花の透け感が可愛い。¥31,900（ツル バイ マリコ オイカワ）

スウィート派アリサ VS クール派ティナ

大人もミニでギャル最高！ 14days 着まわし

ギャルみ増し増しなミニが欠かせない今季！ 盛れるミニ丈アイテムさえあればみんな無敵ビジュになれるよ♡ ってことで、甘派アリサ＆涼派ティナのふたりが送る毎日ミニ着まわし始めるよ～！

photo_MIREI KUNO[SIGNO](MODEL), MAYA KAJITA[e7](STILL)
styling_YUKO TOSHIMA
hair & make-up_MIKAKO KIKUCHI[TRON]
model_ALISSA YAGI, TINA TAMASHIRO
cooperation_SETAGAYA ART MUSEUM, PRETTY THINGS, BASSANOVA

NAME：アリサ
AGE：29
JOB：エディター

人気ファッション誌の編集部で働くエディター。ときめきをくれる甘い服に何より目がなく、どんなに忙しくてもおしゃれと美容のためには時間もお金も惜しまない貪欲ガール♡

NAME：ティナ
AGE：27
JOB：アパレルVMD

VMDとして人気ブランドの空間ビジュアルを担当。仕事の合間をぬってひとり旅を楽しむアクティブガールは、女っぽさの中にもクールなアクセントをきかせたファッションが好み。

we only need mini♡

11 2

「お揃いのハットに合わせて黒でドレスアップしてみたら、まさかの双子爆誕！ 打ち合わせなしでも気が合う私達に思わず笑っちゃった」

4/12 SAT

話題の美術展に駆け込み観覧！
美的センスにもっと磨きかけちゃお

B

「ティナとの美術館デートはお気に入りの白ドレスとハットでおめかし♡ 今日のふたり最高に盛れてるからたくさん写真撮っちゃお～」

ハット¥33,000（arth／OVERRIDE 神宮前）、バッグ¥5,990（MANGO）、バッグにつけたチャーム¥770（SPINNS）、ソックス¥1,100（靴下屋／Tabio）、ブーツ¥4,490（KOBE LETTUCE）

ハット¥33,000（arth／OVERRIDE 神宮前）、バッグ¥6,990（MANGO）、ネックレス¥15,400（89xiiitokyo）、ソックス¥1,430（靴下屋／Tabio）、ブーツ¥17,600（Ungrid）

ALISSA's Must Items 11

（スウィート派アリサのヘビロテミニ丈服）

A 甘ロマ **ピンクドレス**
淡ピンクのチュニックは潔く1枚でドレス使いしたい。ラッフルチュニック¥18,920（SNIDEL／SNIDEL ルミネ新宿2店）

B お嬢さん **白レースドレス**
贅沢でドレッシーな総レースに一目惚れ♡ ドレス¥17,600（MERCURYDUO／MERCURYDUO ルミネエスト新宿店）

C おフェロ **バルーンドレス**
ウエストキュッとバルーンのメリハリでスタイルアップも叶う。甘さも色気も欲張って♡ ドレス¥17,600（AMAIL）

D よいコちゃん **プリーツスカート**
ちょいクラシックなデザインが今の気分にぴったり。2本のベルトもアクセント。ベルトつきプリーツスカート¥9,790（dazzlin）

E ぷりぷり **フリルスカート**
ランダムに重なる白フリルにキュン。フリルスカート¥14,960（LILY BROWN／LILY BROWN ルミネエスト新宿店）

（コーデにマストな甘めトレンド服）

F 優等生 **ビッグジャケット**
定番テーラードジャケットは大きめシルエットが◎。このゆとりが甘め服にも好相性。ジャケット¥28,600（Stola.）

G NEO 90's **キャミ&カーデ**
短丈ボレロと華奢キャミは1枚ずつでも可愛い。ボレロ×キャミセット¥19,800（SNIDEL／SNIDEL ルミネ新宿2店）

H メロリボンつき **カーデ**
でかリボンにカットアウト、ルーズな袖感もメロメロポイントてんこ盛り♡ カーデ¥22,000（HONEY MI HONEY）

I やみつき **ブルーカーデ**
好感度満点なブルーのカーデは、羽織りはもちろんトップス風に合わせても可愛い。カーデ¥7,590（リリアン カラット）

J 旬ボヘ **フリルガウン**
たっぷりフリルが旬のボヘ感を演出するガウン。1点投入で映えコーデ完成。ガウン¥20,680（Rosarymoon／Rosary）

K あざと **カットソー**
上品だけじゃ終わらない、デコルテの絶対領域♡ カットソー¥12,650（CELFORD／CELFORD ルミネ新宿2店）

TINA's Must Items 11

（クール派ティナのヘビロテミニ丈服）

1 腕チラ **ビッグシャツ**
下にインナーを仕込んでドレス風に着るのも可愛いざっくりシャツ。シャツ¥33,000（HYSTERIC GLAMOUR）

2 ばぶ辛 **ポップコーンドレス**
ぽこぽこした素材のぱぶみが可愛い黒ミニドレス。程よいぴた感も◎ ドレス¥18,700（HONEY MI HONEY）

3 盛れる **リブドレス**
からだのシルエットを拾い過ぎないドレスは楽ちんで盛れる。リブドレス¥20,680（Rosarymoon／Rosary）

4 Y2K **プリーツスカート**
シャツを腰に巻いたようなデザインが今っぽ。スカート¥15,400（MERCURYDUO／MERCURYDUO ルミネエスト新宿店）

5 極ミニ **デニムスカート**
デニムのミニは超コンパクトな形が原点にして頂点！ スカート¥14,300（A.P.C.／A.P.C. CUSTOMER SERVICE）

（コーデにマストなシンプルトレンド服）

6 ちょいストリート **ジャケット**
注目のカバーオールは意外とどんなコーデにもハマる。ジャケット¥26,400（FURFUR／FURFUR ルミネ新宿2店）

7 王道 **コンパクトT**
詰まり気味の首元にミニマムシルエット。ディテールで差がつくプレーンT。Tシャツ¥8,250（STUDIO R330）

8 ぴたぴた **レイヤートップス**
シアーTはレイヤードでヌケ感たっぷりに更新！ タンクレイヤードトップス¥10,550（MEENDERI／HANA KOREA）

9 ゆるぎゃる **パーカ**
定番パーカはドレッシーにもとことんカジュアルにも振れるシンプルデザインが◎。パーカ¥12,100（COCO DEAL）

10 レースアップ **リボンベスト**
レイヤードで着こなしの幅を広げてくれるコットンビスチェ。背中のレースアップもキュート。ビスチェ¥9,900（Ungrid）

11 超♡短丈**カーデ**
袖口が広がるフレアスリーブがポイント。ボレロ¥13,970（LILY BROWN／LILY BROWN ルミネエスト新宿店）

I think the rain will stop soon.

4/13 SUN

旅行計画も兼ねて本屋さんへ移動中、突然の雨でおソロの傘ゲット

スウィート派ALISSA

4/14 MON

月曜から残業の今日は いつものカフェで 仕事終わりの息抜き

「1週間の始まりは甘めギャルなコーデで気合注入！ ポイントは平成っぽなゴツめベルト。ハードなときこそ可愛く気分上げたいよね♡」

SPOT!
Pretty Things
東京・駒沢にあるカフェ。カジュアルアメリカンなおしゃれ空間は居心地◎。可愛くて美味しいケーキもオススメ。@prettythingscoffee

ベルト¥8,590（ZARA／ZARA カスタマーサービス）、バッグ¥22,650（CHRISTINE PROJECT／HANA KOREA）、バッグにつけたヘアクリップ¥2,590（NADIA FLORES EN EL CORAZON）、ソックス¥1,650（靴下屋／Tabio）、ロングブーツ¥4,490（KOBE LETTUCE）

「今日はフリルトップスにプリーツスカートで90年代の甘ギャルっぽくコーデ。ティナの旅行バナシ聞いてたら、私も旅欲増してきた～♡」

「ミニドレス×ベルト×ジャケットでストリートなNEOギャルを意識。今日はGWの旅の作戦会議！ 行きたいところあり過ぎて困っちゃう」

クール派TINA

4/14 MON

打ち合わせ終わりー！ 新しくできた近所の レストランに行ってみよ

「今日は新店ビジュアルの打ち合わせ。白T×デニムがピュアなカジュアルコーデは、腰につけたローズのバレッタがいい味出してる♡」

スカートにつけたヘアバレッタ¥3,300（9kaorinomori／OVERRIDE ルミネエスト新宿）、ネックレス¥15,400（89xiiitokyo）、バッグ¥6,990（MANGO）、ソックス¥2,189（ビームス ボーイ／ビームス 銀座）、サンダル¥8,900（CHARLES & KEITH／CHARLES & KEITH JAPAN）

ハートチャームつきバッグ ¥11,000（dazzlin）、バッグにつけたヘアクリップ ¥2,590（NADIA FLORES EN EL CORAZON）、ネックレス ¥11,990（89xiiitokyo）、シュシュ ¥4,950（LA BELLE ETUDE／アンティローザ）、ソックス ¥1,430（靴下屋／Tabio）、シューズ ¥2,990（KOBE LETTUCE）、傘¥3,080（エスタ／ムーンバット）

デニムシュシュ¥4,950（マチュアリー／ビームス ウィメン 原宿）、バッグ ¥11,000（マミタス／ビームス公式オンラインショップ）、ソックス ¥2,189（ビームス ボーイ／ビームス 銀座）、ベルト¥7,990（ZARA／ZARA カスタマーサービス）、バッグにつけたヘアクリップ ¥2,590（NADIA FLORES EN EL CORAZON）、ブーツ¥26,950（HUNTER／ハンタージャパン カスタマーサービス）、傘 ¥3,080（エスタ／ムーンバット）

スウィート派 ALISSA
4/16 WED

H C

やることたくさんな会社おこもりデーはリボン×バルーンでアゲ

「資料作りに原稿執筆、大忙しの日は、存在感たっぷりのリボンとバルーンで見た目を盛ってモチベ上げよ！ 煮詰まったら休憩休憩♪」

バッグ¥5,990（MANGO）、ソックス¥1,540（靴下屋／Tabio）、バレエシューズ¥9,200（CHARLES & KEITH ／ CHARLES & KEITH JAPAN）

眼福な空間にドキドキしちゃう♡

スウィート派 ALISSA
4/15 TUE

A F

ドレスアップして人気ブランドの周年パーティへ

「はじめましての出逢いがありそうなパーティには、ジャケットできちんと感出しつつ、大好きな甘々ドレスで自分らしさもアピール」

チェーンつきバッグ¥22,650（CHRISTINE PROJECT／HANA KOREA）、ソックス¥1,760（靴下屋／Tabio）、サンダル¥8,900（CHARLES & KEITH ／CHARLES & KEITH JAPAN）

クール派 TINA
4/16 WED

大阪土産も忘れてないよ～

10 3

今日は年度始めのキックオフミーティング本気モードで出社します！

「ニットドレスに重ねたビスチェで静かに溢れる気合をアピール。印象を残す強めメガネを添えたら完璧！ 会議終わったらみんなにお土産くばろ♡」

ティアドロップメガネ¥4,400、バッグにつけたピンクハートチャーム¥4,190（共にNADIA FLORES EN EL CORAZON）、チェーンバッグ ¥10,900（CHARLES & KEITH ／ CHARLES & KEITH JAPAN）、トートバッグ¥6,600（STUDIO R330）、ソックス¥2,189（ビームス ボーイ／ビームス 銀座）、ブーツ ¥17,600（Ungrid）

お好み焼き食べれるかな～

クール派 TINA
4/15 TUE

4 8

早朝発の新幹線で日帰り大阪出張行ってきまーす

「ワンツーコーデで洒落るレイヤードトップス×腰巻き風スカート。大阪延泊したいとこだけど、明日は外せない会議だから551買って帰ろ」

ボストンバッグ¥26,080（CHRISTINE PROJECT ／ HANA KOREA）、バッグにつけたチャーム¥3,960（リランドチュール）、ソックス¥2,189（ビームス ボーイ／ビームス 銀座）、ブーツ ¥17,600（Ungrid）

クール派 TINA
4/18 FRI

天気が気持ちよくって
久しぶりに自転車通勤♪
可愛いお花も買っちゃった

「ドレスにサラッとシャツを合わせてヌケ感UP。いつもと違う道を通ってみたら素敵なお花屋さん発見！自分用にお花も買っていい気分」

デニムシュシュ¥4,950（マチュアリー／ビームス ウィメン 原宿）、ミラーつきバッグ¥8,998（SLY／バロックジャパンリミテッド）、ソックス¥2,189（ビームスボーイ／ビームス 銀座）、シューズ¥21,760（ラフネック／HANA KOREA）

4/17 THU

仕事終わりに
美味しいってウワサの
ラーメン屋に来たよ

「黒ドレスをカジュアルに纏った木曜の夜は、ラーメン食べながら旅計画の続き。インスタで保存してた京都の宿、アリサも気になってたって！」

SPOT!
📍BASSANOVA新代田
一風変わったアジアンテイストなメニューが揃う、東京・新代田のラーメン店。一番人気はグリーンカレーソバ。@bassanovaramen

「今日は白コーデに小物で遊びをきかせてみたよ。このラーメン、スパイスがきいてて最高！ 今度の旅行はまったり京都旅で決まりかな」

バッグ¥20,990（CHRISTINE PROJECT／HANA KOREA）、リボンヘアクリップ（2個セット）¥1,290、バッグにつけたラベンダーリボンチャーム¥2,490、リボンヘアクリップ（2個セット）¥1,290（全てNADIA FLORES EN EL CORAZON）、バッグにつけたシルバー星チャーム¥2,990（MANGO）、ソックス¥2,189（ビームス ボーイ／ビームス 銀座）、ブーツ¥10,990（ZARA／ZARA カスタマーサービス）

ベルト¥5,490（MANGO）、バッグ¥22,650（CHRISTINE PROJECT／HANA KOREA）、バッグにつけたヘアクリップ¥2,590、リボンヘアクリップ（2個セット）¥1,290（共にNADIA FLORES EN EL CORAZON）、グレーラメソックス¥1,650（靴下屋／Tabio）、シューズ¥15.900（CHARLES & KEITH／CHARLES & KEITH JAPAN）

最近引っ越した友人宅で
今夜はガールズナイト！
みんなまだかな〜？

「仲よし4人組のお泊まり女子会は、ブルー×ブラウンの配色が可愛い映え服で参加。手土産は最近ハマってるデザートワインにしたよ」

スウィート派 ALISSA
4/18 FRI

バッグ¥19,900（MANGO）、バッグにつけたバブーシュカ¥3,300（OVERRIDE／OVERRIDE 神宮前）、ソックス¥1,760（靴下屋／Tabio）、シューズ¥2,990（KOBE LETTUCE）

I love bicycles!

クール派
TINA

4/19 SAT

友達に誘われて音楽イベントへ 好きな曲ライブで聴けて最高！

「マイクロミニに合わせたデニムのシュシュは腕につけるだけで盛れる♡ 激アツメンツの生ライブに興奮冷めやらないまま、ノリでカラオケに移動〜！」

デニムシュシュ¥4,950（マチュアリー／ビームス ウィメン 原宿）、バッグ¥17,700（YEOMIM／HANA KOREA）、バッグにつけたチャーム¥1,100（SPINNS）、ブーツ¥26,950（HUNTER／ハンタージャパン カスタマーサービス）

ビジュ更新してるんるん〜♪

4/20 SUN

地元から遊びに来た友達と思いつきで鎌倉へ来たよ

「動きやすいストリートシックコーデでお出かけ。お天気も最高だし、予約が取れないチーズケーキ屋さんも『当日あきあります！』なんてラッキー！」

ボストンバッグ¥26,080（CHRISTINE PROJECT／HANA KOREA）、バッグにつけたチャーム¥3,960（リランドチュール）、ソックス¥1,320（靴下屋／Tabio）、スニーカー¥13,300（NIKE SPORTSWEAR／NIKE カスタマーサービス）

今日はの気分はスポーティ

4/21 MON

展示会初日はチームの枠を超えて現場フォローに出動！！

「黒ドレス×パーカ×ビーニーでカジュアルな気分。作業も落ち着いたいタイミングで、もうすぐ到着ってアリサからLINE！ 私も合流しちゃお」

帽子¥3,289（SPINNS）、バッグ¥9,020（mucu and ebony／HANA KOREA）、ソックス¥1,540（靴下屋／Tabio）、スニーカー¥35,200（A.P.C. ASICS／A.P.C. CUSTOMER SERVICE）

スウィート派
ALISSA

4/19 SAT

出張帰りの彼との久々デートはとびきり可愛くドレスアップ

「ドレスに合わせてボリューミーな白シュシュを。行きたかったインテリアショップに行ったり、楽しみにしていた映画も一緒に観れて幸せ〜♡」

シュシュ¥4,950（LA BELLE ETUDE／アンティローザ）、バッグ¥19,800（HVISK／S&T）、ソックス¥2,090（レイ ビームス／レイ ビームス 新宿）、シューズ¥16,500（ダイアナ／ダイアナ 銀座本店）

4/20 SUN

エステにネイルに美容室 今日は自分を労わる美容デー

「デコルテ見えニット×プリーツスカートでシンプルながら可愛さもキープ。鏡に映った自分が、朝より可愛くなった気がして思わずうっとり」

ハートピアス¥19,800（IRIS 47／Hooves）、ボストンバッグ¥26,080（CHRISTINE PROJECT／HANA KOREA）、ブーツ¥4,490（KOBE LETTUCE）

4/21 MON

朝から展示会はしごデー 可愛い服たくさんあるかな

「フリルミニとリボンカーデの甘々バランスがめちゃかわ♡ 展示会ツアーの最後はティナのブランドへ。『もうすぐショールームつくよ〜☺』っと送信！」

バッグ¥5,990（MANGO）、バッグにつけたうさぎチャーム¥3,790（NADIA FLORES EN EL CORAZON）、ソックス¥1,430（靴下屋／Tabio）、シューズ¥15,900（CHARLES & KEITH／CHARLES & KEITH JAPAN）

スウィート派
ALISSA

4/22 TUE

原稿を整えて校了までもう少し！ジャケットは気合の証です

「追い込みモードの背中を押してくれる今日のコーデは、フリルの甘さをジャケットで締めて。スポーティなソックスを添えたMIX感にキュン♡」

バッグ¥121,600（A.P.C.／A.P.C. CUSTOMER SERVICE）、ソックス¥1,045（靴下屋／Tabio）、サンダル¥17,050（ダイアナ／ダイアナ 銀座本店）

4/23 WED

今日も1日おつかれさま♡

締め切りも無事に終えて仕事終わりの彼とディナーへ

「仕事終わりだって盛れるバルーンドレスって大好き♡ 気になってた日本酒居酒屋さんは雰囲気いいしごはんもお酒も美味しくて大正解！ また来ようね」

バッグ¥22,650（CHRISTINE PROJECT／HANA KOREA）、リボンバレッタ¥3,690（ビームス ボーイ／ビームス 銀座）、ソックス¥1,430（靴下屋／Tabio）、シューズ¥6,590（ZARA／ZARA カスタマーサービス）

4/24 THU

連休前のノルマをクリアすべく気合十分の朝イチ出社！

「ブラウン小物をきかせたボヘバランスで可愛く♡ 久々の旅行が楽しみ過ぎて、今日からすでにご機嫌モード。仕事も調整できるとこギリギリまでやりきるぞ！」

ボストンバッグ¥26,080（CHRISTINE PROJECT／HANA KOREA）、ベルト¥8,590（ZARA／ZARA カスタマーサービス）、ソックス¥1,650（靴下屋／Tabio）、シューズ¥17,050（ダイアナ／ダイアナ 銀座本店）

クール派
TINA

4/22 TUE

ご褒美ラーメン食べて帰ろ～

OPENを控えた新店舗の深夜設営！こんな日こそ上がる服で気合れよ

「楽なのに映えるニット小物合わせ、現場でも可愛いねって褒められてハッピー♪ みんなで準備から頑張った甲斐あり、作業も超順調に終了！」

ニット帽¥5,940（OVERRIDE／OVERRIDE 神宮前）、マフラー¥9,650（MEENDERI／HANA KOREA）、ミラーつきバッグ¥8,998（SLY／バロックジャパンリミテッド）、ロングブーツ¥10,990（ZARA／ZARA カスタマーサービス）

4/23 WED

新店舗のビジュが社内でも好評みたい嬉し過ぎて思わずガッツポーズ！

「シアーTにビスチェを重ねてスタイルアップ！ 新しい店舗のビジュアルは上司の反応もよく、チームメンバーとさすが私達って大喜び」

バッグ¥17,700（YEOMIM／HANA KOREA）、バッグにつけたチャーム¥1,100（SPINNS）、ソックス¥1,430（靴下屋／Tabio）、シューズ¥15,400（MERCURYDUO／MERCURYDUO ルミネエスト新宿店）

4/24 THU

はじけたい日は動けて可愛いドレス一択ボレロはあえて腰に巻くのがいいよね

「今日はおしゃれガールズと女子会！ 大人ギャルな黒ドレスで出社したら抜き打ちファッションチェック中のYouTube班にキャッチされちゃった」

白サングラス¥5,830（ノーアイデア×レイ ビームス／レイ ビームス 新宿）、バッグ¥30,030（minitmute／HANA SHOWROOM）、ソックス¥1,320（靴下屋／Tabio）、シューズ¥21,760（ラフネック／HANA KOREA）

4/25 FRI

ひと足早めの連休スタート！
東京からしばしエスケープします♡

欲張り旅
サイコー♡

行きたいとこ
全制覇できるかな

5 1

「デニスカ合わせでドレス風に着たカットアウトシャツを主役に、動きやすさもしゃれ感もおさえて準備万端！ 思いきり京都旅楽しむぞー」

A

「久しぶりの旅の始まりは、1枚で盛れるドレスに決まり！ 観光にごはんもいいけど今回のメインはやっぱりお宿。とことん癒やされてきます」

ベレー帽¥15,400(シャポード オー／シャポード オー 東急プラザ銀座店)、リボンチョーカー¥880(SPINNS)、ボストンバッグ¥26,080(CHRISTINE PROJECT／HANA KOREA)、バッグにつけたラベンダーリボンチャーム¥2,490(NADIA FLORES EN EL CORAZON)、バッグにつけた星ポーチチャーム¥2,990(MANGO)、ソックス¥2,189(ビームス ボーイ／ビームス銀座)、ブーツ¥17,600(Ungrid)

バブーシュカ¥6,050(カロリナグレイサー／ビームス公式オンラインショップ)、ボストンバッグ¥26,080(CHRISTINE PROJECT／HANA KOREA)、バッグにつけたバッチンピン¥1,790(NADIA FLORES EN EL CORAZON)、ソックス¥1,430(靴下屋／Tabio)、ロングブーツ¥4,490(KOBE LETTUCE)

ときめくミニはsweetブランドにありました♡

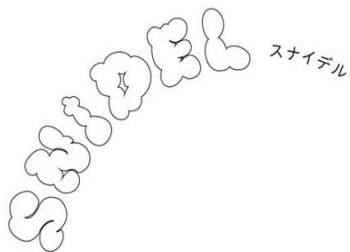
ファッションが大好きなスウィートガールが今季狙うべきなのは、ずばりミニアイテム。纏うだけでテンションがアップする、おニューなミニはどんなアイテムがあるのか。sweetが誇るブランド達の魅惑のミニアイテムを一挙ご覧あれ！

photo_KAEDE HARA(model)[P48-53], SHOKO MATSUHASHI(model)[P54-55], MAYA KAJITA(e7)[still]
styling_YUMI HIGASHIDE hair & make-up_YUKIE TSUJIMURA[ende] model_NAGOMI

COCO DEAL
ココ ディール

たっぷりのギャザーとボリューム感にキュンとしちゃう

自分らしい"可愛らしさ"をアクティブに楽しみたい女性に向けた、モダンでフェミニンなリアルトレンドをギュッと詰め込んだデイリーに楽しめるベーシックブランド。

トレンドのバルーンシルエットはおさえておきたい。バルーンミニスカート¥11,000、ボーダーカーディガン¥10,890（共にCOCO DEAL）、ソックス¥1,790（ZARA／ザラ カスタマーサービス）、ポインテッドトゥミュール¥8,900（CHARLES & KEITH／チャールズ&キースジャパン）

SNIDEL

スナイデル

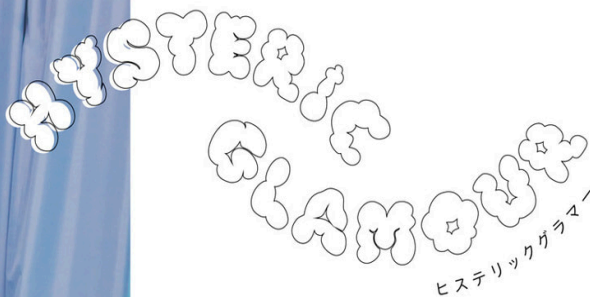
"ストリート×フォーマル"をコンセプトに持ち、エイジレスに着られるスタイルが人気。今年ブランドデビュー20周年を迎えるスナイデルの勢いはまだまだ止まることを知りません。

大本命のコットンドレスは1枚で主役へとアップデート

今シーズンにマストで持っておきたいのは、1枚で様になるコットンドレスで決まり。フェミニンなボーホースタイルが叶います。コットンラッフルチュニック¥18,920、ウエスタンブーツ¥22,880（共にSNIDEL／SNIDELルミネ新宿2店）

カーゴデザインはミニ丈で女っぽを演出してみてはいかが？

HYSTERIC GLAMOUR

ヒステリックグラマー

アメリカンカジュアルをベースとしたリアルクローズに、アートやサブカルチャーを落とし込んだ世界観は一度沼ると抜けられません。

よりレディ度を高めたいならミリタリーディテールもちょっぴりタイトなシルエットをチョイスするのが◎。からだの曲線の美しさが際立つのもうれしい。ミリタリーミニスカート¥44,000、フードシャツ¥32,500、スニーカー¥24,200（全てHYSTERIC GLAMOUR）

華奢なデザインが目を引く
真っ赤なミニドレスを覗かせて

ROSARY MOON
ロザリームーン

「媚びない色気とヌケ感のある大人の気だるい甘さのアイテムがツボ。女のコの“欲しい”がギュッ！大人可愛いを叶えてくれるブランドここにあり。」

胸元のリボンや裾のフリルも、ボディラインに沿ったシルエットでガーリー過ぎない1枚に。ニットキャミミニドレス¥19,580、サテンブルゾン¥21,780（Rosarymoon／Rosary）、レースアップブーツ¥13,900（CHARLES & KEITH／チャールズ&キース ジャパン）

クロシェ編みで仕立てたミニドレスも
クールに装うのが今の気分

GANNI
ガニー

「自立した女性のためのセクシーかつ遊び心溢れるコレクションが人気。リラックス感とエッジをきかせた存在感溢れるデザインが魅力。」

軽やかな印象のクロシェニットは、ブラックをチョイスして大人っぽさをUP。コンパクトなサイズ感がシーズンムードを盛り上げる予感。クロシェミニドレス¥75,900、バレエシューズ¥62,700（共にGANNI）、ソックス¥1,210（靴下屋／タビオ）

DIESEL ディーゼル

Y2Kムード感じるピタッとシルエットで視線を独占♡

「都会的でエッジの効いたおしゃれ心をくすぐるアイテムを探すならディーゼルで決まり。カジュアルもセクシーさも叶えたい欲張りガールズなど幅広い世代から愛されている。」

ボディコンシャスなシルエットには、あえてメンズライクなアイテムを投入するのが◎。ミニドレス¥39,600、ロゴチャームウォレットバッグ¥64,900、エンジニアブーツ¥128,700（全てDIESEL／ディーゼル ジャパン）、ピアスはスタイリスト私物

Darich ダーリッチ

スポーティな中にも色っぽな肌見せでとことん女性らしさを

「Darling×Rich＝"私が好きなモノ"を意味するDarich。ひとつのテイストにとらわれることなく毎朝、その日なりたい自分を叶えられる洋服を届けている。」

サイドに施されたラインテープやリボンで甘さをプラスしたミニドレス。全面シャーリング生地がボディラインを拾い過ぎず、シルエット美を叶えてくれるのも嬉しいポイント。シャーリングミニドレス¥13,200（Darich）

NATURAL BEAUTY BASIC
ナチュラルビューティーベーシック

「ワンランク上のレディライクをリアルに表現。繊細なラインや自然な肌見せは纏うだけで主人公に。乙女心を掴まれること間違いなし。」

フィット＆フレアなシルエットで大人可愛いをブラッシュアップ

乙女心を上げる真っ赤なカラーとレトロチックなフォルムにトキメキが止まらない！ ペプラムチュニック¥10,989（NATURAL BEAUTY BASIC）、サンダル¥12,100（アルテミスby ダイアナ／アルテミス by ダイアナ アーバンドックららぽーと豊洲店）

MERCURYDUO
マーキュリーデュオ

「センシュアルで大人びたガーリーアイテムが揃うマーキュリーデュオ。日常をドラマティックに彩ってくれるアイテムが見つかるはず。」

トレンチ風ドレスは1枚でクラシカルに格上げが叶う優れモノ

ハイウエスト切り替えとソックスの程よいバランスでスタイルアップを。ジャケットミニドレス¥17,930、チェーンバッグ¥9,350、コインローファーミュール¥15,400（全てMERCURYDUO／MERCURYDUO ルミネエスト新宿店）、ソックス¥1,430（靴下屋／タビオ）

RAY BEAMS
レイ ビームス

「異なるテイストをMIXするのがお得意なレイ ビームス。アクセントカラーをきかせたガーリーシックなコーデならお任せあれ！」

トレンドのバイカーパンツを忍ばせてカジュアルダウン

バイカーパンツのレースから覗く肌見せにキュン。バルーンミニドレス¥13,750、タンクトップ¥4,950、サイドレースバイカーパンツ¥7,920、バケットハット¥5,500、ナイロンボストンバッグ¥12,100（全てレイ ビームス／レイ ビームス 新宿）、ソックス¥1,210（靴下屋／タビオ）、スニーカー¥13,900（CHARLES & KEITH／チャールズ&キースジャパン）

BLUE LABEL CRESTBRIDGE

ブルーレーベル・クレストブリッジ

正統派なアイテムで洒落感のあるスタイルならブルーレーベル・クレストブリッジで決まり。シンプルに削ぎ落としたクラシカルムードにキュンとして

クレストブリッジチェックをサイドに覗かせて。サイドチェックミニスカート¥28,600、カーディガン¥28,600、肩に掛けたボーダーニット¥28,600、バケツバッグ¥35,200（全てBLUE LABEL CRESTBRIDGE／SANYO SHOKAI カスタマーサポート）、ソックス¥990（靴下屋／タビオ）、ローファー¥39,700（ダイアナ／ダイアナ 銀座本店）

プレッピーなおすましガールで淑女のような品格を

JILL by JILL STUART

ジル バイ ジルスチュアート

可憐なスタイルも色みは控えめに統一するのがNEWルール！

夢と現実の狭間のようなエターナルでセンシュアルな世界観。大人のリアルクローズを探すならジル バイ ジルスチュアートが味方♡

ガーリーになりがちなベビーピンクにはスニーカーをON。ダイバー素材ミニスカート¥10,780、ビジューつきアンサンブル¥15,400（共にJILL by JILL STUART）、ルーズソックス¥1,430（靴下屋／タビオ）、スニーカー¥15,400（アディダス オリジナルス／アディダス コールセンター）

LILY BROWN リリーブラウン

ヴィンテージテイストをモダンに落とし込んだアイテムならリリーブラウンにお任せあれ。淡いカラーやレトロなパターンにファン続出。

左から：この春は淡いミントグリーンカラーを纏って愛らしさをUPさせて。パフスリーブバルーンミニドレス¥18,920、エアリーに揺れるラッフルフリルから足を覗かせて、これでもかというほどにあざとさを演出するのがお約束。コットンフリルミニスカート¥14,960（共にLILY BROWN／LILY BROWN ルミネエスト新宿店）※共に5月上旬入荷

Sea Room lynn シールームリン

海と都会が好きな“凛”とした女性のためのブランド。ヘルシーでヌケ感のあるアイテムはモデルやエディターからの人気も厚い。

@ayumi_1017
小山内あゆみさん
Sea Room lynnプレス

シルエットが可愛いトレンドのバルーンスカートに、オーバーサイズのデニムジャケットでカジュアルさをプラス。シンプルなバルーンスカートはウエストを折ってはくことでこなれ感もUP。バルーンスカート¥11,880、デニムシャツジャケット¥18,920、中に着たタンクトップ¥7,920、インソールロングブーツ¥19,800（全てSea Room lynn／シールームリン神宮前店）

HONEY MI HONEY ハニーミーハニー

女性のフェミニンさとフェティッシュな美しさを引き出し、クラシックかつキュートな随一のスタイルを提案するハニーミーハニー。

@auroraranta_
新川彩莉さん HONEY MI HONEY プレス

春らしいラベンダーカラーのミニドレスを主役に淡いトーンでまとめました。肌触りのいい素材のボディラインが綺麗に出るミニドレスには、あえてビッグシルエットのジャケットやマニッシュな革靴を足元に合わせることで程よいこなれ感を演出できます。ミニドレス¥18,700、ジャケット（共にHONEY MI HONEY）、その他は全て本人私物

Apuweiser-riche アプワイザー・リッシェ

洗練されたデザインの中にトレンドを程よくおり込み、シンプルでリッチなスタイルを提案するアプワイザー・リッシェ。

左から：ショート丈のジャケットはセットアップで着ても、デニムに合わせてもマルチに使えて可愛い。ドットツイード半袖ジャケット¥25,300、ミニマルなスカートはアクセントにドット柄を選んでとことん可愛さを昇華させて。ドットツイードミニスカート¥19,800（共にApuweiser-riche／アプワイザー・リッシェ プレスルーム）

ZARA ザラ

今をときめくトレンドアイテムが手に入るスウィートガール御用達ブランドのザラ。クールからフェミニンまで絶妙なアイテムに脱帽。

左から：引き続きトレンドの花柄は、アンティーク調のどこかレトロな雰囲気が堪らない。ボヘミアンにウエスタンブーツを合わせても可愛い。花柄ミニドレス¥6,590、イノセントな雰囲気を演出できるホワイトカラーにリボンでロマンティックさをUPさせて。肩リボンミニドレス¥5,990（共にZARA／ザラ カスタマーサービス）

Mystrada マイストラーダ

“My”とイタリア語の“strada”を組み合わせた造語で、自分らしさを見つけた大人の女性へ向けたワードローブを提案している。

@mystrada_official
浅野仁美さん Mystrada プレス

ミニスタイルでもカラーをシックなオールブラックでまとめることで、シンプルで大人っぽい佇まいに。シンプルなトップスもボリュームたっぷりのティアードでときめきを全て詰め込んで。ティアードドッキングカットソー¥15,400、ショートパンツ¥15,400、サンダル¥14,300、ハンドバッグ¥16,500、その他は全て参考商品（全てMystrada）

U by SPICK&SPAN
ユー バイ スピックアンドスパン

ガーリーなアイテムをカジュアルな雰囲気に落とし込むのが得意。トレンド感たっぷりのアイテムと共に今の気分をわがままに楽しめる。

@u___moe
小林萌絵さん U by SPICK&SPAN ルミネエスト新宿店ショップスタッフ

ガーリー度たっぷりなミニドレスはメンズライクなオーバーサイズジャケットとゴツめなスニーカーでカジュアルにハズして甘辛さを調節するのがポイント。足元はグレートーンを合わせるとトレンド感もUP。ハイゲージカットミニドレス¥14,850、デニムジャケット¥30,800、バッグ¥15,400、ソックス¥2,200、スニーカー¥18,150（全てU by SPICK&SPAN）

Mardi Mercredi
マルディメクルディ

韓国ソウル発のライフスタイルブランドとして、コンテンポラリーなテイストに落とし込まれたキャッチーなアイテムを展開。

左から：スエット素材はスポーツシックにもベーシックなアイテムにも相性抜群。バルーンミニスカート¥13,200、愛らしいビッグリボンが目を引くショートパンツで、バックスタイルまで抜かりない可愛さを演出して。バックリボンショートパンツ¥26,400（共にマルディメクルディ／マルディメクルディジャパン）

FURFUR
ファーファー

しなやかでエレガントかつモードな力強さを感じさせるファーファー。ロマンティックで幸せな気分へと導いてくれるアイテムが勢揃い。

@furfur_official
中谷勇歩さん FURFUR SNS担当

フェミニン度たっぷりのフリルミニドレスもシアーブルゾンを合わせて、大人でも着られるカジュアルミックスなスタイリングに。小物にシルバーをきかせてモードさもプラス。ティアードフリルチュニックドレス¥25,300、シアートラックブルゾン¥23,100、ショルダーつき名刺入れ¥11,000、レースアップシューズ¥38,500（全てFURFUR／FURFUR ルミネ新宿2店）

31 Sons de mode
トランテアン ソン ドゥ モード

女のコに必要不可欠なあどけない可愛さとエレガンスを共存させたトランテアン ソン ドゥ モード。凛とした佇まいで軽やかな清楚さを演出。

左から：ツイードデザインも鮮やかなビタミンイエローを選べば他と被らない上級者コーデの完成。ニットミニドレス¥11,000、いつだって女のコが大好きなビジューを取り入れない手はない！ 身に纏ってきらめかせてみてはいかが？ 台形シルエットで脚長効果も抜群です◎。ビジュースミニカート¥9,900（共に31 Sons de mode／ヒロタ）

TODAYFUL
トゥデイフル

充実した一日をというコンセプトのもと、素材やディテールにこだわったマニッシュな雰囲気漂うシルエットが得意なブランド。

@reikochangm
若原麗子さん Life's バイヤー

低身長なのでチュニックをミニドレスとして着用。ジャケットを合わせることで、甘くなり過ぎないようにしたのがポイント。シアーハイソックスでトレンド感もプラスしつつ、ジャケットを羽織り肌が出ている面積を調節すると肌見せが苦手な方にも着やすくてオススメです。チュニック¥24,200、ジャケット¥36,300、ソックス¥1,650、シューズ¥26,400（全てTODAYFUL／Life's 代官山店）

Rirandture
リランドチュール

いつもと違う自分と出会うための大人のカジュアルスタイルというコンセプト通り、上質で遊び心を忘れないアイテムでドレスアップを。

左から：ボリューミーなフレアなティアードが揺れるたびにラメのきらめきと余韻を残してくれる。ラメニットフリルスカートセット¥22,000、トレンドのバルーンシルエットも、ジャンスカならガーリー過ぎずに取り入れやすさがUP。バルーンジャンスカ¥18,700（共にRirandture／リランドチュール プレスルーム）

全女子をときめかせる大優勝カラー

結局、赤リップが一番盛れません？

巷では春～初夏までのカラーコスメが出揃う中、“粘膜カラー”だと、なぜか不健康そうに見えたり、盛れないってことありません？ ならば、潔く赤リップに変えていいじゃない。ドラマティックな唇になるぶん、他のパーツは控えめが鉄則！

photo_YURI HANAMORI(model), MARI YOSHIOKA(P.56-59 still)
styling_MIKA ITO hair & make-up_REI FUKUOKA[W]
model_AKARI TAKAISHI text_YUKA HASHIMOTO

PROFILE
たかいし あかり_2002年12月19日生まれ。2019年より俳優として本格始動。2023年TAMA映画賞最優秀新進女優賞を獲得。ドラマ『御上先生』、『アポロの歌』ほか話題作に多数出演。アニメ映画『たべっ子どうぶつTHE MOVIE』、映画『夏の砂の上』の公開が控えるほか、2025年後期連続テレビ小説『ばけばけ』ではヒロインを務める。

BRIGHT RED

高発色で色っぽな雰囲気
顔立ちまでも盛れるNo.1

正統派レッド

カジュアルな装いまでも格上げしてくれ、日常を特別な日にしてくれる、永久定番のTHEレッド。明るく澄んだ顔色に見せてくれ、血色感もプラス。「これだけ、はっきりした赤リップを使うときは必ずヌケ感を！ ノーチークでもいいぐらい♡」（ヘアメイク福岡さん）

キャミソール¥7,700（レイ ビームス／レイ ビームス 新宿）、ヘアピン 上¥40,700、下¥29,700（共にオウシーナン／SUSU PRESS）、リング¥3,080（ヘンカ／ロードス）

HOW TO

最初は直塗りで唇の中央を中心にオン。そのあと、リップを適量取った指でポンポンと唇にのせるだけ。内側から滲み出るような血色感も出せます。ざっくり塗っても自然に仕上がるから、唇の輪郭は気にしなくてもOK！

10秒たらずで簡単に、高発色。なのに、長時間、うるおいを約束。ラフにつけられる、定番レッドの決定版。ルージュ ココ 118 ¥6,270（シャネル）※発売日未定

BROWN RED

瞬時にアカ抜ける、日常使いしやすいカラー

洒落見えレッド

今春はブラウンやベージュを帯びたリップが流行中♡ ブラウンにレッドが混ざった絶妙なカラーは、肌へのなじみもよく、芯の強さも演出。「表情に今っぽい空気感を与えるカラー。唇を主役にすればたちまちモードに、シアーに仕上げればカジュアル感が増します」（福岡さん）

キャミドレス¥67,100、ニットパンツ¥71,500（共にヤンヤン／LYDIA）、リング¥7,920（ソムニウム）

鮮やかな色と輝きが6時間、うるおいが24時間持続。全てがパーフェクト！ ディオール アディクト リップスティック 734 ¥5,720※ケース込み（パルファン・クリスチャン・ディオール）

HOW TO

唇全体を丁寧に直塗りしておく。リップは往復させるとツヤが増し増しに。次にブラシにリップを少量だけ取り、オーバー気味に輪郭を取っていく。最後、口を半開きにして、左右の口角をブラシで塗ると、自然にボリューム感がUP。

DULL RED

ピュアなローズと色っぽレッドが同居

センシュアルレッド

センシュアルなバーガンディやローズにほんのり血色感をしのばせたくすみレッドは、唇にのせると一瞬にしてモードで女性的な表情へ。存在感のある口元になり、コーディネートも選ばない実は使いやすい色。「レッドやマットが苦手な人にほど推したいリップです」（福岡さん）

ドレス¥19,900（デシグアル／デシグアルストア 銀座中央通り店）、中指リング¥3,300、人差し指リング¥3,300（共にヘンカ／ロードス）

HOW TO

マットな質感は指でふわっと仕上げたいので、唇の内側から少しずつ指でタッピングして足していき、徐々に外側へグラデをかけるようにぼかしながらのせていきます。このひと手間でヌケ感メイクもバッチリ♡

華やかなローズのきいた情熱レッド。スフレのような軽いマット質感も新しい！ カネボウ ルージュスターブリーズ B104 ¥4,620（カネボウインターナショナルDiv.）

血色感をプラスするほんのり色つきが正解！

透けレッド

「赤でも、超シアーな赤だから、万人がつけて可愛いし、女っぽも爆上がり～」（福岡さん）。流行りのデニムスタイルに赤リップって永遠の組み合わせだけど、今っぽくするならば透明感が必要。デニム以外でもカジュアルなスポーツMIXなどにもオススメ。みんなで、こなれ感上げてこっ！

CLEAR RED

HOW TO

クリアカラーは鏡を見なくても失敗しないくらいテク不要。色っぽさでつなげたいならば上唇にボリューム感が欲しいので、上唇を多めにクリクリと直塗り。唇全体を縁どらないのが自然に仕上げるコツ。化粧直しが簡単にできるのでポーチに1本入れておくと重宝。

クリアレッドな発色。その人の唇の色とリップの色が溶け合うことで、自分だけの色みに。塗り重ねるとナチュラルな発色が楽しめる。インウイ リップ 13 ¥5,060（資生堂）※4月21日限定発売

ブラウス¥23,100（ガールズソサエティ）、デニム¥30,800（カルバン・クライン／カルバン・クライン カスタマーサービス）、バブーシュカ¥13,200（アース／オーバーライド 神宮前）

正統派レッド

ツヤ、うるおい、発色まで、全ての理想が叶う、女度UPのレッド。今どきの軽やかレッドは、ドレスアップした日はもちろん、カジュアルダウンした日でも華やかにしてくれるから1本は持っておきたい！

洒落見えレッド

去年に引き続きトレンドのブラウンみを帯びたレッドは、感度の高い人から注目されているカラー。重たくないバランスを意識すれば、スタイルを選ばずつけられるので、唇にひと塗りするだけでオシャレ上級者へ！

BRIGHT RED

上から：深紅ルージュの老舗といえばゲラン。スキンケア成分を89%以上配合。ジュエリーのようなケースに入れれば気分もアガる。ルージュ ジェ 520 ¥5,170、スタッズケース ¥4,730（共にゲラン）、美しい仕上がりが12時間持続。厚みのあるブリックレッドはラフに塗っても◎。ルージュデコルテ クリームグロウ 19G ¥5,500（コスメデコルテ）、鮮やかな発色とみずみずしいツヤのある仕上がりを叶える。ドラマティックで存在感のあるレッド。エレガンス ルージュ クラジュール 01 ¥4,180（エレガンス コスメティックス）

BROWN RED

上から：唇の体温でとろけピタッと高密着しワンストロークで発色。ヌケ感が出るメロウローズ色。ルージュ クチュール 04 ¥3,520（スナイデルビューティ）、色・ツヤ続くなめらかルージュ。どんな肌にもなじむ、くすみレッド。キスミー フェルム ルージュアクト 06 スタンレッド¥1,650（KISS ME／伊勢半）※3月17日発売、マットにツヤを抱えるスキニーリップ。ブラウンを閉じ込めたミュートレッドが今のキブン♪ THREE ドリームオン アリューリング リルone 02 ¥4,070（THREE）

LOVE RED LIP!

盛れる♡ 赤リップカタログ

“リップはいつも無難色”なんて人生、損しています。血色感が増して、洒落見えする赤リップを今春、見つけましょう！ カラーも質感もバリエが豊富だから、運命の1本が見つかるチャンス！

DULL RED

上から：にじみにくい処方で発色も美しいリップ。まるで熟成されたような温かみのあるウォームレッド。キャビア リップスティック 510 ¥5,500（ローラ メルシエ ジャパン）、ひと塗りで唇を鮮やかに彩るリッチな発色。万人が使いやすいローズ系。ピュア カラー リップスティック 488 ¥5,500（エスティ ローダー）、とろけるような感触でツヤ感とうるおいを与えるバーム。カシス系の06は究極のおしゃれ色。ソレイユ リップ バーム 06 ¥6,490（トム フォード ビューティ）

CLEAR RED

上から：ケシの花の透き通る華やかさを表現。うるおい＆キメを整える植物性の美容成分配合でケアの行き届いた唇に！ HERA センシュアル ヌード バーム N #303 ポピー ¥4,400（アモーレパシフィックジャパン）、佐田真由美さんプロデュース。プランパー成分と保湿成分を配合の大人も楽しめるレッド。ザ・フラワーショップ ペタルルージュ ピュアスイトピー ¥2,420（msh）、ガラスのような輝き。真っ赤でも透明感があるので重くならない。リップガラスエアー タレンテッド ¥3,740（M・A・C）

センシュアルレッド

“真っ赤”が苦手でも、バーガンディの色みが入るとローズ寄りになるから使いやすい！ ボルドーのような赤褐色はイエベの方に、青みの強いバーガンディ系はブルベの方に。“大人”を装うならこの赤で決まりっ！

透けレッド

顔全体に透明感を求める人は、シアーな赤リップがオススメ。透明肌に重い色みやテクスチャーを選ぶと、顔全体がどんよりとしてしまう危険性も。ファッションは選ばず、カジュアル～エレガントまで万能！

vol. 2

カワイイは世界を救うのです♡

まいめろでぃの甘いお部屋

▼メロディのこと知ってほしいな♡の巻

おともだちのみなさん　こんにちは♪
またみんなにあえて　とってもうれしいな♪
メロディの毎日を　ちょこっとお見せしちゃうよ♡

Message from MY MELODY

マイメロディ／1月18日生まれのすなおで明るい弟思いの女のコ。おばあちゃんが作ってくれた宝物のずきん姿がトレードマーク。公式X（@Melody_Mariland）では日々のできごとや最新情報もアップ中！

マイメロディとお届けする連載。今回は、マイメロディのXアカウントからキュン♡とする投稿をピック。新しい出会いや環境の変化もあるこの時期、くすっと笑えるマイメロディの言葉や行動がみんなを癒やしてくれるはず。

@Melody_Mariland
あかちゃんに　もどりたい
ときもあるの…♥

おくるみにくるまり甘えんぼモード
そうだ！ みーんな毎日がんばっているんだから
誰にでもこんな日があったっていいんだよね♡

@Melody_Mariland
おだんごに　あこがれてたの♥

おだんごのメロディも可愛過ぎる♡
憧れていることにチャレンジする勇気が素敵だね

@Melody_Mariland
もふもふ～♥　ぎゅ～♥

おともだちのピアノちゃんをハグするメロディ
ぎゅってすると何だか安心するよね♡

@Melody_Mariland
や～ん　もうっ

キモチが素直にしぐさに現れるメロディ
いつも自分に正直でいるって、意外と難しいことだよね

@Melody_Mariland
メロディ「クロミちゃん♥
いっしょだと　あったかいね♥」
クロミ「そ、そんなにくっつくなよ～！」

メロディ、クロミのとなりで幸せそう♡
クロミは自称マイメロディのライバルだけど、
なんだかクロミもまんざらでもないみたい……？

#メロクロな関係

マイメロディとクロミ、違った魅力を持つふたりの **#メロクロな関係** 。
ふたり一緒なら、もっとずっとかわいい最強の関係！
あなたとあのコも **#メロクロな関係** かも！？

＼こちらをチェック♡／
https://www.sanrio.co.jp/specialsite/mymelody50kuromi20/about/

女神のように君臨するアシンメトリーの気高さ

自立と勇敢さを秘めたアーカイブ「アマゾーヌ」ドレスを起点とした今コレクションを表する、風格のあるブラックアシンメトリードレス。シルクとコットンを混紡したファイユがしたたかに艶めきを放ち、フレアカットに光と影を宿す姿が印象的。滝のように流れるパールブレスレットで優雅な強さを添えて。ドレス¥980,000、シューズ¥135,000、ブレスレット¥255,000（全てディオール／クリスチャン ディオール）

齋藤飛鳥 連載

FASHION FRUITS

vol.29

DIOR

ディオール

齋藤飛鳥がスウィートが愛して止まないブランド達と出会っていくファッションストーリー。まるで果実のように……カラフルでみずみずしい表情から、熟した大人の面影まで。今回は、ギリシャ神話の「アマゾーン」に思いを馳せたディオールによる、力強き現代フェミニティを表象。

model_ASUKA SAITO
photo_MARCO
styling_SHOCO
hair & make-up_KYOHEI SASAMOTO[ilumini.]
text_ERI UMEDA

官能と品性が共存するシャツドレスの誘惑

コットンとシルクを使った軽やかなポプリンシャツを、曲線のヘムラインが優美なエレガンスを物語るドレスへアップデート。クリーンな発色の白というイノセンスに対して、気だるげに肩を這うメタルバックルのストラップがセンシュアリティを強調。リラクシーなシルエットに抑揚をつける、同色のベルトと共に、現代的なエッジをきかせて。ドレス¥570,000（ディオール／クリスチャン ディオール）

漆黒のキャンバスを舞う蝶のイリュージョン

アーカイブの「アバンドン」ドレスから美しきコードを取り入れた、アイコニックなテーラードジャケット。非対称なオフショルダーのネックラインとレザーベルトがモードを際立たせる。黒一色を彩るように、ペールトーンの花や蝶を全面に刺繍した「ディオール ブックトート」で甘美な装飾を。ジャケット※ベルトつき¥710,000、パンツ¥300,000、バッグ¥500,000、パンプス¥146,000（全てディオール／クリスチャン ディオール）

静けさの中で躍動する裾の余韻で視線を奪う

トレンチコートをベースに仕立てた保守的なムードのドレスに、腰から下のフレアなラップ風デザインで切れ味をもたらした潔さ。どこか緊張感のあるドレスに対して、しなやかで流れるようなラインが際立つ新作の「D-ジャーニー」バッグを。クロスボディで身に着ければ、コンテンポラリーな空気感をキープ。ドレス¥500,000、バッグ¥660,000、パンプス¥146,000（全てディオール／クリスチャン ディオール）

今月の飛鳥ちゃん

春なので、ござを敷いて
おにぎり食べたいですね。

ニットドレス¥15,400(MERCURYDUO
／MERCURYDUO ルミネエスト新宿店)
目指すのは血色感のある透明肌♡
取り入れるならオバジのビタミンC！
透明アリサ肌の秘密は
ビタミンC だった
透明感溢れる肌を持つ八木アリサさんはオバジCを愛用中♡ ロート製薬ならではのビタミンC研究から生まれた
オバジCの最新作・クリアアドバンストローションにも沼ったというアリサさんにその魅力をお聞きしました！
photo_
YASUTOMO SAMPEI(model),ASA SATO(still)
styling_
YUMI HIGASHIDE
hair & make-up_
KENJI TAKAGAKI(SHIMA)
model_
ALISSA YAGI
text_
YUKA HASHIMOTO

Alissa loves Obagi♡

アリサ肌はオバジで叶う！

人生目標は「ずっと透明感」そのためのスキンケアを実行中！

目指しているのは、〝透明感のある肌〟というアリサさん。

「美容に目覚めてから、ず〜っと透明感だけを追い求めています。それはおばあちゃんになっても変わらないと思います。人生目標のようなものです（笑）」。

一言で〝透明感〟といっても、人の価値観は様々。アリサさんにとって透明感っていったい何？

「プリッと光を均一に跳ね返す力があって、ノイズのない肌です。具体的にいうと、肌に黄ぐすみがあるときれいなアイシャドウの色がくすんで見えたり、元気なのに周囲に『寝不足？』って思われるのはイヤ。〝透明感だけではなく、明るい血色がにじむ透け感〟が理想です」（アリサさん）。

20代前半のときは〝くすみ〟と聞いても、何とも思わなかったのに、20代後半になり、〝自分ごと〟になってきたというアリサさん。

「〝くすみ〟や〝濁り〟って言葉が気になる年齢になりました（笑）。私はオバジCの新しい化粧水でお手入れしています。すでに（撮影前に）1本、使い切ってしまいました！」

Obagi

C Clear Advanced Lotion

厳選された4種のビタミンC(※9)を肌の角層まで浸透させる独自処方を採用している機能性化粧水。くすみ(※10)にアプローチするローションで、うるおって透明感のある、ハリツヤ肌へ。オバジC クリアアドバンスド ローション 150mL ¥4,950、詰め替え 140mL ¥4,400（ロート製薬）

オバジの光透過(※1)ローションで濁りのない、うるおい透明感へ

ロート製薬の『オバジC』といえば、ビタミンC研究を20年以上も続けているパイオニア。アリサさんが1本使い終わったというのは、3月10日に発売された『オバジC クリアアドバンスド ローション』です。ピュアビタミンC(※2)の他ミネラル型ビタミンC誘導体(※3)、浸透保湿型ビタミンC誘導体(※4)、持続型ビタミンC誘導体(※5)の4種のビタミンCが配合されている他、くすみにうるおいを与える「クリアアドバンスドコンプレックス(※6)」も配合。

「一度、乾燥などで肌がくすんでしまうとスキンケアもたいへんになるので、私はこのローションで毎日、健やかな肌を育てているような感覚でいます」（アリサさん）。そして、何よりもテクスチャーに感動したとアリサさん。

「とろみがあるのに、後肌はさっぱり。ロートの技術によって浸透(※7)も抜群なので、つい、〝パシャパシャ〟と使ってしまいます。これからの季節は日中、ビタミンCの恩恵を受けたいので夜より朝、ローションパックをしてもいい♡1年を通じて、心地よく使える化粧水だって思いました」（アリサさん）。

くすみのないクリア(※8)な肌を目指す、アリサさんはオバジ歴10年以上。オバジCローションにプラスしてC25セラムネオを一緒に使うのもおすすめだそう。この春、透き通るようなフレッシュな肌印象へと導く頼もしい一品でアリサ肌を目指さない？

濁りのない、光を透過するアリサ肌の秘訣♡

※1:光透過:製剤の特性　※2:ピュアビタミンC:アスコルビン酸（整肌保湿成分）※3:ミネラル型ビタミンC誘導体:リン酸アスコルビルMg（整肌保湿成分）　※4:浸透保湿型ビタミンC誘導体:ヘキシル3-グリセルアスコルビル酸（整肌保湿成分）　※5:持続型ビタミンC誘導体:アスコルビルグルコシド（整肌保湿成分）　※6:クリアアドバンスドコンプレックス:セイヨウネズ果実エキス、トウキ根エキス、チャ葉エキス（保湿成分）　※7:浸透:角質まで　※8:クリア:潤って（毛穴の目立たない）キメ、ツヤのある肌のこと　※9:4種のビタミンC:アスコルビン酸、アスコルビルグルコシド、ヘキシル3-グリセルアスコルビン酸、リン酸アスコルビルMg（整肌保湿成分）　クリアアドバンスドコンプレックス:セイヨウネズ果実エキス、トウキ根エキス、チャ葉エキス（保湿成分）　※10:くすみ:乾燥による

お問い合わせ先　ロート製薬コミュニケーションコール（Obagi）　0120-234-610

ビューティ番長は進化する！

八木アリサの美容論 2025最新版

美容トレンドを先取りし、ビューティルーティンをアプデしている美容番長・八木アリサさん。今は"年齢に抗うことなく、日々楽しみながら、大好きな美容を続けたい"という彼女に、今の美容トレンド&マインドを聞いた。

photo_YURI HANAMORI styling_YUKO TOSHIMA
hair & make-up_MAIKO INOMATA[TRON]
model_ALISSA YAGI text_YUKA HASHIMOTO

ブライトニングは命がけ！全方位から多幸感UP！

「内側から発光しているようなみずみずしい肌。そして、ただ白いだけではなく、血色感のあること。それが多幸感のある肌の条件！」

内外ケアと「汗活」で行きついていない透明感と出逢う

「透明感には、白さだけではなく、血色感も同じぐらい重要」と答えるアリサさん。

「何もしなくても肌がキレイという年齢ではなくなってきました。今は最新の美白のアイテムを試しながら、インナーケアとの両面から"血色感"を与えられるように心がけています。そして、トーンアップするメイクも重要だと最近、気づいたんです。今までトーンアップの下地が"浮く気"がして苦手だったんです。でも、最近のアイテムは進化していてまったく浮かないし、いい具合に"目眩まし"にもなる(笑)。使わない手はないですよね？」

また、最近、ハマっているのが『汗活』だそう。

「血色感＝(イコール)巡らせること。湯船に浸かることはもちろんですが、サウナ、よもぎ蒸し、酵素浴……、1日の中で、汗が拭き出す時間は必ず取っています。あと、夜は自炊を心がけています。自炊で補えない栄養素はサプリで。やみくもにサプリだけに頼らないようにしています。肌状態は生活習慣の通信簿だから、肌の調子が悪いときは日々の習慣を見直すことが透明肌の近道だと思うんです」

まだ行きついていない透明感と出逢うためのスキンケア

1. ビタミンCラバーのアリサさんが大絶賛♡「4種のビタミンCで透明感を高め、細胞内のゴミにもアプローチ」。オバジC クリアアドバンスドローション 150mL ¥4,950(ロート製薬)　2.「sweet世代はハリケアの美容液を投入すると肌調子が上向くお年ごろ〜」。ダブル セーラム ADC 50mL ¥17,380(クラランス)

見た目印象が変わるハイライトなどは欠かせない！

3.「立体感やツヤをプラスしてくれるハイライターは永遠に好き♡」。fwee グリッツストーンハイライター HL07 ¥2,090(BENOW)

sweet世代はからだの内側からのビューティケアもマスト

4.「1日2回、飲む白玉点滴を摂取」。Wakasapri for pro. 白玉ペプチド(GSH) ¥4,320(分子生理化学研究所)　5.「腸活にハマったのはこの朝汁のおかげ。撮影現場にも持っていき、水と混ぜて飲んでいます」。君島家の生搾り朝汁 30袋 ¥8,640(FTC)

白タンクドレス¥49,500、ベアトップ¥18,700、インナーに着たピンクキャミドレス¥59,400(全てODAKHA／S&T)、ピアス¥13,200(loni／アンティローザ)

PROFILE_ALISSA YAGI　1995年、北海道出身。10代からモデルの第一線で活躍。自ら「美容オタク」と公言し、スキンケアからメイク、ヘア&ボディ、インナーケアまでマニア的な詳しさを誇る。YouTube『sweet channel』の『美容番長・八木アリサが行く』ではその片鱗を見せている。

春、ヘア&スカルプケアに開眼しました！

「撮影場所や友人達との情報交換などをしながら辿り着いた運命のホームケア達。未来の髪や頭皮のために今から入念にケアを開始～」

バスタイムは血行促進とともに“うるサラ”を育む時間

1.「ミネラル豊富な死海の塩のディープクレンジング効果で毛穴の汚れやベタつきをオフ」。ヘッドスクラブクラリファイング 300g ¥5,830（SABON Japan） 2.「LLLT（低出力レーザー）搭載の全身に使える美顔器。お風呂でトリートメントをするときに使えば、髪の毛がサラサラ」。レーザー & EMSリフトブラシPRO ¥58,000（ステラボーテ）

アフターバスは“ツヤ重視”。髪のためのスタメンアイテム

3.「いい香りのヘアミストは数本リピート中！」。ジルスチュアート　ホワイトフローラル トリートメントヘアミスト 200mL ¥3,080（ジルスチュアート　ビューティ） 4.「ヘアミストの後、半乾きの状態で塗布。今まで感じたことのないサラツヤ髪に」。ミューキー ザ セラム アフターバス トリートメント 120mL ¥3,850（Mukii） 5.「ドライヤーの仕上げに使うオイル。生蜂蜜成分で、うるおいとツヤを与えてくれます」。ReEMOTION ハニーオイル 100mL ¥4,950（KEN）

花柄ドレス¥57,200（BAUM UND PFERDGARTEN／S&T）、シュシュ¥3,080（CRANK／HANA KOREA）、ソックス¥1,540（靴下屋／タビオ）

10年後を見据えて頭皮と髪に課金しています！

昨年からヘア&スカルプのケアを再重視し始めたというアリサさん。

「〝今からやっておいたほうがいいよ〟とか〝もっと頭皮ケアをしておけばよかった〟って美容の先輩達の助言を聞き、意識したのが大きかったかもしれません。加えて、髪が長くて、ヘアカラーを楽しむぶん、ちゃんといたわってあげないとなって思ったのもあります」

ヘアケアで重要なのは、髪を乾かすとき。〝アウトバス3本使い〟が必須だとか。

「ドライヤーで乾かす前に、髪専用の化粧水を塗布して、半乾きになったときにヘアミルクで追い塗り。髪が乾いたら、オイルでツヤ仕上げ。顔と同じようにステップを踏んであげることで髪のダメージも減ったと思います」

次にスカルプケア。肌の老化が頭皮と密接に関係していると気づき始めたといいます。

「頭皮ケア初心者におすすめは〝スクラブシャンプー〟。1回で爽快な気分になるから、これからの季節、強い味方になってくれます。さらに、頭皮のベタつきもリセットしてくれて、マッサージもより入念にできるから、私の中でもマストアイテムです」

美容番長の注目No.1！
「肌に冷感ブルー」の粋

1.「ベージュの暖色×ペールブルーの寒色と相反する色み・質感で立体的な顔立ちに」。ルナソル アイカラーレーションN 04 ¥7,700（カネボウ化粧品）　2.「淡いブルーでヌケ感のある印象に」。ディオールスキン フォーエヴァー グロウ ルミナイザー 05 ¥7,810（パルファン・クリスチャン・ディオール）

2

1

デニムフリルビスチェ¥9,900（Ungrid）、バタフライヘアクリップ各¥280、キラキラヘアピン各¥390（共にNADIA FLORES EN EL CORAZON）、キャミはスタイリスト私物

YAGIBI 3

ペールブルーが透明感を爆上げする

「肌のくすみを払拭してくれる、文句なしで可愛いカラー。青が苦手な人も多いけれど、ペールブルーの涼感ならば、誰にでも似合います！」

ブルーニュアンスを入れることで、フレッシュな印象に変わります

ペールブルーを訳すと、淡い青。乳白色に青が混ざったような色みが、この春夏取り入れたいカラーだそう！

「ブルーを敬遠する人は多いのですが、それは昔の濃い青をイメージしているからでは？　今どきペールブルーは白と青の中間なので、ベースやアイシャドウなどに青みを入れると、透け感がハンパなく出るんです（笑）。例えば、アイシャドウならば、いつも使っているベージュやブラウンを基調に、涼しげなブルーをひとさじ加えるだけで澄んだ眼差しに。顔に赤みがある人でも、チークやハイライトにペールブルーを使うことで、くすみを飛ばして、肌の赤みもおさえてくれて想像以上に万能なんです」

嫌味なく〝映えるカラー〟というアリサさん。

「今日もメイクしてもらって、やっぱり新鮮な〝映え〟だと思いました。みんなも今まで見たことない自分に出逢えると思うから、躊躇しないでこの春夏に使ってほしいカラーです。私的には、今日みたいなデニムスタイルにさわやかに合わせたいですね」

YAGIBI 4

寝る前の1時間で美しく アリサ流スリーピングビューティ

「高い美容液を使うより良質な睡眠のほうが、翌朝、肌がキレイに。寝るための環境作りを1時間かけて行います♡」

白カーデ¥7,600（CRANK／HANA KOREA）、花柄パンツ¥42,900（River／ワングラムチャン02.03）、チューリップヘアアクセ¥18,700（LEINWANDE／ラインヴァンド カスタマーサポート）、ネックレス¥1,760（NADIA FLORES EN EL CORAZON）、ペアはスタイリスト私物

自分のからだを愛でて自律神経を整えよっ！

「2～3年前まではいつの間にか寝ていたのに、最近はなかなか入眠できずに、それが悩みの種なんです」というアリサさん。連日、雑誌や広告などの撮影が続いて、深く呼吸をすることを忘れることも！　日々の緊張の蓄積が背中に出ている、と整体師から指摘されて以来、就寝前の1時間は〝寝るための努力〟を欠かさないとか。

「大好きな撮影の現場に、元気のない顔で行かないために、自律神経を整えるようにしています。お風呂から出たら、ストレッチで背中を重点的にほぐし、その後は『シャクティ』に20分寝転んでいると、背中からジワッとポカポカになっていきます。その後にからだを温めるハーブティーを飲みながら、むくみ対策にもなるマスクで集中ケアをするのが日課に」

血行促進と（ハーブティーの）香りで副交感神経が優位になり、自然と深い眠りに。

就寝前の3TIPSで
自分自身のスイッチオフに

1.「大切な撮影前にはこれを使用♡ バンドで顔を引き上げながらマスクをしてむくみを軽減」。ナンバーズイン 9番 NMNバイオリフトラッピングマスク8枚 ¥4,000（BENOW）　2.鋭い突起が皮膚に圧力をかけ、からだの緊張を解き放つインド発のマット。痛いけど、からだにいいと思うと我慢できるんです（笑）」。シャクティマット オリジナル ブラック ¥15,000（シャクティ・ジャパン）　3.「心に落ち着きを与えて気分を穏やかにしてくれるブレンドのハーブティーを飲むと深い眠りに」。おやすみブレンド 90g　¥4,510（ネロリハーブ）

1　3

2

안녕하세요~♡
(アンニョンハセヨ)

Welcome to TOKYO♡

韓国の人気メイクアップアーティスト・ダソム先生が緊急来日！

八木アリサが 最新Kぽドルメイクをしてみた♡

sweetの美容番長・八木アリサさん！ 今回、韓国の人気メイクアップアーティストのダソムさんが緊急来日し、Kぽドルメイクを指南。カリスマ性溢れるメイクの結果はいかに？

ALISSA × DASOM TALK

止まらない、美容トーク♡ BEAUTYに国境はない！

アリサ 今日のダソム先生のメイク、とても勉強になりました！

ダソム カムサムニダ～。どのあたりが参考になった？

アリサ 全体的に繊細なテクニックが印象的でした。例えば、リップはローズ系を使いがちで、ヌード系の色は顔色が悪く見えるって思い込んでいたんですが、ダソム先生の絶妙な（↖）（↙）レイヤリングで唇がジューシーで、存在感も出ました。今春はヌードカラーのリップも挑戦したいと思います♡

ダソム アリサちゃんは韓国によく遊びに来ているんだよね？

アリサ はい、毎月のように（笑）。オススメのビューティアドレスってあります？

ダソム えーと、清潭洞（チョンダムドン）でヘア＆メイクアップ体験もしていただきたいし、美容クリニックも体験してもらいたい♡

アリサ はい！ 今から一緒に行きましょう！

sweet公式YouTubeで KぽドルメイクのHOW TOを公開♡

同い年で、美容好きな2人！ 会ってすぐに息投合♡

大人かわいい ピュアメイクが 得意♡

ルセラフィム ウンチェ

ルセラフィム 宮脇咲良

ダソムさんってこんな人！

メイクアップアーティスト
チェ・ダソム先生

長年、BLACKPINKを担当していたイ・ミョンソン氏がオープンさせたサロン「WOOSUN」所属。現在、ル セラフィムやTWICEから絶大な信頼を得る韓国のメイクアップアーティスト。「Pyt（ピュット）」のクリエイティブディレクター。

TWICEでは、ジヒョ、ダヒョン、ジョンヨンを手がける

CHOI DASOM MAKE-UP STORY

サロンでの修業によって実った、アイドルメイクの職業

ヘアメイクになって9年目のダソムさん。一見、短いように思えるが、この9年間は目まぐるしかったといいます。

「サロンワーク時代は3日に1度帰宅できればいいぐらいでした。韓国でもヘアメイクは人気の職業ですが、ハード過ぎて続きません。私自身も睡眠不足の日々が続きました」（ダソムさん）。

今や飛ぶ鳥を落とす勢いのダソムさんが考える、今春のトレンドは、ずばり、チークだそう。

「ベースとチークだけでも、トレンドの爽やかでピュアな雰囲気は作れます。それぞれの髪や肌の色によってオススメのカラーは異なりますが、アリサちゃんのような色白の方はナチュラルなツヤファンデに"コーラル"チークが推しです♡

TWICE

photo_KAEDE HARA styling_YUMI HIGASHIDE make-up_DASOM hair_KENJI TAKAGAKI[SHIMA] model_ALISSA YAGI text_YUKA HASHIMOTO

BABY PURE

ル セラフィム・ウンチェみたいなベイビーピュアメイク

ガーリーなルックなのに甘過ぎない。小悪魔的な眼差しに、ヌーディなリップの絶妙なバランスで品よく嗜む、ウンチェの多幸感メイクが完成！ コーラルチークでフレッシュな印象に仕上げます！

チーク＆リップはあえてヌーディに！
ピュアなのにかっこいいが今っぽ

ブラウス￥13,200、中に着たレオタード￥22,000（共にザヴァージンズ）、その他はスタイリスト私物

自然な光沢感を重要視したベースメイク

BASE MAKE-UP

韓国では自然な光沢を感じられるような肌がトレンド。ファンデの色選びが大事なので、今の肌のトーンよりワントーン明るい色を選んで！ 個人的にはセミマットが好きですが、乾燥肌の人はさらに乾燥して見えるのでツヤ肌ファンデを選びましょう。そして、"肌のノイズ"を消すのは、ファンデではなくコンシーラーの役目。毛穴を消すもの、シミを隠すものなど、いくつか持っておくと便利です――DASOM

BASE's 3 POINT

01. ファンデーション

「水スポンジで顔中央から外に向かって広げる。スポンジを水で濡らす際は必ず、一度ティッシュオフを！」
［使用アイテム］ 超軽量テクスチャー。保湿成分配合で1日中ツヤ肌をキープ。エスポア ビーグローファンデーション SPF27・PA++ ¥4,400〈編集部調べ〉（ダソムさん私物）

02. コンシーラー

「シミや吹き出物など肌のノイズをファンデーションで隠そうとすると、塗り感が出て老けた印象に。少量ずつ必要な部分にだけ丁寧に重ねるのがポイント！」
［使用アイテム］ 毛穴をカバーし、汗や油分で崩れない肌に。テンス クリーンモーメントデイプルーフコンシーラー 全5色 ¥2,500〈編集部調べ〉（ダソムさん私物）

03. シェーディング

「Kぽアイドルにとってシェーディングは当たり前！ フェイスラインやこめかみ、あと眉頭の横から鼻筋に向かって縦に塗る。必ず筆に取ってから、影を作りましょう」
［使用アイテム］ ハイライト&シェーディングが一体のパレット。メリハリのある立体顔が誰でも簡単に。JUDYDOLL メリハリマスターパレット 01 ¥2,090〈編集部調べ〉（ダソムさん私物）

まつ毛を自然に伸ばして横長アイメイク

EYE MAKE-UP

去年は人形のような目元が流行りましたが、今は、眉もまつ毛もアイシャドウも、ナチュラルがキーワード。ニュートラルなカラーを繊細に重ねていくことで立体感を出すのが主流です。いい意味で、目元を"目立たせない"ことで、顔全体のバランスが取りやすくなります。目の縦を強調するよりも、横を強調するといいでしょう！ ――DASOM

EYE's 3 POINT

01. つけまつ毛

「マスカラを濃く重ねるよりも自然なのに、一瞬で華やかさが演出できるつけまつ毛。横長を強調するためには、アイライナーを引くのではなく、目尻側につけまつ毛を！」
［使用アイテム］ TWICEもよく使っている「EYE ME つけまつげ」。今はアイドルでもあまり長くなく、自然に1～2㎜ほど長くなるものが人気。ピカソ EYE ME つけまつげ ¥1,800〈編集部調べ〉（ダソムさん私物）

02. アイシャドウ

「シャドウの範囲を上下よりも左右に長くするのが今年っぽい。また、アイライナーをあえて使わず、一番濃い色をアイライナー代わりに使うのもトレンドです」
［使用アイテム］ マット、パール、グリッターがひとつのパレットに。アイメイクを無限にアレンジ！ クリオ プロ アイ パレット エアー 02 ローズコネクト ¥3,460〈編集部調べ〉（ダソムさん私物）

03. グリッター

「韓国ではマットなアイシャドウの上に少量のグリッターをオンするのがトレンドです。また、涙袋にも、細かなラメ感をきかせるとGOOD！」
［使用アイテム］ ゴールド&シルバーラメが輝くコーラルグリッター。ひと塗りでアイドルのような華やかな目元に！ ピュット NINCHIグリッター 02 ¥1,760（STORiiY）※6月6日発売

自然なヌードリップ&チークがトレンド

LIP & CHEEK MAKE-UP

世界中で大流行のベージュブラウン系メイク=モカムースメイクが流行っています。チークは笑ったときに浮き上がる頬の部分=アップルゾーンに入れると可愛く見えます。リップは唇の境界線を消してからオーバーリップにするとよりナチュラルに見えますよ。最後に『ピュット』のリップグロスを塗ると、立体感が生まれ、表情も生き生きと♡ ――DASOM

LIP&CHEEK's 4 POINT

01. チーク

「チークは可愛くするなら丸く、頬の内側、鼻下までいかないアップルゾーンに。今年は肌に溶け込むコーラルカラーがオススメ！」
［使用アイテム］ コーラル色が漂うスイートピンクのチーク。スティラ ソフト グロウ パウダー ブラッシュ #seoul seduction ¥2,500〈編集部調べ〉（ダソムさん私物）

02. リップライナー

「まずは唇の境界線をフラットにすることが重要。自分の唇の色よりもヌーディなものを使って、唇の境界線をぼかします」
［使用アイテム］ 濃度のあるグレーブラウンカラーのリップペンシル。ハートパーセント ドットオンムードリップペンシル 09 ¥1,750〈編集部調べ〉（ダソムさん私物）

03. リップ

「流行の兆しは自然なヌード系カラー。ベージュやコーラル系のカラーの中から選択次第でウォーム派にもクール派にもなれます」
［使用アイテム］ ダソムさん監修のメイクブランド。水分膜ティントのうるうるリップ。肌になじむピンクベージュをチョイス。ピュット GENBAリップティント02 ¥1,980（STORiiY※6月6日発売

04. リップグロス

「ヌーディメイクの最高のアクセサリーになるツヤツヤグロス♡ 色の影響を受けない無垢なカラーをひとつ持っていると便利です」
［使用アイテム］ プランピング効果で唇にボリュームを与えながらピンクパールのきらめき。ピュット GENBAリップグロス ¥1,760（STORiiY）※6月6日発売

※全てダソムさんの私物です。また、パッケージが異なるものや売り切れアイテムもあります。

超極細楕円芯のペンシルアイライナーの誕生で、新たな伝説が始まる ——

森香澄がラブ·ライナーと描く♡ カワイイの最新形

“失敗しないアイライナー”で数々の伝説を打ち立ててきたラブ·ライナーから新アイテムが誕生 ！ にじみにくい超極細楕円芯のペンシルアイライナーで目元の印象がグンと垢抜け。ラブ·ライナー愛用者の森香澄さんと一緒に、この春、カワイイをアプデしましょ。

photo_TAKASHI YOSHIDA　styling_YUMI HIGASHIDE　hair & make-up_RIKA SAGAWA　model_KASUMI MORI　edit_KAORI SUTO

“

超極細の楕円芯というのが絶妙で使いやすい ！
今まで目尻にはリキッドアイライナーを使うことが
多かったけど、このペンシルアイライナーなら
そのまま目尻までいけちゃう♡ 目力はしっかり出しつつ、
柔らかさやヌケ感のある印象に仕上がるのがお気に入り。
朝から1日メイクしていてもパンダ目にならないキープ力や、
色素沈着しにくい処方もラブ・ライナーならでは。

”

Kasumi

ラブ・ライナー史上
最細1.1mm楕円芯
ペンシルなら
目尻やインラインも
楽々描ける！

極細芯と楕円芯のいいとこどり。ラブ・ライナー史上最細サイズのペンシルアイライナーなら、インラインやまつげの間を埋めるのはもちろん、目尻の跳ね上げもキレイなラインが描けます。

ラブ・ライナー　クリームフィットペンシルR
極細楕円芯〈アイライナー〉
各¥1,320（共にmsh）

トップスはスタイリスト私物

定番のペンシルアイライナーも
リニューアル！

ミディアムブラウン　アッシュブラウン　ブラック　ミディアムブラウン

ラブ・ライナー　クリームフィットペンシルR
〈アイライナー〉各¥1,320（共にmsh）

ラブ・ライナー　クリームフィットペンシルR
極細楕円芯〈アイライナー〉各¥1,320（共にmsh）

圧倒的な使いやすさ！超極細楕円芯でもラブ・ライナー特有のクリーミーな描き心地はそのまま。ペンシルでここまで繊細なラインを描けるのは感謝しかない。

ヘアメイク佐川理佳さん

**ラブ・ライナーのペンシルアイライナーが
さらにパワーアップ！**

1. 12時間にじまない※1！
密着成分の配合量を25%UP※2し、12時間にじまない※1キープ力を実現。お直しいらずの頼れるアイライナー。

2. 折れにくさが57%UP※3！
新容器採用で折れにくさが57%UP！※3するするとした滑らかな描き心地ながら折れにくいのは嬉しい限り。

3. 美容液成分が15種類に！
配合美容液成分は10種類から15種類にUP。色素沈着しない※4目元に優しい処方だから、毎日安心して使える♡

※1 メーカー調べ。効果には個人差があります ※2 リニューアル前との比較
※3 リニューアル前との比較。折れにくさとは、一定条件下での筆記による耐性
※4 SOUKEN調べ

サンダル¥4,290（ウィルビー／シュープラザ）※4月下旬発売予定、ブラックミニドレス¥20,900（HONEY MI HONEY）、デニム¥24,200（Ungrid）、髪につけたリボンはスタイリスト私物

トレンドのスポーティは
足もとでも欠かせないエッセンス

will be

WB-6208 & WB-6209

ソールにエアーが入った
スタイルアップも狙えるアイテム

クッション性のあるソールで、長時間のおでかけもラクラク楽しめそう。カジュアルなデニムスタイル、ドレスのフェミニンなスタイルに、どんなスタイリングにもマッチしてくれる万能さ。肌なじみのいいペールカラーも見逃せない！ 上から：ビジューつきサンダル¥4,290、サンダル各¥4,290（全てウィルビー／シュープラザ）※全て4月下旬発売予定

スウィートガールの
夏のマストバイSHOES

重いコートを脱いで、太陽を思いっきり楽しむ季節は、もうすぐそこ！ 夏の気分を、
そしてトレンドをいち早く取り入れるならまずは足もとから。コンフォートでスタイルアップも狙える注目アイテムを教えます。

photo:YURI HANAMORI(model), ASA SATO(still)　styling:YUKO TOSHIMA　hair & make-up:NAYA　model:CHISATO YOSHIKI　edit:HIROKA AMANO

スニーカー¥8,250（アディダス／シュープラザ）、レザーブルゾン¥19,800、レースビスチェ¥9,900、スカーフ¥6,600（全てUngrid）、ソックス¥1,760（靴下屋／Tabio）、その他スタイリスト私物

SHOE PLAZA limited

キャメルカラーのアウトソールがポイント

adidas

LIGHTSHIFT W

シックなワントーンのホワイトやグレーが使える

ホワイトやグレーカラーのシンプルデザインのスニーカーは、トレンドのボーホーシックなスタイルと相性バツグン！ ソールのボリュームも程よく、柔らかな素材なので包み込まれるようなはき心地も見逃せない！ スニーカー¥8,250（アディダス／シュープラザ）

SNEAKERS

定番のスニーカーは人気の2ブランドをCHECK！

New Balance

W460

甘辛mixで楽しみたいハイテクスニーカー

涼やかなグリーンのソールがアクセントのスニーカーは、レースドレスのスウィートなスタイルにもピッタリ。よりカジュアルにシックに楽しみたい派は、モノトーンをセレクトして。スニーカー¥7,920（ニューバランス／シュープラザ）

シンプルにはけるブラックも！

SHOE PLAZA limited

掲載している商品は、全国のシュープラザ、公式オンラインショップでお買い求めいただけます。

靴 SHOE PLAZA

お問い合わせ先　シュープラザ
03-5315-4081　kutsu.com

スニーカー¥7,920（ニューバランス／シュープラザ）、かぎ針編みロングドレス¥30,800（Htage）、インナーに着たドレス¥13,200（Ungrid／共にUngrid）、ピアス¥37,400（michi willway／14 SHOWROOM）、ソックス¥1,210（靴下屋／Tabio）

2層の導入美容液で 与田ちゃん級の絹ツヤ肌

**肌の悩みに2層の導入美容液が解決策を提案！
与田ちゃんみたいな透明感肌を目指す人は要チェック♡**

photo_HIROKI WATANABE[TRON](model), MAYA KAJITA[e7](still)
styling_YUKO TOSHIMA
hair & make-up_NOZOMI KAWASHIMA[io]
model_YUUKI YODA text & edit _MIKA ADACHI

KINUI
TAMANU
PURE OIL SERUM

YUUKI 与田祐希 YODA

Profile

2000年5月5日生まれ。25年2月にアイドルグループ・乃木坂46を卒業。美容誌やファッション誌でモデルとして活躍するほか、俳優としても活動中。

yodayuuki_oimo

レースチュニック¥9,350、シュシュ¥4,950
（共にLA BELLE ETUDE／アンティローザ）

洗顔後すぐの導入美容液！

タマヌピュアオイルセラムで 健やかな肌がずっと続く

＼新発想／
2層の攻めと守りのケア

KINUIは肌の生まれ変わり=ターンオーバーに着目。肌本来の健やかな状態に保つ土台となるターンオーバーをサポートするマイルドピーリング効果と、バリア機能を高める美容成分を配合することにより、"攻め"と"守り"を両立した新発想のスキンケアなんです。

導入美容液の魅力

導入美容液は、あとに続く化粧水や美容液の浸透*を サポートするアイテム。KINUIの導入美容液は、油性と水性が混じり合う「親水性処方」を採用しているので、本来水分を弾く肌表面の油脂がなじみ、水性の美容成分の角質層への浸透を高める効果が。

*角質層まで

KINUI 導入美容液のココがすごい♡

Point 1

発酵AHA*1で肌の生まれ変わりをサポート

古い角質をゆるめる発酵AHA*1由来の成分によるマイルドピーリング効果でターンオーバーをサポート。さらに、パルミチン酸レチノール（レチノール誘導体）、油溶性ビタミンC誘導体を含むテトラビタミンA.C.E.*2が肌の土台を整え、毛穴ケアも。

発酵美容成分が無防備な肌を優しくケア

洗顔後の肌は必要な皮脂や美肌菌*3が洗い流されてしまった状態。コメ発酵液や酵母エキス*4を含む美容液層が、美肌菌が過ごしやすい肌状態へと整え、バリア機能をサポートし、外的ダメージから肌を守ります。

3つのボタニカルオイル*5が過剰な皮脂を抑制

スーパービタミンEと呼ばれるトコトリエノールを豊富に含むタマヌオイルなど、3大ボタニカルシードオイル（タマヌ、アルガン、マカデミア）を贅沢にブレンドして配合。オイル層が肌に浸透*6し過剰な皮脂分泌を防ぎます。

さらに

無香料、無着色、アルコール、界面活性剤、パラベンなど10のフリー処方で設計。ベタつかず、肌にスッと馴染む浸透力で、肌に負担やストレスのない使い心地を実現しています。

*1 乳酸桿菌／ブドウ果汁発酵液：皮膚コンディショニング成分
*2 パルミチン酸レチノール（安定性ビタミンA誘導体）、テトラヘキシルデカン酸アスコルビル（油溶性ビタミンC誘導体）、ビタミンE（トコフェロール）：保湿成分
*3 表皮ブドウ球菌　*4 保湿成分　*5 タマヌオイル（テリハボク種子油）、アルガンオイル（アルガニアスピノサ核油）、マカデミアオイル（マカデミア種子油）：皮膚コンディショニング剤　*6 角質層まで

KINUI
TAMANU
PURE OIL SERUM

KINUI タマヌピュアオイルセラム
30mL ¥7,260（SHINN）

♥ CAMPAIGN ♥

今だけ初回80%OFFキャンペーン

期間　2025/4/1 10:00 ～ 5/30 16:59

クーポンコード　SWEET2504

特設ページ
https://kinui.tokyo/lp?u=kinui-brnd_sweet2504

お問い合わせ先　SHINN　https://kinui.tokyo

ILM(イルム)で叶える2つの旬顔
その仕上がり、もはや別人級♡

「ILMのアイテムを使うと"多幸感"が出るんです」と話すヘア&メイクアップアーティスト・林由香里さんが提案する別人級の2ルック。独自のカラーと質感で表現した、「ILM」の実力をご覧あれ！

model_KANAKO MOMOTA photo_Junghyun Kim[TRON](model),ASA SATO(still) hair & make-up_YUKARI HAYASHI styling_MIKA ITO text_YUKA HASHIMOTO

"ヌケ感"をカラーで表現
大人のピュア顔

ヌーディカラー×ディープブルーの眼差しの"ピュア顔"は誰にも似合うルックと林さん。「部分的に程よく主張しつつ、全体の"統一感"でバランスも抜群。光で溶け込む深いブルーのマスカラがメイクのカギです」(林さん)。

イルム AIマスカラ 03 ディープブルー¥1,639

YUKARI'S PICK UP!

ヘアメイク 林由香里さん解説

mascara
自分のまつげっぽく、繊細に、長く、塗っていけるのは、優秀ブラシのおかげ。液も絶妙な量が取れるんです。短い毛も角度を変えれば、すべてキャッチできます。ILMのブルーは初心者でも使いやすい"軽やかな黒"を演出できます

eyeliner & lip
毛先が割れないファイバーチップのアイライナーだから、しならず、狙ったところに太細のラインが自在に。誰でも描きやすい！ リップは薄めに塗ってもかわいいし、重ね塗りをするとキリッとした顔に。その日のキブンで使い分けて！

HOW TO MAKE-UP
マスカラは根元からしっかり捉え、毛先に向かって軽めに。マスカラを根元からがっつり塗っている分、アイライナーは目のキワを極細に、目尻はやや太く！がいい塩梅。アイシャドウはaをアイホール全体に広げ、さらに下まぶたの目頭〜目尻までライン状に入れる。bを黒目の上下を挟むようにオンするとパッと明るい表情に。リップは全体にひと塗りしたあと、上唇の山部分だけオーバー気味に塗りましょう！

オールインワン¥26,400(マイストラーダ／マイストラーダ プレスルーム)、ネックレス¥29,700(エテ)、イヤリング¥19,800(ジュエッテ)

OTHER ITEMS

NEW!

1_イルム ウルトラシン リキッドアイライナー LE02 モカブラウン ¥1,320 2_イルム アイシャドウパレット 3A·Timeless Envy ¥2,530 3_イルム ウルトラファイン トライアングル アイブロウペンシル EP01 ナチュラルブラウン ¥1,100 4_イルム ヒアルロンリップグロウオイル 02 Coral ¥1,650

“締め色”を品よくアピール
上品なシャレ盛り

陰影グラデで盛った目元が印象的。「アイライナーで思いっきり盛っているのに、品よくまとまって、むしろシャレ見えするのが“ILMマジック”。大人ピンクに輝くラメ感が加わったアイシャドウで立体感のある目元へ」（林さん）。

イルム アイシャドウパレット 2A・First Dream ¥2,530

YUKARI'S PICK UP!

ヘアメイク
林由香里さん解説

「**eyeshadow** 盛っても塗っても、ちゃんと色は出るのに“抜け感”が増す感じ。上品さが残る“盛り”になるアイシャドウだと思います。“オシャ盛り”をしたいならば、2Aがオススメ

eyebrow アイブロウがいいんです♡ 太くなり過ぎなくて、眉尻の調整がしやすいし、スーッと描いたら、一度で希望の太さに！」

HOW TO MAKE-UP

アイシャドウはaをアイホールに広げ、bとcをミックスして上まぶたの目のキワからグラデを。下まぶたの目尻側から2/3にはaとbを、目頭側1/3にはdをオン。アイラインは目のキワから目尻に向かって徐々に太くなるようにラインを引き、目尻は1cmほど伸ばす。マスカラはブラックを使用。重ねるとヌケ感が出ないため、1回だけ根元をグッと持ち上げ毛先に向けてスッと抜くのがコツ。眉はスクリューブラシでとかし、三角芯の角で眉毛1本1本を描いていく。リップは輪郭からはみ出さないように直塗りしたあと、指でぼかすように広げて、やり過ぎないオーバーリップを。

トップス¥2,970（アオズ／ループトーキョー）、イヤカフ¥14,300、リング¥7,700（共にジュエッテ）

OTHER ITEMS

1_イルム ウルトラシン リキッドアイライナー LE01 シャープブラック ¥1,320　2_イルム AIマスカラ 01 グロッシィブラック ¥1,639　3_イルム ウルトラファイン トライアングル アイブロウペンシル EP01 ナチュラルブラウン ¥1,100　4_イルム ヒアルロンリップグロウオイル 04 Honey ¥1,650

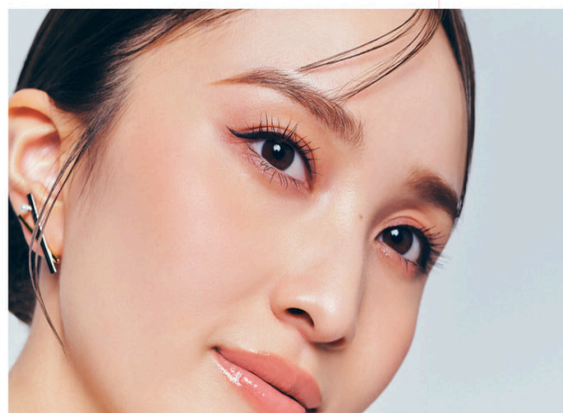
CHECK!

口コミで話題の人気マスカラがパッケージリニューアル

sweetベスコスも受賞した実力派マスカラが、新パッケージに。限定発売だったディープブルーを新色に迎えて3色展開に。

NEW!

4月下旬　新登場！ 待望の「乾かないリップ」

ヒアルロン酸＋オイルの豊潤なトリートメント配合で唇をケアしながらツヤ感と色みが楽しめる「ヒアルロンリップグロウオイル」が新登場。血色感が出る4色展開。

お問い合わせ先　ビーアンドエフ ☎03-4400-6474　Instagram　HP

ケンちゃんとは私が10代のときからの付き合いだよね♡

MILA

もうそんな経つんだ！ ミラはどんなメイクも似合うからメイクしていて楽しい！

KENJI

KENJI（以下K） 今日は2人で撮影だったから、チークをリンクさせてみた♡ 最近私はチークの上にビームハイライトを重ねるのにハマっている。特にお気に入りなのが〝LAKA〟のドリームビームハイライター。

MILA（以下M） 今季は引き続きチークもハイライトもトレンドだけど重ね方が変わってきたよね！ ハイライトゾーンにハイライトをのせるんじゃなくて、チークの上にかぶせるとか。

K うんうん、チークが濃くなり過ぎるとちょっと古っぽい顔になっちゃうからそこも調整が必要だよね。組み合わせはかなり大事かも。〝fwee〟のグリッツストーンハイライターも気になってる。

M 肌のツヤを出すっていうよりは、メイクで作られた綺麗なツヤで多幸感を楽しみたい気分！

K 分かる。ハイライトっていうことを分からせたい。あえて浮かせるのが今っぽいかも。

KENJI

PROFILE
SHIMA原宿所属。みずみずしい感性と圧倒的なセンスで、『sweet』に新風を巻き起こす、今最もHOTなヘア&メイクアップアーティスト。

ケンちゃんのメイクは絶対に可愛く変身できるから信頼度絶大♡

MILA

ミラは濃いメイクもニュートラルなメイクも似合うから不思議！

KENJI

K あと最近は結構グロスにハマっています。特に〝ODDTYPE〟のアイテムにハマってる。

M 分かる！ 〝ODDTYPE〟はとにかく全部可愛いよね。韓国コスメって結構グロスに可愛いモノが多いから、私はお土産とかにも買いがちかも。

K 〝ODDTYPE〟の面白いところが塗るブラシがチップじゃなくって、筆なの。すごくもったりとついてくれてキープしてくれるから、表面に膜を張っているみたいになる！

M プランパーでもないんだけど、ちょっと今までにないグロスのNEWタイプだよね。塗り心地が独特で新しくて好き〜♡

MILA'S BEAUTY EXPRESS vol.11

Wait... Thank you WOW!!

photo_KIM JUNGHYUN[TRON] hair & make-up_KYOHEI SASAMOTO[ilumini.] styling_YUMI HIGASHIDE

ヘア&メイクKENJIさんとミラの仲よしコンビで最新美容トーク♡

モデル・ラジオナビゲーターの長谷川ミラさんが自身で体験して本当によかった美容にまつわるあれこれだけを紹介する連載、「MILA'S BEAUTY EXPRESS」。第11回は連載が始まった当初からミラちゃんたっての希望でもあった、仕事でもプライベートでも仲よしのヘア&メイクアップアーティスト・KENJIさんとの最新美容対談をお届けします。2人が思う最近のメイクのトレンドから気になるブランドまで一挙ご覧あれ。

ミラ：デニムジャケット¥69,300、デニムパンツ¥50,600（共にmarimekko／ルック ブティック事業部）、その他は全てスタイリスト私物、KENJIさんの衣装は全て本人私物

sweet的 SELF LOVE のススメ

オシャレも仕事も恋愛も、毎日を生きるのは誰でもない自分自身。だったらありのままの自分を受け入れて、愛して、ハッピーに生きてこ！ トレンドのミニスカートも表情を彩る主役級赤リップも貪欲に取り入れてさらに可愛いを追求する、そんなスウィートガールのためのハッピーの秘訣をご紹介！

model_ANNA MURASHIGE photo_YURI HANAMORI
styling_MIKA ITO hair & make-up_SAYOKO YOSHIZAKI[ie]
Interview_MIHOKO SAITO(P.84-87)

ポジティブ名言が止まらない！

村重流 セルフラブの極意

ご自愛のカリスマ・村重杏奈ちゃんにセルフラブの秘訣を聞きました。これを読んで、心の中に"小さな村重"を飼えば、ありのままの自分がもっと好きになる！

Mind

――ポジティブなマインドのために意識しているのは？

「人と比べない！ これは絶対。最初から誰もムラシゲに期待していないよねって思えば楽なので、うまくいったらラッキー♡精神でいます。テレビの収録でうまくいかなかったときも、それは仕事をしているときのムラシゲの失敗であって、プライベートのムラシゲは全然元気だから、飲みに行くぞー！って気持ちを切り替えます。好きなお酒を我慢する方が変なところでネジが外れちゃいそうなので、美容は気にせず毎日飲んでます！ 一緒に飲む友達もハッピーな人ばかり。昔はネガティブなことを言ってくる友達もいたけど、自分の人生に必要ないなと思って取り外し式で世界線から消えていただきました♡ 例えば『太った？』って言ってくる子ってナンセンスだけど、『なんか幸せそうだね』って言ってくれる子って最強じゃないですか。ムラシゲもそういう人でありたいし、周りにいる友達こそマインドに影響を与えるから、友達選びは大事！」

ミニスカートは特別！ 女子の脚には5億円の価値があるから♡

Fashion

――今季トレンドのミニ丈。村重さんにとってミニスカはどんなアイテム？

「女のコらしさを倍増させてくれる特別なモノ！ とってもレアで5億円くらい払ってもらわないと見せられない脚を出すからには、気合いの入ったデートやお仕事とか、特別な日に取り入れたいです。ムラシゲは出るところは出ている女っぽい体形。それが嫌で、隠すためにジャージー民族に所属していたこともあるくらい気にしている時期もありました。でも、恋愛禁止のアイドルグループを卒業して環境が変わったら、コンプレックスに感じていた体形を褒めていただく機会が増えて、だんだんファッションに興味を持つようになったんです。せっかくこんな素敵なバストとヒップを持ってるのに、出さないのはもったいない！と思って、肌見せもするようになりました。もっと大人になって『もう肌見せはいいかな？』って思うタイミングが来るかもしれないじゃないですか。だったら今のうちに楽しんじゃおう！って、好きな服を誰の目も気にすることなく着ています。体形が気になるのは人の目が気になるからだと思うけど、人って案外他人のことは見ていないんですよ。肌見せをするとボディにも意識がいくようになり、インナーも含めてケアをきちんとするようになりました。ファッションを好きになればなるほど女子力が上がって自分が磨かれるし、自己肯定感にもつながると思っています。ジャージー民族時代は肌という肌は全て隠されていたので、そんなところに意識なんていかなかったですから（笑）」

ファッションを好きになるほど、自分が磨かれる気がする

「太った？」って聞くのはナンセンス
「なんだか幸せそうだね」って
言える人でいたい

愛されてて
いい恋愛してる
ときの自分って
めっちゃ可愛い♡

Love

——いい恋愛をしてるなって思うのはどんなとき？

「めちゃくちゃ愛されているときの自分はめちゃくちゃ可愛いって思うし、可愛くいられるのは安心できる関係性だからというのもあるんですよ。不安になる恋愛って寝られなくて、LINEの返事がないだけで、繊細なコは深夜3時とかまで寝られないと思うんです。それって、美容やメンタル、明日のコンディションだったり、自分の質に影響しますよね。だから、恋愛において睡眠は大事。この人だったら大丈夫！ ムラシゲ寝ちゃいま~す！って安心して夜眠らせてくれる相手だと、幸せな恋愛してるなって思えます。自己肯定感と恋愛ってつながっていて、過去の恋愛を思い返すと、自己肯定感が低いときほどわけ分からない恋愛してた（笑）。でも自分を好きでいると、こんな時間に飲みに誘ってくるメンズ終わりじゃね？って思うし、LINEを返してこないとか不安にさせるなんてありえないんですけど！って、ダメなメンズが浮き彫りに。自分がうるおっているほど視界がクリアになって、いいメンズを見分けられるようになるんです。自己肯定感が高いと、いいメンズに追われるようになると思います！」

心がうるおっているほど視界がクリア
自分を好きでいるほど
いいメンズを見分けられる

こんな素敵なバストとヒップ、
出さないのなんて
もったいない！

Beauty

——毎日やっている美容のルーティーンは？

「色んな人が水を飲め飲めって言ってくるんですけど、水を飲むのが本当に苦手で。でも飲まないとうるおわないのも分かっているので、朝起きたら1杯だけお湯を一生懸命飲むようにしています（汗）。飲むだけで結構ポカポカして、割と1日中代謝が上がるような気がするんです。心掛け過ぎるとストレスになるので、朝以外は飲めるときに飲みましょう！くらいのテンション感でいます」

——自分のからだでコンプレックスはある？

「めちゃくちゃあります！ 皮膚が柔らか過ぎて、いつだってたるんで見えるんです。しかもむくみやすくて寝起きもパンパンだし、どんなにケアをしてもたぶん人よりむくんでて、どうにかならないかなって毎日思いながら生きてます。重力に逆らえないんです、ムラシゲって……」

シャツ¥124,300、キャミソール¥72,600、スカパン¥103,400（全てアレキサンダーワン）、ネックレス¥4,620（gramii）、リング¥3,900（soie／ともにロードス）、シューズ¥8,900（CHARLES & KEITH／CHARLES & KEITH JAPAN）、ソックスはスタイリスト私物

いつもゴキゲンでいるために♡

村重をアゲる アレコレ

ゴキゲンな毎日を支えるモノ・コトを紹介。カラフルなお洋服にピンクコスメ、モテハンドクリーム……持ち物からもハッピーオーラが溢れてます！

おっぱいも大切な チャームポイント

「アイドル時代はコンプレックスだった大きなおっぱいも、今は大事なチャームポイントのひとつ。最近疲れが出始めた乳首は弱酸性系のメイク落としできれいにしたり、疲れていてもボディクリームを入念に塗ったりと日々のケアは欠かせません。自分でブラも作っちゃったほどおっぱい美にはこだわっています！」

大人っぽさも意識の バッグの中身

1_大好きなお菓子はヴィーガン&グルテンフリーのモノを。2_毎日持ち歩いている韓国のマルチビタミン「I'm Vita」。3_スマホより大人っぽく撮れる気がするから写真はデジカメ派。4_2年ほど前に購入したセリーヌのお財布は、大人っぽくなりたくて深みグリーンをチョイス。5_ジェントルモンスターのサングラスはスンッとした佇まいがハイセンスに見せてくれてお気に入り。（全て村重さん私物）

26歳記念に 清水買いしたバッグ

「大好きなセリーヌのバッグは、26歳になったタイミングで買いました。ムラシゲにしてはすっごく高価だったし、背伸びしすぎかなと3か月間悩んだけど、このバッグと一緒に大人になろうと決めました！ 今まではショッキングピンクを選びがちだったけど、薄いトーンのピンクを選んだのも大人への第一歩だと思っています」

願いが叶った泣きぼくろ

「映画『アオハライド』を観たときに、田中先生の泣きぼくろがすごくいいなって思って、ムラシゲも"ここにほくろが欲しい、ほくろが欲しい……"って毎晩のように願っていたら、ある日出現したんですよ！ 本当に全て願うべしです！」

1_メイクポーチはロージールーチェ。2_すっぴんにつけても違和感がないのにムーディになれる3CEの口紅（ミルキーシャドー）。3_エスティ ローダーのリップオイル（ロゼ）は、化粧直し後も男性がびっくりしないほんのりピンクで唇プルップル。バズり確定モテリップです！ 4_ずっとリピしているメイベリンのスカイハイマスカラは、薄づきなのに束感ばっちり。5_大好きなロシアのお菓子。6_つけている日は男性からも女性からもモテる、サンローランのリブレハンドクリームは、何回リピしたか分からないくらい大大大好き♡ 7_ジェニになりたくて買ったHERAのクッションファンデ。（全て村重さん私物）

ポーチの中は厳選 モテコスメとおやつ♡

パパに感謝のタヌキ顔

「ロシア人のママがキレイな顔立ちなのに対して、パパは全体的にボテッとしていて。反抗期のころは『パパのせいで目や鼻が丸みを帯びてる！』って言うのが口癖だったけど、ボテッとしているからふんわりした雰囲気が出るのかなとポジティブに思えるように。今はハーフ×たぬき顔の頂上決戦みたいな自分の顔が大好き♡」

季節を楽しむ カラフルコーデ

「前はオールブラックとか、メンズライクな服ばかり着ていたけど、季節ごとに色や素材を変えておしゃれをしている人がとっても魅力的で、ムラシゲも季節を楽しむ女になりたくて。春はピンクや赤など明るい色で彩りたいと購入したアイテムは、身にまとうだけで気分もアガる♡」
ジャケットはロク、パンツはクラネ、サンダルはプロエンザ・スクーラー（全て村重さん私物）

どうしても前を向けない君へ

村重に頼ろう！お悩み相談

悩みは誰かに話して心をリセットするのがオススメ。インスタグラムで募集した質問にズバッと答えてもらいました！ sweetのYouTubeでは恋愛編の回答をアップするのでそちらも要チェックです♡

Q. 新しい環境へ飛び込むのが不安。緊張せず明るく振る舞う方法は？

A. ゴシップガールばりに情報過多になるのも手。でも余計な一言は言わないこと。

「ムラシゲは緊張すればするほど誰にも隙を与えないくらいしゃべっちゃうタイプ。初対面の人が身につけているモノや好きなモノを聞いたときに、それに対して返せる女でいたいと思って、めちゃくちゃ情報を集めていた時期があったよ。例えば"そのアクセめっちゃ可愛くない？普段どういうところに買い物行くの？"って聞いて、相手が"恵比寿だよ"って言ったら、"恵比寿って緊張しない？なんか隠れ過ぎてるレストラン多過ぎな～い？"とか（笑）。何か意見を言うよりは、相手に共感をしたり情報を欲しがってるようにしてみるといいかも♡」

Q. 仕事が辛いときや、自分のことがイヤになるときはありますか？

A. 面白いことって連鎖する！一瞬の頑張りでハッピーを引き寄せよう

「自分のことがイヤになることはないけど、仕事が辛いときはいっぱいあるよ。友達に会えばストレスは発散されるんだけど、ムラシゲがどんよりしてたらみんなもどんよりしちゃうかもじゃない？だったらちょっと疲れていても面白い話をすると、どんどん"私もこんなことがあって""えー！私も"って感じで面白さって連鎖していったりするんだよね。その一瞬の頑張りでハッピーにすごせて、ストレスフリーで仕事ができるならそっちを選ぶかな。友達に会えない日は、"今日は特別にサーロインステーキ行っちゃいま～す！"って、いつもよりちょっと値段が張るお肉を買ったりしてひとりで気分を上げているよ」

ビスチェ¥22,000、トップス¥36,300、スカート¥93,500(全てアンテプリマ／アンテプリマジャパン)、リング¥3,300(ベンカ／ロードス)、ソックスはスタイリスト私物

Q. 1年ほど前に親友とケンカ。仲直りするべき？

A. メンズは星の数ほどいるけど女友達は激レア。仲直りした方が話が早い！

「1年も引きずってるくらいだったら、すぐにでも仲直りしちゃったほうがいいよ。プライドもあると思うけど、向こうもプライドがあって言えないだけかもしれないし、こっちが大人になってあげましょう！ってくらいの気持ちで接してあげるべし。ダラダラ長文を送るよりは『まじごめん』の一言でいいと思うよ。その5文字にどれだけの勇気と想いが詰まっているかなんて、親友だったら察してくれると信じて。もし無視されても、『まじごめん』しか送ってないしなっていう逃げ道にもなるしね！」

Q. 自分に自信が持てません。どうやって自己肯定感を高めていますか？

A. 好きなところをひとつ見つけて徹底的に磨きをかけて♡

「自分の嫌いなところって見つけやすいけど、時間がかかってもいいし、本当にちょっとしたことでもいいからまずは好きなところをひとつだけ見つけてみて。例えば脚だとしたら、ケアしたりトレーニングしたりして集中的に磨きをかけるの。そうすると自然と他のパーツにも目が行くようになって、あれ？私ってこんなにウエストも細かったっけ？と、芋づる方式で色んなことに気づけるようになるよ。好きなところに焦点を当てて磨きをかけ始めると自信もつくし、おのずと自己肯定感も上がってくるはず！」

Q. おっぱいがあり過ぎて可愛い服が似合いません。でもおっぱい大先生はなんでも似合ってるのはなぁぜ～？

A. ブラにこだわれば解決するよ♡

「ムラシゲも盛りブラなんてつけた日には3メートルくらい先ににおっぱいがあって、かけっこしたらおっぱいが先にゴールしちゃう状態（笑）。胸が大きいと服が似合わないのもあるけど、垂れるのも心配じゃない？そのためにムラシゲが作ったTOLEETYというブランドのブラがあるんだけど、バストケアもしながら洋服にも響かない作りになってるの。リアルに毎日つけているくらいお気に入りで、おっぱいのことを気にせずに服を着られるようになったよ。大事なのは身につけるブラ！」

sweetモデル&スタッフのセルフラブな日常

いつも撮影現場を明るく盛り上げてくれる、モデル&スタッフのセルフラブへのこだわりとは？ 自分を大切にできる人ほど、毎日が充実してる！

Question Q
Q1 自分の機嫌を取るのは得意？
Q2 セルフラブのために心がけていることは？
Q3 自分の機嫌を取るためにやっていることは？

モデル
emmaさん

日常を離れて旅先でインプットを

A1 上手になってきました！ 以前は色々と犠牲にしちゃうことが多かったけど、最近はセルフラブを大切にしています。

A2 自分のことは自分で守り、自分の機嫌は自分で取り、人に期待をせず、自分自身がどうしたいか自分の心を無視しない。

A3 ①大好きなコーヒーをお気に入りのカフェで飲むのが至福の時間。香りで幸せな気分に。一番手っ取り早くできるセルフケア！
②お花を買う。花を選ぶ時間も幸せだし、部屋に花があるだけで自分を大切にしている気持ちになれます
③旅。日常から離れ、好奇心が自分を癒やしてくれる。元々旅が好きで、インプットは旅先でしたいので、刺激を受ける旅が定期的に必要。

モデル
野崎萌香さん

趣味の時間を楽しんでストレスを発散！

A1 はい！ もちろん（笑）😆

A2 思いやりを持って素直に生きる。小さいときから母に「人は人。自分は自分」で生きるようにと言われてきたので、色々気にしない。他人軸で生きない。

A3 ①幼稚園のときからの大好物、アンジェリーナのモンブランを食べる！
②コンディショニングのジムでからだを整えて、キックボクシングでストレス発散！
③突然思い立ち行きたい場所に弾丸旅行に。最近もライブを観に土日で韓国に行きました！ ひとりカラオケも大好き♡

俳優・モデル
岡崎紗絵さん

サウナ、ネイル、よもぎ蒸し 美容DAYでテンション上げ！

A1 うまいほうではあると思います！ 相手にも気を使わせてしまうので、いつでもフラットでいられるよう心がけています。

A2 溜め込まずに言葉にする。家族や友達に聞いてもらったり、ジャーナリングをしてノートに書き出してみたり。とにかく自分から色々な思いを出してみるとスッキリします。あとは、人と比べても結局自分は自分でしかないから、まず行動することを意識しています。

A3 ①いつもはグルテンを意識して控えているラーメンやドーナツを気にせず食べる。毎日食べたいくらい好き過ぎる麻辣湯を解禁！
②よもぎ蒸し、ネイル、美容院など、美容デーを作って詰め込む。女子力上がる気が♡
③サウナ。時間があれば自然にたくさん触れに旅行へ。

モデル
吉田朱里さん

頑張り続けるには自分を甘やかすことも大切

A1 めちゃくちゃ上手だと思う。自分をいっぱい甘やかしてストイックに頑張り続ける！ そして心が疲れる前に必ずご褒美注入します。

A2 自分のいいところをちゃんと分かっておく。ダメなところに目を向けがちだけど、いいところも認めてあげるようにしています。いいところを伸ばして、悪い部分はその後に受け入れると気持ちが楽だし、何事もうまくいく気が。

A3 ①疲れた日や大事な撮影の後はご褒美ラーメン。ずんどう屋、町田商店がお気に入り。
②ハイブランドのバッグ。何かとご褒美と理由をつけて買ってます（笑）。趣味もないし、バッグに一番お金を使ってると思う。頑張ったことが形に残るのが嬉しい。
③ジムやピラティス。スマホを放置できて汗もかけてストレス発散。朝運動できると1日気分がいいです！
④実家にこもる。愛犬達とひたすらゴロゴロして親に何もかもおまかせする日を定期的に作ってます♡ 実家最高！

sweet 編集部のご自愛テク紹介♡

『肩甲骨はがし専門店a'un』肩甲骨はがのメニューは20分¥5,500～。肩甲骨まわりの筋肉を緩めることで、胸が開き、呼吸をしやすく。@kenkoukotsu_aun

YOU DID IT!

美容エディター
橋本優香さん

自律神経を整えて 心もからだも健康に

A1 自律神経を可視化するマシンで測ってもらったら交感神経が以上に高くて……自律神経はご自愛の目安にもなると思うので、あまり得意ではないんだと思います。

A2 笑うこと！ つらいときはお笑いなどを見て意地でも笑うようにしています。

A3 自律神経を整えるために肩甲骨をはがす。肩甲骨はがし専門店「a'un」に週1で通ってます。ネロリハーブでブレンドしてもらったハーブで作る"ハーブ酒"もオススメ。ハーブだとアルコールが翌日に残らないのもポイント。

Herb Love

ブレンドハーブを2週間以上ウォッカに漬け込むことで、アルコールでしか抽出できない植物成分が溶出される。エナジーハーブチンキ用ブレンド ¥6,490（ネロリハーブ）

スタイリスト
永岡美夏さん

自分との約束を守れると 自己肯定感も上がる♡

A1 はい

A2 自分との約束を守る！ 例えば毎週通っているタンゴの予定は手帳にも書いて絶対に行くようにしています。"上達して喜びになる→自己肯定感が上がる"の繰り返しが大切。

A3 知識欲を満たす。美術館や映画館に出かけたり、バスソルトを入れて朝風呂しながら読書をしたり。ジャーナリングも習慣です。あとはタンゴ！ アブラッソ（抱擁）しながら踊るので、幸せホルモンが出るといわれているし、ヒールで踊るのでスタイルアップにも。

Tango!

Bath Time

精油100%ならではの植物本来の澄んだ香り。スーッと心地よい刺激でリフレッシュ。アルジタル スティミュレイティングロールオン（ミント）8mL ¥3,300（石澤研究所）

Relax time

香りを纏った蒸気を楽しむ深呼吸サポートデバイス。センティッド アルケミー イントゥフロー バイ ブリーザー 全3種 各¥3,300※ポーチつき（全てTHREE）※限定販売

美容エディター
西村明子さん

香りのチカラを借りて 気持ちのスイッチON！

A1 この4～5年の間でLOVE MYSELFに目覚めました。それまではガッツと忍耐でスパルタに走り抜けてました……！

A2 "嫌なものは嫌、無理なものは無理"を言葉と行動で示すこと。この積み重ねが自分を守ることになるし、曖昧になりがちな自分という輪郭がくっきりしてくる気がします。

A3 香りで気持ちのスイッチをON！ アルジタルのロールオンオイルは、天然ペパーミントの香りが爽快で、もやもやを吹き飛ばす力強さ。THREEの香りを口で嗜むシリーズはどれも新視点。特にブリーザーは、深呼吸がほんのりボタニカルに味わえて驚き。インナーに意識が向くところがナイスです。

カメラマン
花盛友里さん

キュン♡とするモノだけを 自分の周りに集めて

A1 "これをすれば自分は大丈夫"という軸を見つけてから、自分の機嫌を取るのがうまくなった気がします。飲みに行く、大好きな沖縄の宿に定期的に泊まりに行くなどなど♡

A2 アファメーション。「自分ならできる」「私は可愛い」とか、自分に言い聞かせて脳みそをだます（笑）。言っているうちに、気づいたら自分のものになっています！

A3 インナーチャイルドが喜ぶ、キュン♡なモノで心を満たす。モノって出会いだと思うから、キュンとしたら多少高くても、ムダってわかっててても買っちゃう。逆にハヤリでもキュンとしないものは買いません！

KYUN GOODS

TWICEのライブは日本国内なら割とどこへでもフッ軽参戦。生のメンバーの美しさを見てモチベを上げています。「週末はライブ！」と思えば、忙しさも余裕で乗り切れます。

モモちゃん肌を目指し、自分へのご褒美にZIIPの美顔器を投入。いいお値段しますが、使った後のハリツヤがスゴイ！

編集UK
推しがいてくれる限り どこまでも頑張れる！

「TWICEをオーディション時代から追い続けて早10年。最推しはモモちゃんだけど、メンバー9人が誰ひとり欠けることなく箱推しできる幸せは、何にも代えがたいです……♡」

「ウッディな優しい香り。ポイントづけで香りを楽しめるジェル状で、ご自愛感高め」スキンフレグランスジェル 06 25mL ¥4,400（イプサ）

「着替え中に柔軟剤が香ると"いい日になりそう"と朝からアガる！ ランドリンのお茶シリーズは穏やかながら個性的な香り」右から：柔軟剤 ホワイトティーの香り、同 グリーンティーの香り 各600mL ¥800（共にネイチャーラボ）

編集MR
自分のためだけに香らせる ご自愛フレグランス

「気分を上げる香水も好きですが、心を整えるために香りに頼ることも多いです。自分だけが感じるほのかな香りを身につけると、"自分のためだけの香りなんて贅沢♡"というご自愛感でより満足度が上がります」

右：「ネイルに大好きなボチャッコを♡ キーボードが打ちにくくても可愛いからOK（笑）。ロングヘアには、月1サロントリートメントのご褒美」下：「疲れはその日のうちのケアするのも大切。むくみがちな脚にマッサージ機を狙ってます」はくだけキュッとリフレ オープン価格（パナソニック）

編集MK
校了明けの美容DAYは 欠かせません♡

「校了直前は超ハードワークで自分のことがおろそかに……。だからこそ校了明けの休日はネイル、肌管理など美容DAYを作って女子力をチャージ。忙しいを理由にしない！」

sweet loversの自分へのご褒美は？

頑張った自分へのご褒美を教えてもらったよ。自分が成長することでより自己肯定感が上がるから、ご褒美はセルフラブに欠かせません！

大好きなDarichに囲まれていつでもゴキゲン

VIP会員になるほどDarichが大好き♡新作は常にチェックして自分へのご褒美に。自分の機嫌をとるのは手間がかかるけど、「まぁいっか」で後回しにしたり、"めんどくさい"の積み重ねが自分を雑に扱う=セルフネグレクトだと気づいてから、なるべく丁寧に自分をケアすることを心がけています、もちろんできないときもあるけど、それも受け入れることがセルフラブだと思っています！

読者モデル
nanaさん
@zzs4587

Enjoy my Life!!!

インフルエンサー
釘本亜美さん
@aaammmiii_oo

新しいコスメ&洋服でひとりファッションショー♡

ふらっと立ち寄ったお店でコスメや服を新調すること。新しい洋服を着てひとりファッションショーしたり、メイク練習をしたり。使い始めた瞬間からルンルンで次の日が待ち遠しくなります。ネガティブになることもあるけれど、自分を否定せず「これからよくなる兆候だ」「のびしろしかない」と受け入れ、成長できると期待するようにしています。

モデル・インフルエンサー
Mocaさん
@___mocahome___

美味しいお寿司の新規開拓にハマってます！

食べることが大好きなので定期的に美味しいごはんを食べに行くようにしています。一番好きなのはやっぱりお寿司♡ 以前はどうしても人と比べてしまって悩んだ時期もあったけど、日々内面と向き合いながら自分磨きを頑張ることで少しずつ自信がついて、自分のことがもっと好きになったし、自然と心の余裕も生まれて、「前より明るくなったね」と言われることが増えました。ときには自分のためにわがままになることだって大切だと思います！

皮膚科医
早川知里さん
@chisato__hayakawa_

自分に自信を持てるための美への努力は怠らない

「CRÉBIA Beauté Labo」で肌管理、美容整体にも月1通っています。肌がキレイだと気分が上がって仕事も頑張れる♡ 当直を頑張ったご褒美に買ったアーカーのリングもお気に入りです。心のモヤモヤを感じるのはからだが疲れているとき。ピラティスで巡りをよくし、充分な睡眠を取って、美味しいご飯を食べます。自分を好きになるには自信が必要だと思うので、努力は怠りません！

大学院生
Risaさん
@oneflower1204

大好きなアートに触れながら自然・文化・食を楽しむ

アート旅。ご褒美のときは少し遠出して、日本・世界各地のアートを巡っています。オススメは穏やかな海や島中にある多種多様なアートに癒やされる直島！ モヤモヤした気持ちは頭の中にとどめておかずに言語化することが大切。自分を客観視できて、今向き合うべきことがクリアになります。私はお気に入りのTiffanyのノートに、お香などを焚いて心地いい空間で書くように心がけています。目標に向けて実行するプランを3つ作ることで、うまく行かないときも「他の方法でやってみよう」とポジティブに前に進めます！

頑張っている自分を日常的に褒めてあげる

ホカンス。淡路島の滞在型レストラン「Auberge フレンチの森」がオススメ。Pretty Ballerinasの可愛過ぎるバレエシューズ、大好きなCA4LAの帽子もご褒美に。落ち込んだら仕事終わりに好きなスイーツを買ったり、週末にショッピングや映画など楽しい予定を入れます。自分が何を好きか理解して、気分に合わせて自分をねぎらってあげることも大切だと思います。

IT企業広報
amicoさん
@amlco.b

今月号の付録は…

photo_HIDETAKE NISHIHARA[TENT]

※トートバッグ以外は付録に含まれません

5月号

コールマン

軽くてたためて大容量 撥水ビッグトート

今月号の付録は、大人気アウトドアブランドのコールマンとコラボした撥水トート。sweetコラボならではの甘いピンクカラーは持つだけで気分があがる！ 幅広いシーンにフィットする高機能バッグ、たくさん使ってね♡

sweetコラボのピンクカラーが可愛い！

大きいペットボトルも楽々入る縦長構造

コンパクトにまとめられるゴムつき

サイズ(約)
縦44㎝
幅28㎝
マチ14㎝

空気温度を保つ裏地が嬉しい♡

撥水加工だから水にも強い！

お買い物やジムなどマルチなシーンに使える！

Coleman Spring Picnic

コールマンの新作で春のピクニックを満喫！

今号の付録にもなったコールマンは、アウトドアブランドとしての優れた機能性のみならず、スウィートガールが心ときめくデザイン性にも定評が！ そんなコールマンから登場した、ピクニックな新作にフォーカス♡

photo_MIREI KUNO[SIGNO](model), MAYA KAJITA[e7](still) styling_MIKA ITO hair & make-up_REIKA SAKAMOTO[Allure] model_MICHI text_ERI UMEDA

ピクニック日和に映える気分の上がる春色グッズ♡

デニムと好相性なトレンドカラーが登場したバックパックと、ポップな新色のステンレスボトルで高揚感を楽しんで！ 涼しげブルーのミニクーラーは、簡単なランチボックスに。

ウォーカー25 ストロベリー［H45×W31×D20㎝］¥7,590、テイク6 デイドリーム¥2,420、ダブルステンレスボトル 590 オレンジ¥2,200、キャップ¥3,850、レジャーシートデラックス グレージュストライプ¥5,610、上に重ねたピクニックマット ティピー¥4,290（全てコールマン／コールマン カスタマーサービス）、インナーつきトップス¥13,200（COCO DEAL）、デニムパンツ¥14,850（シールームリン）、シューズ¥15,400（ロックフィッシュウェザー／ブレズアウト）

01 日差しを遮る広いツバが、これからの季節にぴったり！ メンズなグレイッシュカラーが、肌見せトップスと好相性。ハット¥4,730（コールマン／コールマン カスタマーサービス）

02 デイリーユースでは最も人気の容量25L。バイカラーが洒落てる！ ウォーカー25 ヘリンボーン［H45×W31×D20㎝］¥7,590（コールマン／コールマン カスタマーサービス）

03 洗練されたターコイズカラーにキュン！ 大容量サイズの展開も。ウォーカー33 ターコイズ［H51×W34×D22㎝］¥8,690（コールマン／コールマン カスタマーサービス）

04 淡く軽やかなペールトーンのキャップは色違いでゲットしたい可愛さ。デイリーコーデのアクセントにも。キャップ各¥3,850（共にコールマン／コールマン カスタマーサービス）

05 浅かぶりのジェットキャップを、タフな素材で仕上げたスポーティなルックス。手書き風ロゴがポイント。キャップ¥3,850（コールマン／コールマン カスタマーサービス）

06 カラバリの豊富さと少ないパーツでお手入れ簡単なのが◎。ダブルステンレスボトル 350 デイドリーム、ブラック 各¥1,870（共にコールマン／コールマン カスタマーサービス）

07 木陰のような涼しさが叶うポップアップ式テント。優れた遮光性で日光をブロック！ クイックアップシェード DR ¥11,880（コールマン／コールマン カスタマーサービス）

08 軽くて持ち運びやすい2つ折りテーブルは、デザインもキュート。天板には抗菌加工が。ナチュラルパズルミニテーブル¥4,510（コールマン／コールマン カスタマーサービス）

09 植物由来の素材を50%以上使用した食器セット。メッシュケースつき。オーガニックテーブルウェアセットファミリー¥7,990（コールマン／コールマン カスタマーサービス）

10 ピクニックに必要なアイテムの移動に使える折りたたみチェアは、気軽なレジャー向け。ワンマイルチェア¥9,350（コールマン／コールマン カスタマーサービス）、その他はP92参照

11 ロングセラーのミニクーラーボックスは、容量4.7L。便利なベイルハンドルつき。テイク6 オレンジ［H18×W28.5×D20㎝］¥2,420（コールマン／コールマン カスタマーサービス）

コラボデザインはポップでカラフルな色使いに一目惚れ！ ランチやドリンクがピッタリ入るサイズ感。ビームスコラボ テイク6［H18×W28.5×D20㎝］各¥4,290（全てコールマン／コールマン カスタマーサービス）※4月発売予定・販売はビームスのみ

お問い合わせ先　コールマン カスタマーサービス　0120-111-957

vol. 3

おざみのしたいこと全部

今月は 今着たい♡ おざみ的「大人のミニ丈」

春の中華街散策は、旬のミニ丈とヌケ感メイクで♥

おざみこと小澤美里さんの今「したいこと」に合わせて、最旬のおしゃれを提案していく本連載！ 今回は春のお出かけに挑戦したい大人のミニ丈に着替えました♡

photo_FUMIKO SHIBATA styling_SHOCO hair & make-up_Kanako[TRON] model_MISATO OZAWA text_REMI SATO

ネイビーが新鮮なミニ丈の着こなしは、ブランバーリップで軽やかに仕上げて！

「夏は黒よりも軽さが出るネイビーを選ぶのが正解。ルーズトップスはメッシュ素材で軽さを出して。足元はごつめなローファーでバランスを調節」（スタイリストSHOCOさん）
「ミニ丈の着こなしなら、キラッと輝く目元に、ヘルシーかつヌケ感のあるブランバーリップで仕上げるのがオススメ。スキントーンのマットチークでトレンド感をプラス」（ヘアメイクKanakoさん）

トップス¥124,300、中に着たブラトップ¥31,900、スカート¥71,500（全てアンテプリマ／アンテプリマジャパン）、ピアス¥1,870（my name is IC ／805showroom）、ローファー¥14,300（STEVE MADDEN／ダニュウ）、ソックスはスタイリスト私物

MISATO OZAWA
おざわ・みさと／2021年YouTubeをスタート。持ち前の美容知識を生かし、フェイシャルエステサロン『bebe表参道』の経営なども手がける。@misatooozamisa

ミニ丈コーデで 出かけたいのは……

横浜

中華街でご飯を食べて中華食材やスパイスを買ったら、みなとみらいまでブラブラ散策がベストコース。お散歩にもちょうどいい季節。

食べ物も買い物もできる中華街からみなとみらいまで街ブラしたい

お散歩にぴったりなこれからの季節。動きやすいミニ丈と歩きやすいローファーがお散歩スタイルの定番です。背が低いのでミニ丈はワードローブの強い味方。あまりシルエットが出過ぎるのは苦手なので、トップスを大きめにしてボトムでキュッと締める着こなしが多いのですが、今回はネイビーカラーがとても新鮮でした。透け感のあるメッシュ素材なので軽さも出てすごくいい感じ。トレンドのローファーシューズなら、いっぱい歩けそうです。メイクは、スキントーンのマットチークが新鮮でした。ベージュとピンクのブレンドカラーは、韓国ではちょっと前から流行っていたので、ずっと気になっていました。肌なじみもいいし洒落感もあるので、この春夏はぜひ取り入れたいなと思います♡ 春のお出かけでいきたい場所は横浜！ 横浜といえば、やっぱり中華街。ラーメンも食べたいと思いつつ、食べ放題のお店もチェック。いつも特に決めずにブラブラ歩きつつ、気になるお店に入るスタイル。中華街は、どこのお店に入っても本格的なお料理が楽しめるので、ハズレなしなイメージ。お腹を空かせて参戦します。以前買った金木犀のお茶がとても美味しかったので、また買いたいなと思います。

sweet webでも隔月でおざみのメイク連載中!
今回メイクで使ったアイテムなど、詳細はsweet webでチェックして♡

春はメイクからアップデート！

Pocochaライバーが魅せる 春の旬顔メイクレッスン！♡

大人気のライブコミュニケーションアプリ「ポコチャ」でsweet誌面への出場権をかけたイベントを開催。入賞した5人のライバーが春の旬顔メイクを披露してくれました！ ライバー達の人気の秘密に迫ります！

photo_Ryusuke Kakinuma styling_ETSUKO YAMAMOTO hair & make-up_HARUNA YAMAGUCHI, SAKI HIDAKA[ilumini.] edit_REMI SATO

POCOCHA LIVER

なみめろさん

@na.mi613

北海道在住。配信歴は6年。配信ジャンルは雑談を中心に手作りの紙芝居など。

Pococha とは？

Pococha（ポコチャ）は、株式会社ディー・エヌ・エーが運営するライブコミュニケーションアプリです。ライバー(配信者)、リスナー(視聴者）による双方向コミュニケーションが楽しめる。応援してくれるファンとの繋がりを大切にした、アットホームなコミュニティ・プラットフォームとして居心地のよい場を提供しています。

パステルイエローとピンクで作る春爛漫のアイメイク

ファッションが大好き♡ いつか自分のブランドを立ち上げたい！

配信の魅力は、ここでしか出会えなかった方と知り合えたり、雑誌に載るなどの貴重な経験ができること。自分の気持ちに素直に配信することを心がけています。今回のメイクはイエローのアイメイクが新鮮でした。こんなに肌になじむなんて新たな自分に出会えた気分です。ライブ配信を通して、いろいろな経験ができたのでライバーになりたい人達の目標になれたらいいなと思っています。将来は、自分のブランドを立ち上げるのが夢です。

HOW TO MAKE-UP

① パステルイエローのアイシャドウを細いチップに取って下瞼の目頭にのせる。
② パステルピンクのアイシャドウを①の続きから下瞼と上瞼全体にのせる。
③ グレージュのアイシャドウを二重幅に入れて陰影をつける。

ドレス¥30,800(OUNNOUN by MERCURYDUO／MERCURYDUO ルミネエスト新宿店)、アクセサリーはスタイリスト私物

女性として母として凜としたしなやかな女性に

自立した女性をサポートできるような会社を設立するため、影響力のある人になりたくて配信を始めました。仕事や日常から離れた時間を過ごしてもらえることを目指し、毎日全力で配信しています。将来の目標は会社設立。女性として母として凜としたしなやかな女性を目指したいです。これから配信を始める方には、好奇心を大切にチャレンジしていただきたいです！

ふんわりニュアンス眉で春モードにアップデート♡

POCOCHA LIVER

えぬさん

@poco_enu_poco

滋賀県在住。配信歴は1年。配信ジャンルは雑談。ジェンガ配信も人気。

HOW TO MAKE-UP

① 明るめのアイブロウパウダーで眉全体をふんわり描いていく。
② 毛のないところはペンシルで足していく。
③ （金髪用などの）明るい眉マスカラを毛並みを立てるようにつける。

トップス¥6,600（RESEXXY）、アクセサリーはスタイリスト私物

POCOCHA LIVER

ありすさん

@ali.ce9014

兵庫県在住。配信歴は1年。配信ジャンルは雑談。話題は日々の出来事。

多幸感溢れる高揚感チークで新しい自分を発見♡

ライブ配信は、自分が輝ける場所

『自分が輝ける場所』を探していたときに出会ったのが配信でした。配信中は自然体でリラックスした雰囲気を心がけています。リスナーさんの優しい言葉や応援で、自然と自分に自信が持てるようになりました。将来は配信の経験を生かして自分の「好き」を仕事にしていきたいです。

HOW TO MAKE-UP

① ベースメイクのあと、オレンジ系のリキッドのチークを広範囲に広げる。
② ピンク系のパウダーチークを頬の高い位置からCゾーンに入れて高揚感を出す。
③ 細かいパールの入ったピーチ系のパウダーチークで境目をぼかす。

花柄ブラウス¥12,100（MERCURYDUO／MERCURYDUO ルミネエスト新宿店）、アクセサリーはスタイリスト私物

POCOCHA LIVER

ぺんさん

@pen_poco

東京在住。配信歴は2年。配信ジャンルは雑談。目標達成で盛り上がるそう。

みんなで目標を達成するのがライブ配信の醍醐味です！

配信は友人のすすめで始めました。みんなで楽しく目標に向けてワイワイ盛り上がりながら配信しています。sweetのイベントに参加したのは『雑誌に載る』という夢を叶えたかったから。sweetは可愛さのある大人なイメージです。今回のメイクはハイライトでこんなに表情が変わることを知れたのが新たな発見です。普段のメイクにも取り入れていきたいです。

透明感と血色感アップのライラックカラーのハイライトで洒落る

トップス¥8,800（RESEXXY）、アクセサリーはスタイリスト私物

HOW TO MAKE-UP

① ライラックカラーのハイライトを、黒目の下あたりからこめかみに向かって指でトントンしてつける。
② 頬骨の高いところには重ねづけをして、より発光感を出す。
③ スポンジで境目をぼかすようになじませる。

POCOCHA LIVER

ほんださん

@honda_desuyo

大阪府在住。配信歴は4年。配信ジャンルは雑談。リスナーの日常の一部になることを心がけている。

春のリップはツヤタイプをオーバー塗りするのが鉄則！

HOW TO MAKE-UP

① ピンクベージュカラーのリップライナーで上唇の山を＋1mmくらいオーバーに描く。
② 赤系のリップを内側に塗る。
③ ピンクベージュのリップで全体をなじませる。

みんなが笑顔になれるような配信を目指しています！

コロナ禍でなにか趣味を見つけたいと思ったときに出会ったのがライブ配信でした。ライブ中のメイクは、皆さんがリラックスできるようなナチュラルなメイクを心がけています。これからは、枠に来て頂いたリスナーさんを全員笑顔にできるようなライバーになりたいです。

ドレス¥13,200（RESEXXY）、アクセサリーはスタイリスト私物

AOYAMA GEIHINKAN

I pledge
my eternal LOVE
here.

シンプルで洗練された空間に♥

フルリニューアルした
青山迎賓館の魅力に迫る!

Renewal Open

女のコ達が憧れてやまない東京・南青山の
結婚式場「青山迎賓館」が、MAISON des uniqueをコンセプトに
全館リニューアル。光と影、風や音まで全てを追求した空間デザインへ。
いつかきっと……を今こそここで叶えたい♡

ふたりのストーリーが紡ぐ オートクチュールのようなウェディング

完全プライベートな全館貸し切りゲストハウスとして、全ての空間を望むようにコーディネートできる青山迎賓館。ダイナミックでありながら余計なモノをそぎ落としたチャペルは、まさに唯一無二の瞬間を迎えるための場所。また、緑に囲まれて広々としたガーデンと、選び抜かれたインテリアがあしらわれたバンケットでは、季節や時間の移ろいを楽しみながら、忘れられないシーンを演出します。

1 CHAPEL

開閉式の天井と大きな窓から風が通り抜け、美しい光が注ぎ込む。

2 GARDEN

邸宅内にあるガーデンは、開放的で自由な完全プライベート空間。

＼ 美しいおもてなしでゲストを魅了 ／

3 BANQUET

主役もゲストも上質な空間で心地よく過ごせるようワントーンで統一。

青山迎賓館
〒107-0062 東京都港区南青山 4-9-26
受付 平日／12:00 ～ 18:00
土日祝／9:00～19:00
※月曜日・火曜日定休（祝日を除く）
問い合わせ先 0078-6008-2384

Maki's Girls English

[Vol.93]
ハワイのマキさんが教える
ガールズイングリッシュ

ハワイのマキさんがすぐ使いたくなるおしゃれ&かわいい英語をレクチャー。
今月は、好意をお断りするときに"No thank you."の代わりに使うフレーズを覚えましょう。

@makikonikson
ハワイを拠点に世界中を飛び回るコーディネーター＆プロデューサー。最新著書『ハワイのマキさんHAPPYガイド』(小学館)が好評発売中！

I'm fine. Thank you, though.

大丈夫。でも、ありがとうね。

ALOHA! ハワイのマキ・コニクソンです。
暖かくなってきて旅行シーズンの到来ですね。GWに海外に出かける人も多いと思うので、今月は、旅でも役立つ上手な断り方をお教えしましょう。皆さんは、機内の飲み物サービスやショップで店員さんに声をかけられたとき、"No thank you."と答えていませんか？ もちろんこの断り方も間違いではないけれど、キツく聞こえたり、相手が傷ついてしまう場合があるのでネイティブはあまり使わないんですよ。まず「大丈夫」を意味する"I'm fine."や"I'm OK."と返した後に、"Thank you, though."と言うのがお決まり。"though"をつけると「でも、ありがとうね」というニュアンスになり、感謝を伝えながら断ることができます。どんなときも相手への思いやりを大事にね！

Column

"though"と"although"を使いこなそう！

It's rainy, though.

雨が降ってるけどね。

Although it's rainy, I must go.

雨が降ってるけど、行かなきゃ。

"Thank you, though."以外にも、"though"を文末につけると「～だけどね」という意味になり、ネイティブは日常会話で頻繁に使いますよ。同じ意味を表す似た単語に"Although"がありますが、こちらは文頭に、"though"は文末に使うと覚えておきましょう。

Maki's Days

韓国ラバーの私。毎回必ず訪れるお気に入りアドレスを公開します♪

眉やリップのアートメイクは明洞にある日本語OKの「Sizuka clinic(@sizuka_jp)」にお任せ♡

ビビンバやピザ、カルグクスまで付いたセットがオススメの「THE SIC-DDANG(@thesicddang)」。

仲よしオッパのお店「ビエンナメガネ(@viennaoptical.myeongdong)」で選んでもらえるフレームがセンス抜群！

 edit_KAORI SUTO

MAY 2025
05

SWEET BOX

Photo_ASA SATO

#01 夏の日差しに映える、マルチカラーのセットアップ

ヒステリックグラマーならではのビビッドなカラーリングがたまらない！
青空が似合うお目立ちセットアップと一緒に、お出掛けの予定を立てましょ♡

ボーダーカーディガン ¥28,600、
ボーダースカート ¥39,600

ヒステリックグラマー
HYSTERIC GLAMOUR

様々な技法の編地を切り替えて、まるで手編みの一点モノのような温かみのある風合いに仕上げたセットアップ。赤、オレンジの暖色にパキッとしたブルーをきかせたマルチボーダーが洒落感たっぷり。レース編みで程よい透け感も楽しめるカーディガンは、コンパクトなサイズ感でレイヤードにもオススメ。デニムと合わせてヘルシーに着こなしたい！ ロングスカートは、あえて均一なボーダーにせず、ロゴラインの位置にこだわることで、脚長効果も抜群！ 肌に寄り添う細身のシルエットでスタイルアップ効果も狙えそうです。

お問い合わせ先／HYSTERIC GLAMOUR ☎03-3478-8471

MAY 2025 05

SWEET BOX

Photo_ASA SATO

#02 今年最初に買うべき厚底サンダル、コチラです♡

履くだけでトレンドを取り入れられて、スタイルアップもできて、しかも歩きやすい。
1軍サンダルに仲間入りすること間違いなしのイットサンダルをコンバースで発見！

サンダル［CHEWY PC］各 ¥8,690

コンバース

CONVERSE

丸みをおびた厚底アウトソールが特徴的なコンバースの人気サンダル・チューイーのスライドモデル。フワフワ柔らかいパフ感のある素材で足元にボリュームがでるので、トレンドのY2Kシルエットにもピッタリ。そしてなにより注目なのが歩きやすさ! 約7㎝ソールとボリュームがありながらも、柔らかいPU素材のクロスベルトパターンで、包み込まれるような優しい履き心地を実現。「結局毎日履いているのはこのサンダル」と大活躍すること間違いなし! メタリック、ツヤ、マットなど、さり気なくポイントになるバリエーションも嬉しい。

お問い合わせ先／コンバースインフォメーションセンター ㏌0120-819-217

ムーン・リーが占う 12星座の運命

4.12.2025—5.11.2025

Fortune telling_MOONREE Illustration_conix

PROFILE: MOONREE

「怖いほど当たる！」と業界でも話題の西洋占星術師。長年の鑑定や研究から導き出される開運アドバイスに、生まれ持った霊感を駆使し、タロットカードを組み合わせた独自の占術を得意とする。本誌をはじめ、多くの女性誌、WEB媒体で未来を切り拓くメッセージを届けている。近著に『気持ちが楽になる幸せ占い』（主婦の友社）がある。

〈 牡羊座 〉

3.21—4.19

わたしファーストに物事が進む

★全体運
主役級の運気はまだまだ継続します。また、4月は直感が冴える期間。自分の心が発することに素直に動くと願い事が叶いそう。仕事も閃きでチャレンジしたことに成功が潜んでいます。ただ、周囲からの注目度が高く、何気ない発言が悪目立ちする恐れも。SNSなど他者への発信は特に慎重に。5/1～は更にあなたファーストに物事が進む暗示が。仕事はやりがいあることに巡り合えます。金運＆美容運も好調。予期せぬ報酬が手に入ったり、腸活で心身ともに綺麗になれそう。

★恋愛運
5/1～快活な魅力が溢れ最高のモテ期に突入。いたるところに予期せぬ運命が潜んでいます。また、一目惚れ的な出会いもツキあり。第一印象で妙に惹かれた相手なら自分の直感を信じ突き進んで。カップルも周囲に祝福されゴールインできる暗示が。ただ、相手を服従しようとする言動はNG。

★ラッキーアクション
赤系のネイルをする、ヘッドスパでデトックス

〈 牡牛座 〉

4.20—5.20

表舞台で活躍のとき！

★全体運
自分らしくポジティブに行動できる運気。4/20～人気運が上昇。あなたを軸としたコミュニティが発足しそう。ただ、八方美人な振る舞いはNG。無意識に苦手な人を引き寄せ面倒な思いをするかも。仕事はリーダー的な手腕を発揮したり、表舞台で活躍します。チャンスを掴む糧となる人物も出現しそう。同じ牡牛座もラッキーパーソンに。また、4/22～レジャー運が◎。特に美活を取り入れたプランがオススメ。金運はサプライズに恵まれます。ラグジュアリーな買い物も◎。

★恋愛運
焦らずにじっくり待つスタンスがラッキーアクション。あなたの中ですごくピンとくる人でなければOKを出さないほうがいいかも。また、素敵な出会いは4/28～が狙い目。ハイスペックなタイプやフランクな会話を楽しめる人が本命に。カップルは懐かしい場所に足を向けると絆が深まる予感。

★ラッキーアクション
エンタメ系スポットに足を運ぶ、習い事を始める

〈 天秤座 〉

9.23—10.23

自分磨きに励むとき

★全体運
4/19までは気分も運気も落ち込む期間。ダイエットは、お金をかけるほど成果を出せずがっかりしがち。仕事は突然ライバルが現れる恐れが。下手な根回しは逆効果になるだけ。視野を広げながら大らかなスタンスで取り組みましょう。また、対人面は裏表のない誠実な付き合いが開運アクション。そんなあなたを支えてくれる優しい人が集まってきそう。4/20～美容運＆ショッピング運が◎。海外のエステやコスメで綺麗を手に入れて。プレミアムな買い物もオススメ。

★恋愛運
イケメンでライバルが多いタイプを好きになりそう。あなた自身もおしゃれやメイクのブラッシュアップに励み更に魅力を手に入れて。また、話題性があるスポットにマメに足を運ぶとモテ度がアップします。カップルは同棲をスタートさせたり新しい環境を取り入れると関係が深まります。

★ラッキーアクション
動物の絵や写真を飾る、パールのジュエリー

〈 蠍座 〉

10.24—11.22

恋愛は冷静さがカギに

★全体運
何事も自分流のやり方に固執し過ぎて失敗しそう。こだわりを通す部分と、他者の感覚を柔軟に受け入れる部分とのメリハリをつけ動きましょう。運気的には悪くない時期ですが、自らトラブルメーカーになってしまうかも。特に仕事は転職や部署替えなど新天地へのチャレンジが成功アクション。金運は4/25までは不安定。それ以降はラッキーサプライズに恵まれる暗示が。また、3と9がラッキーナンバー。美容は漢方茶や鍼灸など東洋系の施術で心身の安定を手にできます。

★恋愛運
スローなスタンスに幸運が潜んでいます。なかなか会えない人のほうが冷静に相手を見極められそう。また、運命の人は意外なところから出現しそう。黙っていても存在感の漂うタイプも本命に。カップルはパートナーに仕事の愚痴などをこぼしがち。大切な相手ほどギブアンドテイクを意識して。

★ラッキーアクション
カラフルな色のスイーツ、ハンドケアを入念に

〈 乙女座 〉

8.23—9.22

仕事は幅広くチャレンジ

★全体運
後半に行くほど運気は好調気流に。また、バカンス運が絶好調。憧れの土地で素敵な思い出を作れそう。海外留学も好機。仕事はマルチな才能に恵まれる暗示が。的を絞らずフリーダムにチャレンジしていきましょう。思わず収入アップを図れるかも。4/25〜5/12は有益な情報が集まってくる期間。異業種やアウェイな職種の繋がりの中にラッキーパーソンが潜んでいます。また、美容はカスタマイズ式なエクササイズが成功の近道。金運は美味し過ぎる話には乗らないこと。

★恋愛運
4月は仕事絡みのシーンに予期せぬ出会いがあります。相談に乗ってもらっていた先輩から告白される暗示も。また、牡牛座も運命パーソン。5月以降は、バカンス先や出張先などアウェイなシーンが狙い目。ワンパターンな婚活から抜け出しましょう。カップルも、マンネリデートはタブー。

★ラッキーアクション
海外コスメに凝る、ヘアのイメチェン。

〈 獅子座 〉

7.23—8.22

癒やしスポットでリフレッシュ

★全体運
4月は気の流れがイマイチ不調。いいと思いしたことほど裏目に出そう。無自覚に周囲を敵に回す言動をとる恐れも。ヒーリング的なスポットに足を運ぶと好転します。仕事は忙しいほど充実感や達成感を味わえそう。また、一見面倒な案件にポテンシャルアップのキーワードも潜んでいそう。選り好みせずチャレンジを。ただ、4/20前後は小さな手抜きが後で大きな皺寄せを招きがち。何事もストイックな態勢で挑みましょう。金運は5月以降ラッキーなニュースが舞い込む暗示。

★恋愛運
新たな環境の中に素敵な出会いがあります。マニアックなカルチャーやサークル活動も狙い目。本気の婚活に励んでいる人は単独行動にツキあり。ただ、出会いは後半から暗雲模様に。好きな人との関係も進展しなそう。自意識過剰になり過ぎて痛い思いをする恐れも。クールなスタンスが回避策。

★ラッキーアクション
ストライプのウェア、キラキラデコの手鏡

〈 蟹座 〉

6.22—7.22

プチ旅行や新しい趣味で開運

★全体運
ポジティブなエネルギーを注いでいた火星が4/19に蟹座を退室。いいも悪いもあなたを熱く動かしていたものが薄れていきます。夢中になっていたことに興味がなくなりライフスタイルも微妙に変化しそう。仕事運は5月以降波乱。いきなり梯子を外されたり、チームワークがとれていた人達と不協和音が起こるかも。プチ旅行や新たな趣味をエンジョイすると運気アップを図れます。金運は4月が潤い期間。ピンクとホワイトのファッション小物のコレクションも開運に。

★恋愛運
波乱運に突入。アクティブに出会いを求めていた人は一気にクールダウンしそう。また、忙しさを理由に会ってくれない人は、自分からリセットした方が賢明。5月は期待せず出向いた場所にラッキーな運命が潜んでいます。カップルもパートナーへのダメ出しは関係がこじれるだけなのでNG。

★ラッキーアクション
温泉に行く、フラワー系のフレグランスを買う

〈 双子座 〉

5.21—6.21

粘り強く、焦りは禁物

★全体運
種を蒔いたことが次々花を咲かせる時期。将来のビジョンが見えスッキリした気持ちで過ごせそう。仕事は5月以降上昇気流に。停滞気味だった案件も勢いよく動き出します。ただ、土壇場で焦り動かすと失敗しそう。最後まで粘り腰のスタンスをキープ。また、4/18まで対人面と金運が不調。うっかり人の秘密を漏らし恨まれる恐れが。また、旅先でのお金にまつわるアクシデントにも気をつけましょう。4/23〜金運が◎。出ていくばかりだった人は賢く貯めたり有意義な使い方ができます。

★恋愛運
サプライズにラッキーな運命が潜んでいます。意外な相手からのアプローチや、予期せぬ場所での出会いは積極的に受け入れて。好きな人には誤解される言動をとりがち。気を引こうと策を練るほど裏目に出ます。また、カップルはパートナーに花を持たせるトークで愛され度がアップしそう。

★ラッキーアクション
ブルーのショールを巻く、お財布を新調する

〈 魚座 〉

2.19—3.20

4月中に恋が前進するかも！

★全体運
混沌としていた将来のビジョンが見えてくる時期。ギクシャクしていた人との関係も修復できそう。仕事は今までの努力が実る暗示。プレゼン力に優れ狙っていた案件やポジションも確実に手にできます。ただ、何気にラッキーな面が妬まれる恐れが。親切でしたことが相手にはお節介と煙たがられがち。基本は人に寄り添うスタンスが得意な魚座ですがドライに自分のミッションだけこなしましょう。金運は不意な出費が続きピンチに。黄色の貯金箱を寝室に置くと財運が安定します。

★恋愛運
自然体でいられる人に縁あり。本命も淡々とした穏やかなタイプ。職場やカルチャーシーンなどホームグラウンドでそんな相手と巡り会えるかも。好きな人とは4月中に関係が前進しそう。あなたからフレンドリーに誘ってみては？ カップルは映画やライブなどエンタメデートで愛が深まります。

★ラッキーアクション
ピンクのポーチ、花モチーフのジェエリー

〈 水瓶座 〉

1.20—2.18

ラッキーパーソンに注目

★全体運
4/26まではアピール力に冴え魅力的なオーラに包まれる期間。買い物運も◎。旅先で運命的な物に巡りあえるかも。仕事は長期のスパンや腰を据え取り組む案件にチャンスが潜んでいます。マニアックな資格の取得もオススメ。また、今欲している答えを授けてくれる人物も現れそう。特に牡羊座と双子座がラッキーパーソン。4/29以降はアクシデントの星回り。原因不明のアレルギーや腹痛に襲われがち。代謝が鈍り太る気配も。バカンス先の食事や水などには気を配りましょう。

★恋愛運
恋より仕事や趣味に比重が傾きがちな時期。また、居心地の悪い場所にいると更にクールダウンする恐れも。ときめきはなくてもフランクに会話を楽しめる人が集まる場所に足を運ぶと◎。本命は趣味や嗜好が何となく似ている人。カップルは懐かしい場所や日帰り旅行が愛を深めるスポットに。

★ラッキーアクション
御朱印巡りや神社のお参り、可愛い柄の傘

〈 山羊座 〉

12.22—1.19

元カレと比べるのは NG

★全体運
4月中は浮き沈みが激しい運気。対人面もトーク下手になり誤解されがち。仕事は真っ二つに評価が別れそう。スピードよりクオリティに重きをおきこなすと安定します。また、ストイックになり過ぎて思うように能力を発揮できない恐れも。4/24〜はチームワーク的な作業にツキがあります。周囲と力を合わせ、ひとりで抱えないこと。5月はレジャー運が吉。特に美活ファーストなバカンスで運気アップを図れます。金運は黒いお財布が貯蓄運を高める開運アイテムに。

★恋愛運
昔の恋人と比較し新たな運命を逃しがち。理想やこだわりが強過ぎて空回りする恐れも。4/23〜華やかな出会いが期待できる運気に。視野を広げてアクティブに動き出しましょう。また、アウェイな場所ほどタイプの人に巡り会えそう。カップルは意固地モードに注意。素直なスタンスが愛されキーに。

★ラッキーアクション
玄関マットを新調する、旅行の計画を立てる

〈 射手座 〉

11.23—12.21

スピード勝負で運気爆上がり

★全体運
低空飛行の日々を抜け大空へと羽ばたく運気に。大きな決断などもこの時期に答えを決めておくと吉。自分と向き合う時間を作るほど幸運を手にできます。仕事はスピードが成功アクション。石橋を叩きながらこなしていると後悔しそう。転職や副業もピンと来たら早めに動いて。4/12〜5/5はバカンス&習い事運が◎。特にアウトドアを満喫できるレジャーや、ハイスペックなライセンス取得がオススメ。また、金運は近い将来でのキャリアに役立つ投資にツキあり。

★恋愛運
受け身で待っているだけだと運命を取り逃すことに。軽めでも気になる相手には自分からアピールすると◎。好きな人は5月〜いい感じに進展しそう。新たな恋はアプリや出会い系のイベントに潜んでいます。カップルはパートナーのいいなりになるのはNG。かえって関係が悪化する恐れが。

★ラッキーアクション
白いスニーカーをはく、アウトドアレジャー

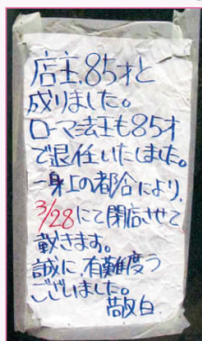
VOICE OF WONDERLAND

シンVOW

VOW三代目総本部長
奥野武範（ほぼ日）

VOW BOY
安齋肇

今月のVOWなる人。

東京国立近代美術館 主任研究員
成相 肇さん

超芸術か、街のヘンなモノか。それは「眼鏡」の違いでしかない!?

成相　ぼくは爆笑する感じじゃないネタが好きなんです。例えば、この「立ち小便禁止　座ってもダメ」。注目は「鳥居のマーク」です。これは「バチが当たりますよ！」っていう無言の圧なんですよ。（写真❶）

——神様はお見通しですと。知らなかった！

成相　気が引けるじゃないですか。鳥居のマークが描いてあるようなところで、その……。

——ジョボジョボジョボ……とはね。いま音を出す必要はありませんでしたが。

成相　言葉がなくピクトグラムで表現してるのも、警告の方法としては興味深いです。もっと直接的に書く手もあると思うので。

——たしかに。「立ち小便禁止。死後、裁きにあう」とか。縮こまりそう。何かが。

成相　閉店のお知らせ系も好き。長く続けたお店をやめるわけで、グッとくる文面が多い。でも、よく読むと何ともいえない面白みが漂っている。どうしてそんなことまで書いたのかな、みたいなお知らせもあったり。

——人生の大半を捧げた店なわけですから、思いが溢れてしまうんでしょうね。

成相　手書きだったりするしね。（写真❷）

——ああ、つまり「手紙」なのか。お客さんに対してだけじゃなく、自らの生きた時代とか、自らの人生そのものに対する手紙……！

成相　ちなみにVOWの「名作」って誰が決めてるんですか。

——決めてる人はいませんが、ひとつには「引用の数」じゃないかと。ネットで頻繁に引用されて、ミーム化している画像の初出をたどるとVOWだったりするんです。見目麗しい美少年キャラの「おちこんでる」というセリフを「おちんこでる」とあられもない誤植をしでかしてしまった少女漫画とか。

成相　なるほど。名作、伝説的なネタといえば「ハンドル」と「インド人」を間違えたやつがありましたよね。

——「ハンドルを右に」と打つべきところ、「インド人を右に」と。

成相　ゲーム雑誌の伝説的な誤植です。手書き原稿をタイピングする段階で、オペレーターの方が間違えちゃったんだと思うんですが。

——誤植としては、ただただすごい。不世出と言えるレベルです。

成相　まず、「ハ」と「イ」を読み間違えて、「ンド」は共通、さらに「ル」と「人」を読み間違えた。

——結果として「ハンドルを右に」が、「インド人を右に」……ってミラクル過ぎる。われら人間の可能性の果てしなさを感じます。言い間違いや書き間違いの面白さって、その絵が思い浮かぶところですよね。

成相　はい。間違いによって思いも寄らない物語がうまれ、まったく別の文脈を形成する。そこに、何とも言えないおかしみがうまれる。

——アクセル全開！　危ない！　ぶつかる！　インド人を右にぐるぐる回す！　回されてるインドの人がナマステ〜……と言うわけないけど、言ってる場面まで想像しちゃう！

成相　言うわけないけど、はい（笑）。

——ちなみに、芸術家で作家の赤瀬川原平さん達の路上観察学会による「超芸術トマソン」ってあるじゃないですか。

成相　ええ。

——街の中の「無用の長物」たとえば「上がって下るだけの無意味な階段」などを、給料が高いのに活躍できなかったプロ野球の助っ人外国人「トマソン」と呼ぶという活動ですが。これ、怒られるんじゃないかとビクビクしながら申し上げますと、わたくしどものVOWと似ているところがある、ような……。

成相　あ、似てると思いますよ。始まったのも同じくらいの時代でしょうし。理由もなく笑えるのがVOWだとしたら、トマソンの場合は、赤瀬川さん達が「これ、面白いと思うんだけどね」という発見者の視点から理由づけをしていて、そこらへんが少し違いますけど。

——なるほど。トマソンを見ていると「これVOWでもアリだな、コメント次第で」と思うこともあったりするんです。

成相　VOWの投稿人ならVOWの眼鏡を、路上観察学会の人なら路上観察学会の眼鏡をかけてるんでしょうね。その眼鏡でフィルターして世の中を見ているんですよ。

——かけている眼鏡の違いで「超芸術」にもなれば「街のヘンなモノ」にもなると。成相さんは両方の眼鏡を持ってそうです。

成相　そうかもしれません（笑）。ついでに言うと「都築響一さんの眼鏡」もあると思う。

——ある！　ありますね。確実に。郊外のラブホテルみたいなものの魅力を見出す眼鏡ですよね。色んな眼鏡をかけ替えながら街を歩いたら面白そうです。赤瀬川さん達もトマソンのツアーをやっていましたけど、VOWのツアーもアリかなあ。

成相　アリでしょう。いいじゃないですか。「みんなで街のヘンなモノを探そう！」みたいなノリで。VOWツアー。

——実現の折には、成相さんのご参加もお待ちしています！

写真❶

写真❷

Profile：成相 肇
東京国立近代美術館主任研究員。戦後日本の前衛芸術を中心に、ファインアートとその周縁に流動する視覚文化を研究。著書『芸術のわるさ』（かたばみ書房）に瞠目すべしだ。

このインタビューの
「ほぼノーカット版」を「ほぼ日」で公開中！

新着VOW!

念ずればきっと見える

通常商品と機能比較

本マスク
高価値、丈夫、通気性

通常マスク
低価値、環境に優しくありません、スタイルなし

↑某Amazonにて発見。このマスクは愚か者には見えないらしい。（広島県／スラスラスラィリー）♨見えないアナタもあきらめないで。さあ、静かに目を閉じるの。心の目で見るのよ……。

今月の地域一番店

→職場近くの居酒屋さんの看板です。夜に撮影したので怖さが際立ってしまいました。ペンキが乾くまで我慢できなかったんでしょうかね？（京都府／自転車）♨わはは、店主のダイイングメッセージか。いまわの際に「当店は……安い、旨い」。ずっと言えなかったのかも。いい店といえよう。

マーラー選手の反則

相手選手の股間つかんだイングランド代表マーラー、10週間出場停止

【3月13日 AFP】ラグビーイングランド代表のPRジョー・マーラーが12日、トゥイッケナム・スタジアムで7日に行われたシックスネーションズの試合中に、ウェールズ代表の主将アラン・ウィン・ジョーンズの股間をつかんだとして10週間の出場停止処分を受けた。

↑これが「シンボルロック」でしょうか？（茨城県／チャーシュー）♨こんな人につかまれて……再起は可能か。処分も全治も10週間か。負けるんじゃねえぜ、シンボルちゃん。と、梅宮さんも言っている。

タイタニック号ですか？

仮病で議会休み豪華客船の旅　楽しむ姿が新聞に…辞職へ

菅野みゆき、榎堀勇太　2019年10月4日20時18分

地元紙に掲載された■■市議（右）夫妻の旅行中の写真。「市議によく似ている」という声が市民から寄せられ、問題が発覚した（画像の一部を加工しています）

↑豪華な客船です。（神奈川県／たけお）
♨えーっと？ってことは？レオ様？

ジュンさんがジルさんに

◉漢字力

名前が「潤」の夫は、買い物のポイントカードを作る際、受付の若い女性から「ジュンさんの漢字は？」と聞かれ、「さんずいの『うるおう』です」と答えた。できたカードを見ると、「汁」と書かれていた。（大阪府高槻市・潤いすぎじゃないですか？・69歳）

←頭の中が"真っ白"になったことでしょう。（兵庫県／小澤翔）♨どうしてそうなった。かつて「長介のスポーツでいい汁かこう！」の名作もあり、汁といえばのVOWだけど。

投稿大募集!!

優秀投稿には
ANARCHY VOW SOX進呈!!

春ですね。ぽかぽか陽気に誘われお出かけすれば、きっとどこかにVOWがいる。写真を撮ってコメントつけたら、正気を取り戻す前に送ってね。優秀作にはVOW SOXを進呈中。みんなの投稿お待ちしてます！

【宛先】
〒102-8388 東京都千代田区一番町25番地
株式会社宝島社「sweet」編集部VOW係
または、ウェブサイト「街のヘンなモノVOW!」まで！
http://vowtv.jp/

酔っぱらうと、メートルが上がるのだ。何メートルか?は知らないが上がる。気持ちが上がる、大きくなる。ただし飲み過ぎたらサイアクだ、サイテーだ。程よく飲める大人になりたい。肝心なのは、お酒は二十歳になってからだ。テンション上げるのも、モチベーションを上げるのも、上げ過ぎはダメだね。

三代目の本業！

20年続くほぼ日の読者投稿企画・今日の小ネタ劇場から、過去のナイスな投稿を厳選紹介

【夫の涙】

82歳のおばあちゃんの背中に、コアラのようにひっついている娘（18歳）を見て、笑っていた夫。笑っているうちに、泣き笑いになって、ぼたぼたと涙を床に落としました。明日から、ひとり娘の東京一人暮らしが始まります。（うちこ）

――ほぼ日「今日のダンナ」より

VOICE OF WONDERLAND

SHOP LIST

このリストは店名、あるいはブランド名（会社名）の順で掲載しております。
商品についてのお問い合わせは、下記にお願いいたします。

あ

アーカイプエプク …… www.archive-epke.jp
アー・ペー・セー カスタマーサービス …… 0120-500-990
アカネ ウツノミヤ …… ☎03-3410-3599
アディダス コールセンター …… ☎03-6732-5461
アドミシオン …… ☎03-6824-7787
アプレドゥマン …… ☎03-6274-8533
アプワイザー・リッシェ プレスルーム …… ☎03-3408-8443
AMAIL …… https://www.amail.tokyo
アマン（ペリーコ） …… ☎03-6418-5889
アモーレパシフィックジャパン（HERA） …… 0120-929-744
アルテミス by ダイアナ アーバンドック ららぽーと豊洲店 …… ☎03-6910-1533
アルページュストーリー プレスルーム …… ☎03-6894-8610
ALM. …… https://almofficial.com
アレキサンダーワン …… ☎03-6418-5174
Ungrid …… ☎03-5447-6531
アンティローザ …… https://auntierosa.com
アンテプリマジャパン …… 0120-03-6962
and cloud …… 0120-555-235
アンプッシュ® ワークショップ …… ☎03-6451-1410
石澤研究所 …… 0120-49-1430
伊勢半 …… ☎03-3262-3123
イプサお客さま窓口 …… 0120-523-543
H3O ファッションビュロー …… ☎03-6712-6180
S&T …… ☎03-4530-3241
エスティ ローダー …… ☎0570-003-770
ete …… 0120-10-6616
FTC …… 0120-35-1085
msh …… 0120-131-370
エレガンス コスメティックス …… 0120-766-995
OVERRIDE 神宮前 …… ☎03-6433-5535
OVERRIDE ルミネエスト新宿 …… ☎03-6380-0722
オープン セサミ クラブ …… https://www.open-sesame-club.com

か

ガールズソサエティ …… https://thegirlssociety.net
GANNI …… customerservice@ganni.com
カネボウインターナショナル Div. …… 0120-518-520
カネボウ化粧品 …… 0120-518-520
カルバン・クライン カスタマーサービス …… 0120-657-889
キワンダキワンダ …… ☎03-6427-4401
クイーボ …… ☎03-3268-9111
gravitate …… info@gravitate.jp
クラランス …… ☎050-3198-9361
クリスチャン ディオール …… 0120-02-1947
クロエ カスタマーリレーションズ …… ☎03-4226-3883
ゲラン …… 0120-140-677
KEN …… https://ken-beauty.co.jp/
神戸レタス …… https://www.lettuce.co.jp
ゴールディ …… 0120-390-705
COCO DEAL …… ☎03-4578-3421
コスメデコルテ …… 0120-763-325
コロネット（AVN） …… ☎03-5216-6518
コロネット（ジュン ジー） …… ☎03-5216-6513

さ

サードシップ …… info@marmot.jp
theVirgins …… help@thevirgins.co
THE TOÉ …… info@thetoe.life
SABON Japan …… 0120-380-688
ザラ カスタマーサービス …… http://www.zara.com
サンポークリエイト …… ☎082-248-6226
SANYO SHOKAI カスタマーサポート …… 0120-340-460
SeaRoomlynn 神宮前店 …… ☎03-6804-6844
資生堂 お客さま窓口 …… 0120-81-4710
シャクティ・ジャパン …… support@shaktimat.co.jp
ジャック・オブ・オール・トレーズ プレスルーム …… ☎03-3401-5001
シャネル カスタマーケア …… 0120-525-519
シャボード オー 東急プラザ銀座店 …… ☎03-6280-6576
ジャンティーク …… ☎03-5704-8188
シュープラザ …… ☎03-5315-4081
Jouete …… 0120-10-6616
ショールーム シャルメール …… ☎03-6384-5182
ジルサンダージャパン …… 0120-998-519
ジルスチュアート　ビューティ …… 0120-878-652
JILL by JILL STUART …… ☎03-5785-6455
SCREEN SHOT …… press@screenshot-global.com
スケッチャーズ ジャパンお客様コールセンター …… 0120-056-505
SUSU PRESS …… ☎03-6821-7739
styling/ ルミネ新宿1店 …… ☎03-6302-0213
STELLA BEAUTE カスタマーサポート …… ☎0570-099-901
STUDIO R330 …… customer@r330.jp
Stola. …… ☎03-4578-3431
SNIDEL BEAUTY …… ☎03-5774-5565
SNIDEL ルミネ新宿2店 …… ☎03-3345-5357
SPINNS …… 0120-011-984
THREE …… 0120-898-003
セリーヌ ジャパン …… ☎03-5414-1401
CELFORD ルミネ新宿2店 …… ☎03-6279-4750
ソムニウム …… ☎03-3614-1102

た

Darich …… ☎03-6804-6689
ダイアナ 銀座本店 …… ☎03-3573-4005
dazzlin …… ☎03-5447-6590
ダニエウ …… ☎03-3875-3338
Tabio …… 0120-315-924
ダブルエー …… https://www.wa-jp.com
CHARLES & KEITH JAPAN …… https://charleskeith.jp
TSURU By MARIKO OIKAWA …… ☎03-6826-8826
ディーゼル ジャパン …… 0120-55-1978
デシグアルストア 銀座中央通り店 …… ☎03-6264-5431
トミー ヒルフィガー カスタマーサービス …… 0120-266-484
トム フォード ビューティ …… ☎0570-003-770

な

NIKE カスタマーサービス …… 0120-6453-77
ナチュラルビューティーベーシック …… https://support.mix.tokyo/hc/ja/requests/new
ナディア フローレス エン エル コラソン …… ☎03-5772-6661
ニューバランスジャパンお客様相談室 …… 0120-857-120
ニューロンドン …… ☎03-5603-6933
ネイチャーラボ …… 0120-880-337
NeRoLi herb …… ☎03-5432-9265

は

89xiiitokyo …… https://89xiiitokyo.stores.jp
805showroom …… 805showroom@gmail.com
HANA KOREA …… support@hana-korea.com
HANA SHOWROOM …… hana.showroom@hana-korea.com
パナソニック 理美容・健康商品 ご相談窓口 …… 0120-878-697
HONEY MI HONEY …… ☎03-5774-2190
ハルタ …… ☎03-3874-3317
パルファン・クリスチャン・ディオール …… ☎03-3239-0618
バロックジャパンリミテッド …… ☎03-6730-9191
ハンタージャパン カスタマーサービス …… 0120-563-567
ビーアンドエフ …… ☎03-4400-6474
B'witch …… ☎03-5726-9750
BENOW …… ☎03-6278-9380
ビームス ウィメン 原宿 …… ☎03-5413-6415
ビームス 銀座 …… ☎03-3567-2223
ビームス公式オンラインショップ …… https://www.beams.co.jp
ビームス ボーイ 原宿 …… ☎03-5770-5550
HYSTERIC GLAMOUR …… ☎03-3478-8471
FURFUR ルミネ新宿2店 …… ☎03-5990-5507
ファクイ …… ☎03-5210-1350
Hooves …… ☎03-6447-1114
プーマ お客様サービス …… 0120-125-150
14 SHOWROOM …… ☎03-5772-1304
ブランドニュース …… ☎03-6421-0870
ブレズアウト …… https://www.blaseout.jp/
分子生理化学研究所 …… ☎03-6233-9008
ベイジュ …… ☎03-6434-0975
ボーダーズ アット バルコニー …… info@bordersatbalcony.com
ぽこ・あ・ぽこ …… ☎03-3477-5006

ま

マーキュリーデュオ ルミネエスト新宿店 …… ☎03-5312-1550
マイストラーダ プレスルーム …… ☎03-6894-8612
M・A・Cお客様お問合せ先 …… ☎0570-003-770
マルディメクルディジャパン …… press@screenshot-global.com
MANGO …… http://japan.mango.com
Mukii …… 0120-469-289
ムーンバット …… ☎03-3556-6810

や

U by SPICK&SPAN …… ☎080-4194-3853
U by SPICK&SPAN ルミネ池袋店 …… ☎03-5954-8232

ら

Life's 代官山店 …… ☎03-6303-2679
ラインヴァンド カスタマーサポート …… customer@leinwande.com
ラベルエチュード …… labelleetude_info@auntierosa.com
ラリン ジャパン …… info@laline.jp
リゼクシー …… ☎03-6681-9470
LYDIA …… ☎03-3797-3200
リランドチュール プレスルーム …… ☎03-6894-8611
リリアン カラット …… ☎03-4578-3338
LILY BROWN ルミネエスト新宿店 …… ☎03-6457-8555
ループ トーキョー …… https://rooptokyo.com
ルシェルブルー総合カスタマーサービス …… ☎03-3404-5370
ル タロン 公式オンラインストア　https://baycrews.jp/brand/detail/letalon
ルックスオティカジャパン カスタマーサービス …… 0120-990-307
ルック ブティック事業部 …… ☎03-6439-1647
レイ ビームス 新宿 …… ☎03-5368-2191
ROH SEOUL …… https://rohseoul.jp
ロードス …… ☎03-6416-1995
ロート製薬コミュニケーションコール（Obagi） …… 0120-234-610
ローラ メルシエ ジャパン …… 0120-343-432
Rosary（Rosarymoon） …… ☎03-6450-5065

わ

onegramchang02.03 …… ☎03-3710-9696

text_Masamichi Yoshihiro

Rami Malek

ラミ・マレック

クイーンのフレディ・マーキュリーを演じてオスカーを獲得した『ボヘミアン・ラプソディ』からはや7年。『007／ノー・タイム・トゥ・ダイ』（21）や『オッペンハイマー』（24）などの大作に出演してきたラミ・マレックが、久々の主演に挑むのが『アマチュア』。ロバート・リテルの同名小説（日本版タイトル『チャーリー・ヘラーの復讐』）の2度目の映画化で、最初の映画版は出版同年にカナダで製作された。「あの当時は、東西冷戦だったから、その社会背景をもとにして描かれたけど、今回のバージョンは現代の状況に照らして、かなり設定が変わってるんだよ」と語る。

「そもそもこの企画は『ボヘミアン・ラプソディ』を撮り終えたくらいのころ、配給会社から“次に何をやりたい？”と連絡があったのがきっかけ。そこで僕が答えたのは“アクション映画”。先方はすごく驚いていたけど、ドラマ『MR. ROBOT/ミスター・ロボット』のような洗練されたミステリーをベースにして、孤独で周囲から疎外されている主人公が敵と戦う、っていう感じのものをやりたかったんだよね。そしたら、この作品にたどりついたんだ。原作のファンだったからすごく嬉しかったよ。ただ、組合のストライキで撮影が延期されたりして、すごく苦労したんだけどね」

CIAのITスペシャリストだったチャールズが、テロリストによって妻を殺され、その復讐のためにスパイの現場に就こうとする物語。スパイ映画らしく、様々なロケが敢行された。

「僕が演じたチャーリーはこれまでのスパイ・アクション・ヒーローとはかなり違った経歴の持ち主だけど、その分、一般の人に共感してもらえるキャラクターになっているから、みんなには期待してもらいたいな。ただ、ストの影響で狙っていた季節に撮影できなくて、ロケ地を変更せざるをえなかったのは残念だった。例えば、ラトビアで撮る予定だったロシアの一部をイスタンブールで撮影したり。あ、でもパリはばっちりパリで撮ったから完璧な風景になってる（笑）。じつはストで影響を受けたのは、撮影スケジュールや公開延期だけでなく、スタッフの雇用の問題が一番大きかったんだ。ストの間、彼らが無職になるのを防ぐために、プロデューサーも務めた僕を含めた幹部が彼らに別の仕事を見つけて、誰もこぼれることなくチームを再編成することに尽力したんだ」

Rami Malek　1981年5月12日、LA生まれ。2003年に大学卒業後、04年に俳優デビュー。06年から始まった映画『ナイト ミュージアム』シリーズでエジプト王役を演じて注目を集め、15年のドラマ『MR. ROBOT/ミスター・ロボット』で初主演。18年の『ボヘミアン・ラプソディ』で第91回アカデミー賞主演男優賞を受賞。

『アマチュア』

story CIAのサイバー捜査官チャーリー（R・マレック）は、最愛の妻をテロ事件で失う。復讐を決意した彼は、デスクワークから特殊任務のエージェントになるための訓練を受けるが不適格。組織に頼れない彼は、独自の方法でテロリストを追い詰めるのだが……。

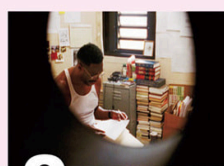
監督：ジェームズ・ホーズ／出演：ラミ・マレック、ローレンス・フィッシュバーン、レイチェル・ブロズナハン、マイケル・スタールバーグ　ほか／配給：ウォルト・ディズニー・ジャパン／公開：現在、TOHOシネマズ シャンテほか全国ロードショー中

This Month's 4 Movies

今月要チェックの映画を4本ご紹介！ 写真を見てインスピレーションで選んでみてね。

text_Yuko Kaneko(1,2), Hazuki Togo(3,4)

4

『クィア／QUEER』

落ちぶれ中年男がツンデレな若い美男子に恋慕するこじらせ劇。J・ボンド役で女を抱きまくってきたダニエル・クレイグが、よれた麻スーツを着てゲイの痛キモおじさんを滑稽に演じるのが新鮮。50年代メキシコでニルヴァーナなどの90年代音楽が流れる違和感、けだるいおもちゃのような街並み、薬でトリップしながら彷徨うジャングル。原作作家バロウズらしい倒錯と浮遊の世界観に頭をかき乱される異色作。

story 1950年代のメキシコシティ。退屈と倦怠を酒や薬でごまかす日々を送るアメリカ人のウィリアム（D・クレイグ）は、通りすがりの美青年ユージーン（D・スターキー）に一目惚れ。勇気を出して声をかけ“ツルむ”関係になるが、彼のよそよそしい態度に気をもむ。

監督：ルカ・グァダニーノ／出演：ダニエル・クレイグ、ドリュー・スターキー　ほか／配給：ギャガ／公開：5月9日より、新宿ピカデリーほか全国ロードショー

3

『サブスタンス』

老いた人気女優が怪しい再生医療で“完璧な自分”を創り出しドツボにハマるホラー。“デミッセンス（デミ・ムーアのルネッサンス）”という造語を生み出すほど再評価された女優役デミの怪演は圧倒的。“完璧な自分”役、M・クアリー嬢の“完璧な”お尻も見どころ。ルッキズムや女性蔑視批判をはらんだ“笑ゥせぇるすまん”的展開からの狂気の暴走が規格外で、ラストは大量出血&大爆発にて閲覧注意。

story 人気も容姿も衰えた50歳の大女優エリザベス（D・ムーア）はレギュラー番組降板にショックを受け、再生医療“サブスタンス”に手を出す。注射をするとDNAが分裂し、破れた背中から若く美しいもうひとりのエリザベス“スー”（M・クアリー）が現れる。

監督・脚本：コラリー・ファルジャ／出演：デミ・ムーア、マーガレット・クアリー、デニス・クエイド　ほか／配給：ギャガ／公開：5月16日より、TOHOシネマズ 日比谷ほか全国ロードショー

2

『SING SING／シンシン』

舞台演劇による更生プログラムに参加する受刑者たちを描く実話物語。演劇に没頭することで“檻の中の現実”を忘れ、仲間と絆を深めていく。そのささやかな喜びと命の輝きを細やかにとらえていく静かな語り口に引き込まれる。２回目のアカデミー賞主演男優賞候補となったC・ドミンゴの崇高な佇まいと、85%が実際の元収監者という共演者達の真摯な演技も見事にマッチ。

story シンシン刑務所。デヴァインG（C・ドミンゴ）は更生プログラムの舞台演劇グループに参加することで、人生に小さな希望を見出している。そんなある日、極悪と恐れられる通称デヴァイン・アイ（C・マクリン）がグループに参加することに。

監督：グレッグ・クウェダー／出演：コールマン・ドミンゴ、クラレンス・マクリン、ショーン・サン・ホセ、ポール・レイシー　ほか／配給：ギャガ／公開：現在、TOHOシネマズ シャンテほか全国ロードショー中

1

『パディントン 消えた黄金郷の秘密』

シリーズ第3弾。モフモフ毛並みの愛らしさはそのままに英国紳士の雰囲気もちょっぴり漂わせるパディントンが、故郷ペルーで繰り広げるワイルドな冒険に抱腹絶倒。またセクシーガイの誉れ高いA・バンデラスが怪しげな船長に、オスカー女優O・コールマンが老クマホームの院長に扮して大暴れ。振り切った熱演が物語に奥行きと豪華さを添えている。名作映画へのオマージュが込められたシーンも要チェックだ。

story ペルーの老クマホームで暮らすルーシーおばさんに会いに、ロンドンで居候をしているブラウン一家と共に里帰りしたパディントン。が、おばさんは行方不明。そこで彼女が残した地図を手がかりに黄金郷があるというジャングル奥地に旅立つが。

監督：ドゥーガル・ウィルソン／声の出演：ベン・ウィショー／出演：ヒュー・ボネヴィル、エミリー・モーティマー　ほか／配給：キノフィルムズ／公開：5月9日より、TOHOシネマズ 日比谷ほか全国ロードショー

This Month's Playlist

今月のプレイリスト。あなたもハマるかも。

text_Takahiro Ono

Selector

TEAM sweet & culture

Theme

「春のまどろみ」プレイリスト

春になると不思議と眠気を感じやすくなってしまいますよね。これにはいくつかの説があるようですが、眠いものは眠い！ ということで、今回は春気分＝眠気をもっと呼び込んでくれるような音楽をお届けします。

1
Don't Need The Real Thing
Kandace Springs
ドント・ニード・ザ・リアル・シング／キャンディス・スプリングス

2
Lover's Carvings
Bibio
ラヴァーズ・カーヴィングス／ビビオ

3
Rocky Trail
Kings Of Convenience
ロッキー・トレイル／キングス・オブ・コンビニエンス

4
We Could Carry On
Alpha
ウィ・クッド・キャリー・オン／アルファ

5
Satellite Anthem Icarus
Boards Of Canada
サテライト・アンセム・イカロス／ボーズ・オブ・カナダ

1

ジャズの名門「ブルーノート」からリリースされたナッシュビル出身の女性シンガーソングライターのセカンドアルバムから。パーカッションの響きと優しく爪弾かれるアコースティックギター、そしてハートウォーミングな歌声、と完璧。春の陽だまりを感じさせてくれるピースな楽曲。

アルバム『インディゴ』 キャンディス・スプリングス 収録
Blue Note Records / Universal Music (2018年／デジタル配信中)

2

英国出身のシンガーソングライター兼音楽プロデューサー、スティーヴン・ウィルキンソンのソロ・ユニット。フォークとエレクトロニカをかけ合わせた、どこかスタルジックな音世界がなんともマジカル。まるで春らしい空気の揺れ感を音へと昇華させたかのよう。

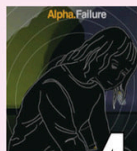
アルバム『アンビバレンス・アヴェニュー』 ビビオ 収録
Warp Records (2009年／デジタル配信中)

3

ノルウェー・ベルゲン出身のアコースティック・ポップ・デュオ12年ぶりの楽曲。シンプルなアコースティックギターの美しいアンサンブルと二人の人柄を投影した体温を感じるハーモニーは健在。春のベールをまとったかのような優しいサンドメイクに思わず笑みがこぼれる。

アルバム『ピース・オア・ラブ』 キングス・オブ・コンビニエンス 収録
EMI / Universal Music (2021年／デジタル配信中)

4

マッシヴ・アタックのエンジニアを務めていたこともあるコリン・ディングレイ＆アンディ・ジェンキンスのユニット。春の風に乗ってやってくる極上のエレクトロニカは、淡い記憶がゆっくりとたぐり寄せられるようなあの感じ。シネマティックでアンニュイなサウンドにハマる。

アルバム『フェイラー』 アルファ 収録
Alpha Music (2024年／デジタル配信中)

5

スコットランド・エジンバラ出身のエレクトロ・デュオによる耽美なエレクトロサウンド。あてどもないロードムービーを見ているような緩やかな景色の流れと、節々で聴こえてくるちょっと不穏なサウンドに引っ張られて、気づけば容赦のない眠気が襲ってくることでしょう。

アルバム『ザ・キャンプファイア・ヘッドフェイズ』 ボーズ・オブ・カナダ 収録
Warp Records (2005年／デジタル配信中)

COLUMN

All about Records Jacket

レコードジャケットの全て

アートとしての「アナログレコード」の魅力に迫る！

今回紹介するのはUKマンチェスター出身のバンド、ジョイ・ディヴィジョンのファースト。某収容所をバンド名に冠した彼らは、耽美的で暗鬱としたサウンドと、自身の葛藤と絶望を叫んだイアン・カーティスの呪術的なボーカルでパンク以降のニューウェーブの新たな流れを確立させた。イアンがアメリカツアー前日に自らの死を選んだことで、ジョイ・ディヴィジョンは悲劇のバンドとして多くの人に知られるようになり、残されたメンバーはニュー・オーダーとして再スタートを切ることになる。

本作で特筆すべきはやはりジャケットの端正なグラフィック。1967年に初めて発見された、天体の一種である中性子星からのパルス波形をあしらったジャケットがあまりにも有名だ。手がけたのはSupreme、Yohji Yamamotoとのコラボでも知られる伝説的なデザイナーのピーター・サヴィル。波形グラフィックはファッション業界の才能と繋がることで、今や誰もが知るファインアートにまでなった。

今月のジャケット
『アンノウン・プレジャーズ』
ジョイ・ディヴィジョン
Factory Records / Warner Music (1979年)

COVER ART STAFF CREDIT
Sleeve Design_Peter Saville
Photography (Inner Sleeve) _Ralph Gibson

NEW DISC REVIEW

『フォー・メランコリー・ブルネッツ（＆サッド・ウィメン）』
ジャパニーズ・ブレックファスト
Dead Oceans / Big Nothing　デジタル配信中 (CD発売中 ¥2,750)

ミシェル・ザウナーによるソロプロジェクト待望の新作。グラミー賞にノミネートされたポップな前作とは打って変わり、ギターサウンドにフォーカスした内省的な肌触りに。ロマンティックで叙情的な作品集。

『Adoのベストアドバム』
Ado
Universal Music　デジタル配信中 (CD発売中 ¥3,850)

デビュー5周年を記念した初のベストアルバム。キャッチコピーに謳われた「全部、勝負曲。」通りの強過ぎる楽曲ばかりがラインナップ。世界も揺るがすクリエイションと圧倒的な熱量が詰まった全40曲CD2枚組。

2025 05

VARIETY

Latest Culture Info.

気になる映画とイベントをご紹介！

text_Hazuki Togo (1), Masamichi Yoshihiro (2,3)

1

Disney+ ドラマシリーズ『ハイパーナイフ 闇の天才外科医』

story 恩師であるドッキ教授（ソル・ギョング）と衝突して医師免許を剥奪された天才医師セオク（パク・ウンビン）は、田舎街で薬剤師をしながら違法手術の闇医者として生きていた。そこに突然、不治の病におかされたドッキが姿を現し手術を依頼する。

監督：キム・ジョンヒョン／出演：パク・ウンビン、ソル・ギョング、ユン・チャニョンほか／現在、ディズニープラス「スター」にて独占配信中

パク・ウンビンが天才外科医×シリアルキラーを血まみれ怪演！

うなじに脳みそと医療メスのタトゥーを入れ、山中の空きビルで秘密裏に暴力団組長の脳手術をする小柄な女子は、なんと、『ウ・ヨンウ弁護士は天才肌』でウ・ヨンウを演じたパク・ウンビン。よくある医療ドラマじゃありません。この闇医者の主人公は、脳と手術を変態的に愛する天才外科医かつ、自分に害を及ぼす人間は殺したくなる激情型サイコパス。彼女と恩師とのねじれた師弟関係と対立が描かれる中、見目愛らしいウンビンの荒々しい狂気の怪演は衝撃的で、恩師を演じる大御所名優ソル・ギョングにもひるまないガチンコ演技合戦が大きな見どころ。復讐モノ、心理サスペンス、スリラーをごちゃまぜにしてそのどれでもなくなっている物語は、主人公が規格外に大胆不敵すぎるため予測不能。殺人鬼なのになぜか妙な愛着を感じてしまう新型サイコ・ヒロインの不適な笑みから、目が離せません！

2

アジア版アカデミー賞の注目作、まだやってますよ

アジア全域版のアカデミー賞「アジア・フィルム・アワード」（AFA）。3月16日に香港で授賞式が開催され、ヤングアンバサダーの岡田将生さんをはじめ、日本からも華やかな面々が。毎年恒例のイベントなので、この時期に授賞式の開催される場所に旅行に行かれたら、レカペはもちろんですが町中でばったりなんてことも？（香港開催が多めですが、日本でもやって！） ちなみに、監督賞を受賞した吉田大八監督の『敵』、そして編集賞・美術賞をW受賞した『トワイライト・ウォリアーズ　決戦！九龍城砦』など、日本でもまだまだ公開中ですので、まだ観ていない人は劇場へ急いで！

第18回アジア・フィルム・アワード授賞式

会場：戯曲センター
（88 Austin Road West, Tsim Sha Tsui, Kowloon）

『敵』

監督：吉田大八／出演：長塚京三、瀧内公美、河合優実、黒沢あすか　ほか／配給：ハピネットファントム・スタジオ

※上映館は公式サイトでチェック
https://happinet-phantom.com/teki/

『トワイライト・ウォリアーズ　決戦！九龍城砦』

監督：ソイ・チェン／出演：レイモンド・ラム、ルイス・クー、サモ・ハン　ほか／配給：クロックワークス

※上映館は公式サイトでチェック
https://klockworx.com/movies/twilightwarriors/

3

大人の恋はけじめが必要

2001年から続く『ブリジット・ジョーンズの日記』シリーズの最新作『〜サイテー最高な私の今』は、全アラサー以上の大人女子必見ロマコメ。これまでのブリジットは"恋に恋する病"を抱えておりましたが、ゴールインし母になり、おまけにシングルになってしまったブリジットは一味もふた味も違う。親としての責任と「まだいけんじゃね?」的な恋の到来の間に挟まれた彼女は、大人のけじめをどうつけるのか!? 大泣き確実ですよ。

『ブリジット・ジョーンズの日記　サイテー最高な私の今』

story 最愛の夫マーク（C・ファース）がスーダンで命を落として4年。シングルマザーとして子育てに奮闘するブリジット（R・ゼルウィガー）は、周囲のすすめもありTV局の仕事に復帰。そんなとき、ひょんなことで出会った29歳の学生と出会い系アプリでマッチし、いい雰囲気に……。

監督：マイケル・モリス／出演：レネー・ゼルウィガー、コリン・ファース、ヒュー・グラント、レオ・ウッドール、キウェテル・イジョフォー　ほか／配給：東宝東和／公開：現在、TOHOシネマズ 日比谷ほか全国ロードショー中

MOROMORO CULTURE for around 30

アラサー女子に贈るモロモロカルチャー

ものかき
SYO
𝕏 syocinema

1987年、福井県生まれ。映画がメインの物書き。『恋じゃねえから』『アパレルドッグ』『ブランチライン』新刊最高でした。

脱サラ古本屋と客が織りなす一期一会で豊かな本との出会い

僕が新しい漫画を購入するまでにはいくつか段階があります。日課にしている書店巡りで新刊をざっと眺めて「タイトルとブックデザイン」「絵のタッチ」「ストーリー」が気になるものをピックアップし、「今すぐ読みたい！」と思えたものは即購入、ちょっと迷うものはメモっておいて出版社のサイトなどで数ページ試し読みして最終判断してから購入、というものです。自分は基本的に電子ではなく紙で読みたい派なので手間はかかるのですが、この不便さがまたいいのです（落ち着いて読みたいからまずは仕事を終わらせて子どもを寝かしつけて温かいお茶を入れて——という時間も尊い）。

今回紹介する漫画『本なら売るほど』は読む前から完全に感性ドンズバな作品で逆に怖くなり「念のため試し読みしとく……？」とアクセスしたものの1、2ページで「ダメだこれは絶対好きなやつだから本で読みたい」と閉じてしまいました。脱サラして古本屋を開業した青年の元を訪れる様々な客を描いた本作は、「本の数だけ人生がある」を地で行く豊饒な人間ドラマ。生粋の読書家もいれば本というマテリアル自体が好きな愛書家、"積ん読"状態から抜け出せない人、新しい刺激を求める人、そもそも本に興味がない人まで多種多様で、感動から心痛までエピソードも多彩。どこか懐かしさ漂うホッとするタッチに、ページをめくる手を止めてしまうほどの確かな画力。古本屋さんのお仕事事情やリアルな感情も覗けて、大満足するとともに「早く続きが読みたいな」と思える出合いになりました。豊かさに満ちた作品ですので、ぜひお気に入りの空間でゆったりと楽しんでいただきたいです。

『本なら売るほど』（1）

児島 青 著 KADOKAWA／¥792（発売中）

World Wide Show

セレブゴシップは蜜の味。

text_Yuko Kaneko

ティモシー＆カイリー、交際に危険信号!?

photo : Splash/アフロ

アカデミー賞など各受賞式に参加し、熱愛ぶりを披露したティモシー・シャラメ＆カイリー・ジェンナーに“危険信号”が点滅中。発端は3月に行われたテニスのトーナメント観戦でのこと。友人がツーショットを撮ろうとした瞬間に、カイリーに熱烈キスをされたティモシーは気乗りしない表情でされるがまま。ファンからは「キスしたくなさそう」「カイリーの支配欲が丸見え」と冷ややかな反応が続出。また最近になって、2人の交際に反対した友人達をティモシーが絶縁したという報道もあり。友人達は、『名もなき者／A COMPLETE UNKNOWN』で2度目のアカデミー賞主演男優賞候補になったティモシーが、「ハリウッドの将来を担うスター」であることを真剣に受け止めない原因は、カイリーとの交際にあると心配しているのだとか。ま、立派な大人である29歳のティモシーにとっては、「余計なお世話！」かもしれないけど？

セレーナ・ゴメスが、思い出の指輪を¥1,800で売却

photo : Backgrid/アフロ

セレーナ・ゴメスがSNS投稿で披露した指輪の写真。それは、婚約者で音楽プロデューサーのベニー・ブランコとの関係を匂わせたものだったのだが、なんとその指輪を超安値で売却!? これは、ベニーとコラボしたニューアルバム『I Said I Love You First』の発売までのカウントダウンキャンペーン「12のレアな思い出」で、私物をファンに向けて売却する企画。まず第1弾に登場したのがその指輪。ダイヤモンドの指輪の元値は3,250ドル（約48万円）だったが、わずか12ドル（1,800円）で売却され、気前のよさが話題に。ちなみに、昨年12月にベニーから贈られた婚約指輪は、マーキスカットのダイヤモンドがセットされた100万ドル（約1.5億円）の超レアな逸品。そっちがあれば、他はいらない？

COLUMN

素タ〜の思い出

取材現場でのスターはスクリーン上とは別顔。素うどんならぬ素ターのこぼれ話です。

インタビューでご登場いただいたラミたんことラミ・マレック。『ボヘミアン・ラプソディ』でオスカー俳優になったけど、その前にインタビューでお会いしておりましてな。今回、大物になってから初めての再会だったのでちょっと不安だったのよね……。というのも、オスカーを取ったら人が変わっちゃったってパターン、何度も見てきたから。

そもそもですが、ラミたんにあたしがハマったのは大昔。2010年のドラマ『24 -TWENTY FOUR-』第8シーズン。「この人誰!?」って思ったのが最初のこと。そのあと、2012年の映画『トワイライト・サーガ/ブレイキング・ドーン Part2』で、エジプト族のヴァンパイア役だったり、『ナイトミュージアム』シリーズのエジプト王役だったり、ご両親の出身国に寄った役で目立ってたの（それまたちょっと違和感あったんだけど）。でも、これで変わった！ と思ったのが2015年のドラマ『MR. ROBOT/ミスター・ロボット』。主人公エリオット役で、ゴールデングローブ賞2年連続ノミネート、第68回エミー賞主演男優賞（ドラマシリーズ部門）受賞したこの役は、全然違うのよ。国籍や人種でうんぬんって話じゃないし、なんならエリオットは神経質で最強のハッカー役。ちょっとした陰謀論をベースにしているドラマで、謎解きミステリー仕立てなのも最高に面白かったのよね。で、『ボヘミアン・ラプソディ』で会ったとき、フレディ・マーキュリーの話そっちのけでエリオットの話聞いちゃったの。そしたら「あの役が僕のキャリアを変えてくれたと思っているし、それが好きだと言ってくれるのは本当にありがたい！ サンキュー！」とな。めちゃキュートに語ってくれましたのよ。

そんな好印象だったからこそなんだけど、今回はナーバス。ところがどっこい「あれ？ 『MR. ROBOT』好きだった人だよね?」とひと言目に。どひゃー。年間何万人も初対面の人に会ってるのに、この記憶力（いや取材前のリサーチ?）。性格悪い人であるはずがないわ〜。もうずっと推しますよ！

Illustration by Kuro Nohara

よしひろまさみち ◎sweetcultureyoshihiro カルチャーページ編集担当・映画ライター。素ターのリクエストもお待ちしておりましてよ。

MOMOREI・SWEET DAYS
愛しきモモレイの世界 vol.6

日本で今注目を集めている韓国発キャラクター！ 愛しきMOMOREIの世界観をとくとご堪能ください♡

MOMOREI

1 私もPincoを探すのを手伝ってあげる！　ほんと？　私も混ぜて！（나도 끼워줘!）（정말?）（나도 끼워줘!）
2 私たち、Pincoとお友達になれそうな気がする。（우린 핑코와 친구가 될 수 있을 거야.）3 さあ、Pincoを探しに行こう！！（핑코를 찾아보자!）

what's MOMOREI?
MOMOREIって何？

レトロなコミックの雰囲気に、ラブリーをプラスしたデザインが魅力的なベストフレンドのRico（うさぎ）とPinco（クマ）を中心に展開する新感覚なキャラクター。2人はファッショニスタを目指して日々奮闘中だとか♡ ベストフレンドとユニークなお友達の今後に大注目！

描いた人

SURAN PARK_韓国のイラスト作家でキャラクターデザイナー。旅行が大好き！ イギリスのキングストン大学大学院でイラストレーションを専攻。 様々な国を旅して得たインスピレーションをもとに、ファッショナブルで愛らしいキャラクターとイラストを創作中。

MEMBERS
登場メンバー

明るくて無邪気なうさぎのリコ。ふっくらとした頬と大きな耳、ピンクの前髪がチャームポイント。将来の夢はファッショニスタ！ いつかファッションブランドを作りたいと夢見てるとか♡

クールだけど甘いネコのシュコ。賢くてファッションセンスが抜群！ そしてときどきリコのスタイルメンターにも。ファッションに関するトレンドをリコに教えたり、たまにリコの師匠になることも……♡

少しトッピで純粋な子犬のモコ。リコにクリエイティブなインスピレーションと 活動的なエネルギーを与えてくれるリコのベストフレンド♡

MOMOREI VOICE
今月のメッセージ

こんにちは、モモレイの作家のSURAN PARKです。
今回はリコのかわいいお友達が2人登場しました！
子猫のシュコと子犬のモコがリコを助けるため、
一緒にピンコを探してあげることに。
とてもスイートで愛らしい友達に違いないですね！
みんなでピンコを探しにGo！

NEXT!!
次のSTORYは……

sweet 2025.06

Next Issue

次号予告
2025年5月12日発売
※一部地域では発売日が異なります

表紙は
白石麻衣さん
です

愛でたい夏♡

まいやんと愛でたい Summer Days♡
夏の愛でTEE カタログ×齋藤飛鳥
今買って夏まで愛でる ファッションTIPS×八木アリサ
ご自愛精神で駆け込み♡ 愛でボディの作り方×上西星来
1点投入で盛れる！ 夏小物×鈴木愛理

愛でジュエリーSNAP　　おしゃれ業界人の愛でたいモノ

6月号の付録は
JILL by JILL STUARTの
ハート形チャームつきフリルトートバッグ

6月号の付録は糖度高めのフリルトートバッグ♡ JILL by JILL STUARTのアイコンバッグがsweetとコラボして登場だよ。光沢のある落ち着いたトーンの生地にパイピングされたフリルが可愛過ぎ！ 絶妙なペールグレーの色みなので甘過ぎないところもポイント。同じ色みのハート形チャームはバッグにつけても単体でポーチとして使用しても◎。愛に溢れた6月号をお楽しみに！

各付録の詳細はP12～13を見てね！

この夏も紗栄子主演のotona SWEETがカムバ♡
※sweet6月号と誌面内容が異なります

増刊＆
増刊特別号の
表紙は
紗栄子さん
です

otona SWEET

2025 summer

2025年5月12日発売 ※一部地域では発売日が異なります

otona SWEETの付録は

増刊特別号
ALLISON BROWNの
ショルダーミニトート＆ハートミラーチャーム

増刊号
JILL by JILL STUARTの
シックで大人カワイイ♡ フリルトートバッグ

増刊号の付録は黒×フリルのJILL by JILL STUARTとのコラボバッグ。ロゴの入った持ち手がスポーティな印象を与えながらも、フリルで甘さを忘れない仕様に。sweetもすっぽりな大きさで大荷物なときも安心して使えそう♡ 増刊特別号は赤いハートミラーチャームつきのコンパクトな大きさのミニトート。ALLISON BROWNらしいカジュアルなキャンバス生地に赤い刺繍がアクセント。どちらもここでしか手に入らないアイテムなので見逃さないようにチェックして！

※特集の内容は変更になることがあります。　※付録の色みは変更になる場合がございます。　Photo_HIDETAKE NISHIHARA[TENT]

sweet公式アカウントを
要チェック！

@sweet_editors
@sweet_twjp
@sweetofficial-youtube

sweetの定期購読始めませんか？

sweetの定期購読はお近くの書店でお申し込みいただけます。または、下記の方法にてお申し込みください。

PCサイトから
https://tkj.jp/sweet/

モバイルサイトから
https://tkj.jp/m/sweet/

『Fujisan.co.jp で定期購読』ボタンよりお入りください。

定期購読のお申し込みは、雑誌のオンライン書店Fujisan.co.jpとなります。価格のご確認およびご利用は、Fujisan.co.jpの利用規約に準じます。この場合、毎号発売日に合わせて配達いたします。

注意 弊社ではバックナンバーの取り扱いはございません。お問い合わせはご遠慮ください。

2025.05

Present

今月の読者プレゼント

セルフラブ特集がある今月号。そのテーマにちなんで自分をさらに愛するために使えるラインナップが登場。からだの内側も外側もケアできる優秀アイテムで、さらに自分磨きに熱も入っちゃうかも♡ スペシャルケアにぴったりなアイテムが揃っているので頑張っている毎日のご褒美にしてみては……?

C 1名様

SALONIA ピュア ブライト スチーマー

(ベージュ)

毛穴よりも小さなサイズに化粧水を微細化する化粧水ミスト機能によりもっちりとしたハリ感のある肌へと生まれ変わる♡ "浴びるスキンケア"と言われるほど肌治安を底上げしてくれる一品ながら、場所を取らないミニマムなサイズとインテリアにもなじむベージュカラーが可愛過ぎる!

お問い合わせ先:0120-333-476

B 1名様

EKATO プレシャスジェルパック スターターキット

プロによる肌とからだのケアを自宅で叶えるセルフケアブランドEKATO。プレシャスジェルパックは高濃度の炭酸ガスが60分間持続し、お肌本来の持つ修復力を目覚めさせてくれるよ。小顔ケア・エイジングケア・むくみ解消など肌荒れ以外にもアプローチしてくれる万能パック。

お問い合わせ先:https://ekato.online

A 1名様

オンヌリストア PRESS SHOT

1箱(10本入り)

飲むピンクビタミンと言われるこちらは11種類のアミノ酸やビタミンB12、ナイアシンなどが配合されており、美容にも健康にも効果が期待できる♡ ボトルの上部にある突起部分を指で押すと、粉末のビタミンが液体に混ざりピンク色に。味も甘酸っぱく、飲みやすいところも嬉しい。

お問い合わせ先:☎03-6822-5363

sweet公式𝕏フォロワー 限定でプレゼント!

F 1名様

YA-MAN TOKYO JAPAN フォトプラス ディープリフト

深層リフトケア×深層浸透ケアの二大要素が従来のモノよりぐっと進化し、シワを目立たなく、うるおいに満ちた肌へと変化させてくれる美顔器。効果が実感しやすくなるよう毎日使いもできるので、スペシャルケアとしてだけでなくデイリーに美顔器を取り入れて素肌力を上げていこ♪

お問い合わせ先:0120-776-282

応募方法 sweet公式X、ヤーマン公式X(@Yaman_tw)をどちらもフォロー、sweet公式Xで投稿するプレゼント投稿をリポストしてね。フォロワーの中から1名様に抽選でプレゼント。応募は5月11日(日)23:59締め切り。

E 1名様

エンビロン C-クエンスミニセット

気になる肌悩みにアプローチしてくれる美容成分がたっぷり配合され、トーニングから保湿までマルチに効果が期待できる豪華セット。美肌に必要なビタミンAやペプチドにより、どんな肌質でも理想へと導くエンビロンならではの最高峰スキンケアをライン使いできるセットは見逃せない……!

お問い合わせ先:https://environ.jp/contact

D 1名様

DAMAI セルリファーム スキンケアセット

スキンローション(180ml)、セルリファーム クレンジングジェリー(150g)、セルリファーム2in1 フェイスウォッシュ(150g)

「温め・巡り・排出」をコンセプトにしたラグジュアリースパダマイからスキンケアシリーズをプレゼント! 独自の複合成分「D-complex」を贅沢に配合し、若々しく引き締まった肌に導いてくれるよ。12種類の精油をブレンドしたオリジナルアロマで香りも楽しみながらセルフケアを。

お問い合わせ先:https://damaistore.jp/

A~Eのプレゼントの応募方法はコチラ!

sweetの読者プレゼントの応募は、宝島社のアンケートサイトよりおこなってください。アンケート項目をよく読み、入力してください。

●バーコード対応の携帯電話をお持ちの方はバーコードを読み取ってアクセスしてください。

●パソコン、バーコード非対応の携帯電話をお持ちの方は、以下のURLよりアクセスできます。
https://ssl.tkj.jp/e/sweet2505/

〆切 2025.5.11

●アンケートに回答するには、宝島社アンケートサイトの会員登録が必要です。 ●登録された個人情報はプレゼントの発送、アンケート集計のみに使用し、その他の目的には一切使用しません。●宝島社のプライバシーポリシーについてはホームページ(https://tkj.jp/privacy)をご覧ください。 ●当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

新宿と名古屋にて

期間限定ショップオープン！

Shop 1 場所 京王百貨店 新宿店 会期 5月1日(木)〜14日(水)
Shop 2 場所 ハンズ名古屋店 会期 4月11日(金)〜5月11日(日)

「Recoverypro Lab.」の疲労回復ウェアが新宿と名古屋にてお目見えします！
母の日のギフトにも喜ばれる商品ラインナップをぜひお楽しみください。

※宝島チャンネル購入者へのアンケート調べ

購入者の77%が効果を実感！

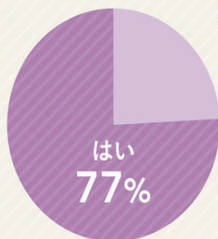
疲れがとれる

筋トレ後に愛用しています

肩こりが軽くなった

圧迫感がないので楽

とてもリラックスした気分になります

はい 77%

体がポカポカする

朝、カラダが楽になった

筋肉のコリが解消した気が…

軽い着心地で毎日着たくなる！

実感した購入者の声

- 血行がよくなった
- 疲れが回復した
- 寝起きがよくなった
- 首や肩のコリがやわらいだ
- むくみが取れた

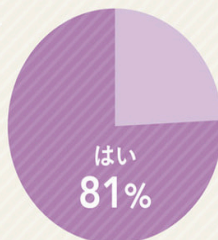
購入者アンケートで81%の人が人にすすめたいと回答！

一度購入して効果を実感、プレゼントや洗い替え用に複数購入する方が続出しています！

家族にプレゼントしたいし、あまりに気に入ってしまいたくさん自分用にストックしておきたい。(50代女性)

半袖、長袖合わせて5着も購入。洗い替えや子どもたち用にもっと買い足したいです。(60代女性)

起床時の体の軽さを体感すると手放せません。寝る時だけでなく部屋着としても利用できて、洗濯を考えても2着は必要。(30代女性)

はい 81%

洗い替えでもう1着欲しいです。(60代女性)

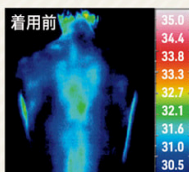
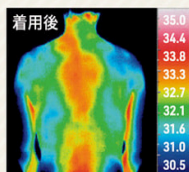
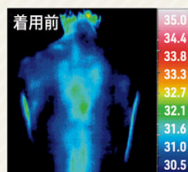
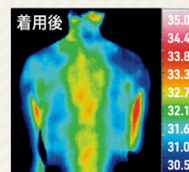
子どもにも着せたいので追加購入したいです。(40代女性)

家族みんなで試したいのでもう3着購入検討中。(40代女性)

価格も他より安いので、追加で2着購入して娘にもプレゼントしました。(60代女性)

サーモグラフィー測定結果

※メーカー調べ　※試験環境：室温24℃ 湿度60%　※結果には個人差があります

Recoverypro Lab.着用（特殊繊維あり）

30分後

一般的なルームウェア着用（特殊繊維なし）

30分後

不要品を手放すことで
社会貢献になる

「古着deワクチン」が
便利な3サイズに！

自宅に眠っている不要なものを手放すことで、
ワクチンの寄付や、発途上国や障がいのある方への支援になる
「宝島チャンネル 古着deワクチンセット」。
不要になった品をただ捨てるのではなく、
世界の誰かに笑顔を届けられるシステムです。
不要品の量によって使い分けられる
3サイズが登場しました。

集荷に来てくれるので
重くても安心

送料無料

約180着の洋服が入ります！

約120着の洋服が入ります！

次回宝島チャンネルで使える
300円OFFクーポン付き！

使わなくなった付録を手放して、社会貢献！
次回お買い物で使えるクーポンで、
お気に入りの新刊アイテムをGETしてください♪

※衣類など付録以外のアイテムを詰めてもOKです！
※クーポンは、ご注文の翌月初旬にご登録のメールアドレスにお送りします
※レギュラーとラージにはクーポンは付きません。

次回以降の
お買い物に使える
「300円OFF」
クーポン

¥300 OFF
COUPON

付録が約17個入ります！
（洋服なら約20着）

❶ここをタップ

❷ルーレットを回して…

❸ここをタップすると
クーポンが当たる！

ダウンロード無料

左記の二次元コードを
スマホで読み取り、
アプリストアから
宝島チャンネルアプリを
ダウンロードしてください

プッシュ通知で
大切なお知らせも
見逃さない！

＼宝島チャンネルのメルマガは届いていますか？／

"メルマガON"にしておけば、バースデークーポンやお得なセール情報がいち早く届きます！

宝島チャンネルでしか手に入らない
特典付きのアイテムもいっぱい！

宝島チャンネルの
SNSをチェック！

X　Instagram

メルマガの
登録はこちらから！

期間限定
メルマガ登録をした方に抽選で
Amazonギフトカードをプレゼント

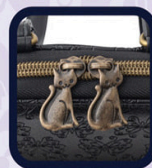
誕生日には
バースデー
クーポンも！

宝島
チャンネル
tkj.jp

LINEの友だち
登録はこちら

宝島チャンネルの
楽天ショップが
オープン！

お電話でのご注文はこちら

0120-465-100 【受付時間】9:00～18:00
(土・日・祝日を除く)

NEW OPEN!

4月26日(土)に待望の路面店がグランドオープン！
ぜひ足を運んでみてね！
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前4丁目28-10

お問い合わせ先：marithe.pr@gmail.com
URL：https://marithe-jp.com/

定番甘辛MIXはトリコロールな配色で遊び心をプラス

ボーイなフーディとレディなIラインスカートのコントラストを引き立てる、赤キャップの差し色で洒落感UP。さらにはスカートのツヤめく白という気品で、幼くなりがちなミックスに、大人のムードを添えて。フーディ¥14,900、スカート¥18,900、キャップ¥6,500(全てマリテ フランソワ ジルボー)、シューズはスタイリスト私物

春色ピンクで纏うフレンチなクラシックロゴT

Tシャツ＝無難の概念を変える、パリのエスプリ薫るロゴと淡いピンクの好バランス。ユニセックスなブランドらしいメンズライクなオーバーサイズは、デニムにインしてヘルシーに着こなすと今っぽい。無造作に垂らした髪に、かえってこなれ感が。Tシャツ¥6,900、デニムパンツ¥17,900（共にマリテ フランソワ ジルボー）

旬なマリンルックは、カラーレス&ショート丈で切れ味を

この春注目したい、フレンチマリンな装い。ふんわりとしたバルーンスリーブが甘い分、ショート丈で韓国らしいシャープさを添えて。黒のベレー帽にベージュのチノパンと、硬派なアイテムで固めて、スウィートなニットポロをイメチェン。ポロシャツ¥18,500、チノパン¥18,900、ベレー帽¥6,900（全てマリテ フランソワ ジルボー）

Marithé François Girbaud

今田美桜が着るヨーロピアンカジュアル マリテ フランソワ ジルボー

今年日本に上陸した、韓国トレンドを席巻中の「マリテ フランソワ ジルボー」。仏デザイナーによるパリらしい可愛げと韓国のモダニティを纏ったカジュアルデザインに、感度の高い女子は視線釘付けの模様！ そんな話題のブランドから届いた新作を、粋なスタイルで今田さんが着装♡

photo_MISUZU OTSUKA styling_MAKIKO ITO
hair & make-up_AIKO TOKASHIKI model_MIO IMADA text_ERI UMEDA